

CATEGORÍA MASCULINA

PROBA: 60 metros lisos

RClub: ()

1	07.30	JAVIER FIDALGO RODRÍGUEZ	1977	SENIOR
2	07.31	DENÍS GALÁN GAMBÓN	1991	IUNIOR
3	07.64	ISMAEL REQUEJO PEREIRA	1994	XUVENIL
4	07.66	LUIS FELIPE CAMPOS SÁNCHEZ	1965	VETERÁN
5	08.57	IVÁN QUINTELA DOMÍNGUEZ	1995	CADETE

PROBA: 100 metros lisos

RClub: **10.42** Chinedu Patrick Ike (NGR) (02/07/2008)

1	10.51	CHINEDU PATRICK IKE	NGR	1984	SENIOR
2	11.39	DENÍS GALÁN GAMBÓN		1991	IUNIOR
3	11.89	ISMAEL REQUEJO PEREIRA		1994	XUVENIL
4	11.92	FRANCISCO JOSÉ BAOS TERCERO		1980	SENIOR
5	12.11	EDGAR CARLOS CID VARELA		1992	IUNIOR
6	12.11	ADRIÁN FARIÑA MOURIÑO		1992	IUNIOR
7	12.15	HÉCTOR FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ		1994	XUVENIL
8	12.31	CARLOS QUIROGA GONZÁLEZ		1967	VETERÁN
9	12.36	LUIS FELIPE CAMPOS SÁNCHEZ		1965	VETERÁN
10	12.38	HÉCTOR PÉREZ MOSQUERA		1990	PROMESA
11	12.38	SANTIAGO ALONSO SOUSA		1992	IUNIOR
12	12.55	ALEJANDRO BOÁN RODRÍGUEZ		1995	CADETE
13	12.55	ADOLFO SAINZ-MAZA VILLAR		1996	CADETE
14	13.09	JAVIER FERREIRO SEGUÍN		1993	XUVENIL
15	13.46	RAICO LEGUIÇANO RODRIGUEZ		1996	CADETE
16	13.65	RAÚL GARZON VIDUEIRA		1995	CADETE
17	13.69	ESTEBAN FERNÁNDEZ MÉNDEZ		1995	CADETE
18	13.80	IVÁN QUINTELA DOMÍNGUEZ		1995	CADETE
19	14.03	DAVID RODRIGUEZ GARCIA		1993	XUVENIL
20	14.15	SEBASTIÁN AGUDELO LONDOÑO		1996	CADETE
21	14.61	FERNANDO RAMÓN CID VAZQUEZ		1996	CADETE

PROBA: 200 metros lisos

RClub: **21.89** Darío Vázquez Pérez (19/07/2008)

1	22.71	JAVIER FIDALGO RODRÍGUEZ		1977	SENIOR
2	23.14	CHINEDU PATRICK IKE	NGR	1984	SENIOR
3	23.22	(F) MIGUEL CASAIS SANCHO		1989	PROMESA
4	23.24	DENÍS GALÁN GAMBÓN		1991	IUNIOR
5	23.33	PABLO EZQUERRO MARTÍN		1989	PROMESA
6	23.74	EDUARDO CRUZ LORENZO		1977	SENIOR
7	23.77	DARÍO VÁZQUEZ PÉREZ		1984	SENIOR
8	23.88	PABLO GARZÓN VIDUEIRA		1991	IUNIOR
9	24.04	HÉCTOR FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ		1994	XUVENIL
10	24.36	SANTIAGO ALONSO SOUSA		1992	IUNIOR
11	24.67	EDGAR CARLOS CID VARELA		1992	IUNIOR
12	25.03	ISMAEL REQUEJO PEREIRA		1994	XUVENIL
13	25.41	CARLOS QUIROGA GONZÁLEZ		1967	VETERÁN

PROBA: 300 metros lisos
RClub: 35.5- Darío Vázquez Pérez (20/12/2003)

1	39.67	ALEJANDRO BOÁN RODRÍGUEZ	1995 CADETE
2	43.08	NADIR MUÑOZ ALONSO.	1995 CADETE
3	45.68	IVÁN QUINTELA DOMÍNGUEZ	1995 CADETE
4	46.59	ESTEBAN FERNÁNDEZ MÉNDEZ	1995 CADETE
5	47.61	FERNANDO RAMÓN CID VAZQUEZ	1996 CADETE
6	49.20	SAÚL CID SARRIA	1995 CADETE
7	50.24	ABRAHAM PEREIRA DÍAZ	1995 CADETE

PROBA: 400 metros lisos
RClub: 47.16 Darío Vázquez Pérez (12/07/2006)

1	49.56	JAVIER FIDALGO RODRÍGUEZ	1977 SENIOR
2	49.69	PABLO EZQUERRO MARTÍN	1989 PROMESA
3	53.34	HÉCTOR FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ	1994 XUVENIL
4	53.56	SANTIAGO ALONSO SOUSA	1992 IUNIOR
5	53.83	ANTONIO FERNÁNDEZ LARRAGUETA	1982 SENIOR
6	56.69	EDGAR CARLOS CID VARELA	1992 IUNIOR
7	57.37	HÉCTOR PÉREZ MOSQUERA	1990 PROMESA
8	59.19	ISMAEL REQUEJO PEREIRA	1994 XUVENIL
9	61.24	ALFREDO GONZÁLEZ PÉREZ	1964 VETERÁN
10	61.71	VÍCTOR DEMANUEL BELTRÁN	1993 XUVENIL
11	61:50	ÁLVARO BARJA LOPEZ	1992 IUNIOR
12	63.47	DAVID MARTÍNEZ ÁLVAREZ	1993 XUVENIL
13	76.67	JAVIER FERREIRO SEGUÍN	1993 XUVENIL

PROBA: 400 metros lisos
(Cron.Man.)
RClub: 47.16 Darío Vázquez Pérez (12/07/2006)

1	55.7-	SANTIAGO ALONSO SOUSA	1992 IUNIOR
---	--------------	-----------------------	-------------

PROBA: 600 metros lisos
RClub: 1:24.3- Daniel Estévez Vázquez (08/05/2004)

1	1:33.78	MIGUEL OTERO REY	1996 CADETE
2	1:42.99	XIÁN CID LOSADA	1995 CADETE
3	1:51.32	ÁLVARO ARIAS MOREIRAS	1995 CADETE
4	1:52.78	IVÁN QUINTELA DOMÍNGUEZ	1995 CADETE
5	1:58.26	ESTEBAN FERNÁNDEZ MÉNDEZ	1995 CADETE
6	2:03.21	SAÚL CID SARRIA	1995 CADETE
7	2:05.14	MAXIME PIERRE ANTOINE ANTAO.	1996 CADETE
8	2:19.31	IGNACIO CHOUSA ALMEIDA.	1996 CADETE

PROBA: 800 metros lisos

RClub: 1:47.85 David Palacio Martín (25/07/2009)

1	1:50.75	EDUAR ANTONIO VILLANUEVA	VEN	1984	SENIOR
2	1:58.15	(F) SAÚL GAVELA ORDÓÑEZ		1994	XUVENIL
3	2:00.85	JAVIER BESADA VÁZQUEZ		1991	IUNIOR
4	2:03.06	HUGO LOUREIRO CERQUEIRA		1993	XUVENIL
5	2:04.45	ALVARO CARTELLE MARTÍNEZ		1992	IUNIOR
6	2:06.57	RICARDO ÁLVAREZ RODRÍGUEZ		1993	XUVENIL
7	2:08.22	ALEJANDRO CID VÁZQUEZ		1985	SENIOR
8	2:08.67	DAVID CASAS RODRÍGUEZ		1994	XUVENIL
9	2:09.26	JACOBO PÉREZ ABAD		1994	XUVENIL
10	2:13.19	VÍCTOR DEMANUEL BELTRÁN		1993	XUVENIL
11	2:13.50	ALFREDO GONZÁLEZ PÉREZ		1964	VETERÁN
12	2:16.52	SANTIAGO ALONSO SOUSA		1992	IUNIOR
13	2:21.55	ÁLVARO BARJA LOPEZ		1992	IUNIOR
14	2:24.11	EDGAR CARLOS CID VARELA		1992	IUNIOR
15	2:24.26	EMILIO JOSÉ GARRIDO SOBRINO		1980	SENIOR
16	2:26.49	JAVIER FERREIRO SEGUÍN		1993	XUVENIL
17	2:28.84	ÁLVARO IGLESIAS REY		1994	XUVENIL

PROBA: 1.000 metros lisos

RClub: 2:30.64 David Cabezas Pereira (18/07/2007)

1	2:45.22	RUBÉN DIZ DÍAZ		1979	SENIOR
2	2:48.11	ALEJANDRO BOÁN RODRÍGUEZ		1995	CADETE
3	2:48.62	VÍCTOR DEMANUEL BELTRÁN		1993	XUVENIL
4	2:51.86	MANUEL MARTÍNEZ AGEITOS		1990	PROMESA
5	2:53.55	DANIEL VALENTÍN INUNCIAGA		1966	VETERÁN
6	2:54.28	JACOBO PÉREZ ABAD		1994	XUVENIL
7	2:56.35	FRANCISCO NÚÑEZ PRADA		1994	XUVENIL
8	2:58.09	HÉCTOR FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ		1994	XUVENIL
9	2:58.90	MARIO PÉREZ FARIÑAS		1993	XUVENIL
10	3:07.50	EMILIO JOSÉ GARRIDO SOBRINO		1980	SENIOR
11	3:12.58	MARTÍN GÓMEZ MOLINA		1995	CADETE
12	3:14.71	NADIR MUÑOZ ALONSO.		1995	CADETE
13	3:21.35	JULIO FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ		1971	VETERÁN
14	3:26.92	RAÚL GARZON VIDUEIRA		1995	CADETE
15	3:30.82	ALEJANDRO ALONSO BUGALLO		1995	CADETE
16	3:42.02	IVÁN QUINTELA DOMÍNGUEZ		1995	CADETE
17	3:44.44	SAÚL CID SARRIA		1995	CADETE
18	3:47.44	MAXIME PIERRE ANTOINE ANTAO.		1996	CADETE
19	3:52.45	IGNACIO CHOUSA ALMEIDA.		1996	CADETE

PROBA: 1.500 metros lisos
RClub: 3:46.42 David Palacio Martín (10/06/2009)

					RClub
1	3:43.72	EDUAR ANTONIO VILLANUEVA	VEN	1984 SENIOR	
2	3:55.00	HASSAN LEKHILI	MAR	1972 VETERÁN	
3	4:01.39	JUAN ANTONIO POUSA FÍRVIDA		1987 SENIOR	
4	4:09.39	HUGO LOUREIRO CERQUEIRA		1993 XUVENIL	
5	4:11.32	JAVIER BESADA VÁZQUEZ		1991 IUNIOR	
6	4:16.49	RUBÉN CASTRO PORTELA		1978 SENIOR	
7	4:18.89	ALVARO CARTELLE MARTÍNEZ		1992 IUNIOR	
8	4:19.17	DAMIÁN GONZÁLEZ FERNÁNDEZ		1992 IUNIOR	
9	4:21.96	ALEJANDRO CID VÁZQUEZ		1985 SENIOR	
10	4:24.97	MANUEL MARTÍNEZ AGEITOS		1990 PROMESA	
11	4:25.40	MANUEL VARGAS DÍAZ		1991 IUNIOR	
12	4:32.20	PABLO FERNÁNDEZ VÁZQUEZ		1979 SENIOR	
13	4:32.23	JACOBO PÉREZ ABAD		1994 XUVENIL	
14	4:33.71	HÉCTOR PÉREZ MOSQUERA		1990 PROMESA	
15	4:34.95	FRANCISCO ARCILLA ALLER		1984 SENIOR	
16	4:37.8-	VÍCTOR DEMANUEL BELTRÁN		1993 XUVENIL	
17	4:38.87	MARIO PÉREZ FARIÑAS		1993 XUVENIL	
18	4:40.59	DAVID CASAS RODRÍGUEZ		1994 XUVENIL	
19	4:40.72	FRANCISCO NÚÑEZ PRADA		1994 XUVENIL	
20	4:48.52	EMILIO JOSÉ GARRIDO SOBRINO		1980 SENIOR	
21	5:00.51	ALFREDO GONZÁLEZ PÉREZ		1964 VETERÁN	
22	5:18.50	RUBÉN GARCÍA HERMIDA		1992 IUNIOR	

PROBA: 3.000 metros lisos
RClub: 08:20.18 Robertas Geralavicius (LTV) (20/01/2008)

1	08:24.00	HASSAN LEKHILI	MAR	1972 VETERÁN
2	08:35.02	MANUEL HURTADO SANJURJO		1984 SENIOR
3	08:36.73	DAVID RODRÍGUEZ GARCÍA		1978 SENIOR
4	08:42.32	RUBÉN CASTRO PORTELA		1978 SENIOR
5	09:09.00	HUGO LOUREIRO CERQUEIRA		1993 XUVENIL
6	09:12.7-	JAVIER BESADA VÁZQUEZ		1991 IUNIOR
7	09:15.26	ALEJANDRO CID VÁZQUEZ		1985 SENIOR
8	09:17.57	DAMIÁN GONZÁLEZ FERNÁNDEZ		1992 IUNIOR
9	09:31.1-	MARIO PÉREZ FARIÑAS		1993 XUVENIL
10	09:31.80	ALVARO CARTELLE MARTÍNEZ		1992 IUNIOR
11	09:38.7-	FAUSTO HERNANZ MORAL		1962 VETERÁN
12	09:39.25	MANUEL VARGAS DÍAZ		1991 IUNIOR
13	09:47.5-	JACOBO PÉREZ ABAD		1994 XUVENIL
14	09:48.30	JOSÉ ANTONIO PAZ SUÁREZ		1964 VETERÁN
15	09:50.01	FRANCISCO NÚÑEZ PRADA		1994 XUVENIL
16	09:58.64	EMILIO JOSÉ GARRIDO SOBRINO		1980 SENIOR
17	10:00.50	VÍCTOR DEMANUEL BELTRÁN		1993 XUVENIL
18	10:13.83	DAVID CASAS RODRÍGUEZ		1994 XUVENIL
19	10:31.03	PABLO FERNÁNDEZ VÁZQUEZ		1979 SENIOR
20	10:51.58	CARLOS PÉREZ PÉREZ		1996 CADETE
21	12:22.43	ALEJANDRO ALONSO BUGALLO		1995 CADETE
22	12:38.91	MAXIME PIERRE ANTOINE ANTAO.		1996 CADETE

PROBA: 5.000 metros lisos
RClub: 14:06.95 Hassan Lekhili (MAR) (26/06/2004)

1	15:40.06	RUBÉN DIZ DÍAZ	1979 SENIOR
2	15:58.20	ALEJANDRO CID VÁZQUEZ	1985 SENIOR
3	16:20.08	JOSÉ ANTONIO PAZ SUÁREZ	1964 VETERÁN
4	16:35.88	FAUSTO HERNANZ MORAL	1962 VETERÁN
5	16:42.35	DAMIÁN GONZÁLEZ FERNÁNDEZ	1992 IUNIOR
6	16:56.33	MANUEL MARTÍNEZ AGEITOS	1990 PROMESA
7	17:01.47	MANUEL VARGAS DÍAZ	1991 IUNIOR
8	17:11.84	PABLO FERNÁNDEZ VÁZQUEZ	1979 SENIOR
9	17:14.88	ALVARO CARTELLE MARTÍNEZ	1992 IUNIOR
10	17:23.95	DANIEL VALENTÍN INUNCIAGA	1966 VETERÁN

PROBA: 10.000 metros lisos
RClub: 29:20.52 Hassan Lekhili (MAR) (30/06/2004)

1	33:41.30	JOSÉ MANUEL FERNÁNDEZ MÁRQUEZ	1968 VETERÁN
2	33:57.97	ALEJANDRO CID VÁZQUEZ	1985 SENIOR
3	34:28.98	JOSÉ ANTONIO PAZ SUÁREZ	1964 VETERÁN
4	34:38.73	FAUSTO HERNANZ MORAL	1962 VETERÁN
5	35:25.14	JOSÉ DOMÍNGUEZ CADAVID	1965 VETERÁN
6	36:22.25	PABLO FERNÁNDEZ VÁZQUEZ	1979 SENIOR
7	37:42.53	MIGUEL ÁNGEL DÍAZ BARBA	1967 VETERÁN
8	38:30.14	FRANCISCO RODRÍGUEZ ATANES	1970 VETERÁN
9	38:48.76	EMILIO JOSÉ GARRIDO SOBRINO	1980 SENIOR
10	39:24.28	JOSÉ CARLOS GONZÁLEZ CRUZ	1971 VETERÁN

PROBA: 60 metros balados (0,91 m)
RClub: ()

1	8.48	DENÍS GALÁN GAMBÓN	1991 IUNIOR
---	-------------	--------------------	-------------

PROBA: 100 metros balados (0,91 m)
RClub: ()

1	15.79	ADOLFO SAINZ-MAZA VILLAR	1996 CADETE
---	--------------	--------------------------	-------------

PROBA: 110 metros balados (1,067 m)
RClub: 14.76 David Rodríguez Pérez (23/05/2004)

1	15.36	RUBÉN DELGADO GUTIÉRREZ	1976 SENIOR
2	15.46	DENÍS GALÁN GAMBÓN	1991 IUNIOR
3	16.19	JAVIER FIDALGO RODRÍGUEZ	1977 SENIOR
4	19.99	ANTONIO FERNÁNDEZ LARRAGUETA	1982 SENIOR

PROBA: 110 metros balados (1,00 m)
RClub: 14.62 Denis Galán Gambón (11/07/2009)

1	15.33	DENÍS GALÁN GAMBÓN	1991 IUNIOR
---	--------------	--------------------	-------------

PROBA: 400 metros balados (0,91 m)
RClub: 51.60 Javier Fidalgo Rodríguez (04/08/2007)

1	52.13	JAVIER FIDALGO RODRÍGUEZ	1977 SENIOR
2	55.16	ANDRÉS SIMÓN MENDOZA	ARG 1990 PROMESA
3	57.84	ANTONIO FERNÁNDEZ LARRAGUETA	1982 SENIOR

PROBA: 400 metros balados (0,91 m) (Cron.Man.)
RClub: 51.60 Javier Fidalgo Rodríguez (04/08/2007)

1	52.9-	JAVIER FIDALGO RODRÍGUEZ	1977 SENIOR
---	--------------	--------------------------	-------------

PROBA: 1.500 metros Obstáculos
RClub: 4:44.5- José Enrique Blanco Millara (14/05/2005)

1	6:32.20	PABLO DO NASCIMENTO LÓPEZ	1995 CADETE
2	6:38.62	MAXIME PIERRE ANTOINE ANTAO.	1996 CADETE

PROBA: 2.000 metros Obstáculos
RClub: 6:11.96 Damián González Fernández (20/06/2009)

1	7:14.20	VÍCTOR DEMANUEL BELTRÁN	1993 XUVENIL
2	8:07.7-	ÁLVARO IGLESIAS REY	1994 XUVENIL

PROBA: 3.000 metros Obstáculos
RClub: 08:51.82 Juan Antonio Pousa Fírvida (30/06/2007)

1	08:57.34	JUAN ANTONIO POUSA FÍRVIDA	1987 SENIOR
2	09:40.80	ÓSCAR PIÑEIRO PÉREZ	1984 SENIOR
3	09:55.20	DAMIÁN GONZÁLEZ FERNÁNDEZ	1992 IUNIOR
4	10:24.81	MANUEL MARTÍNEZ AGEITOS	1990 PROMESA
5	10:33.6-	MANUEL VARGAS DÍAZ	1991 IUNIOR

PROBA: 5 kilómetros marcha pista
RClub: 20:18.1- Jorge Ignacio Silva Crespo (21/05/2005)

1	19:45.67	FRANCISCO ARCILLA ALLER	1984 SENIOR	RClub
2	24:13.23	FRANCISCO JOSÉ DURÁN ACUÑA	1993 XUVENIL	
3	25:36.71	CARLOS MORALES VELASCO	1986 SENIOR	
4	29:38.06	JUAN CARLOS ROJO MÁRQUEZ	1988 PROMESA	

PROBA: 10 kilómetros marcha pista
RClub: 41:52.77 Jorge Ignacio Silva Crespo (17/07/2004)

1	44:08.25	FRANCISCO ARCILLA ALLER	1984 SENIOR
2	49:45.23	FRANCISCO JOSÉ DURÁN ACUÑA	1993 XUVENIL

PROBA: Salto de Altura
RClub: 1,99 Iván Valle Martínez (24/06/2006)

1	1,92	IVÁN VALLE MARTÍNEZ	1980 SENIOR
2	1,88	DIEGO ARES TAPIA	1989 PROMESA
3	1,70	(F) DAVID BARREIRA RANDULFE	1994 XUVENIL
4	1,65	JULIO FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	1971 VETERÁN
5	1,63	ADOLFO SAINZ-MAZA VILLAR	1996 CADETE
6	1,50	JOSÉ MIGUEL YÁÑEZ LORENZO	1975 SENIOR
7	1,50	RAICO LEGUIÇANO RODRIGUEZ	1996 CADETE
8	1,49	JAVIER VITERI FERNÁNDEZ	1962 VETERÁN
9	1,45	HÉCTOR PÉREZ MOSQUERA	1990 PROMESA
10	1,45	IVÁN QUINTELA DOMÍNGUEZ	1995 CADETE
11	1,30	VINIUS DE JESÚS	1995 CADETE

PROBA: Salto de Lonxitude

RClub: 7,69 Taha Bakali-Tahiri Orihuela (05/07/2008)

1	7,35	JOSÉ ALFONSO PALOMANES MARTINEZ	1989 PROMESA
2	6,47	BASILIO CÉSAR BERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	1973 VETERÁN
3	6,08	MARIO GONZÁLEZ RODRÍGUEZ	1977 SENIOR
4	5,73	JULIO FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	1971 VETERÁN
5	5,70	PABLO RODRÍGUEZ GÓMEZ	1981 SENIOR
6	5,58	ADOLFO SAINZ-MAZA VILLAR	1996 CADETE
7	5,40	HÉCTOR PÉREZ MOSQUERA	1990 PROMESA
8	5,15	JOSÉ MIGUEL YÁÑEZ LORENZO	1975 SENIOR
9	5,10	RAICO LEGUIÇANO RODRIGUEZ	1996 CADETE
10	4,83	ISMAEL REQUEJO PEREIRA	1994 XUVENIL
11	4,71	GUILLERMO BLANCO ALVARADO	1994 XUVENIL
12	4,67	DAVID RODRIGUEZ GARCIA	1993 XUVENIL
13	4,59	JAVIER FERREIRO SEGUÍN	1993 XUVENIL
14	4,45	IVÁN QUINTELA DOMÍNGUEZ	1995 CADETE
15	4,41	ALEJANDRO BOÁN RODRÍGUEZ	1995 CADETE
16	4,26	FERNANDO RAMÓN CID VAZQUEZ	1996 CADETE
17	3,85	ABRAHAM PEREIRA DÍAZ	1995 CADETE
18	3,51	PABLO DO NASCIMENTO LÓPEZ	1995 CADETE
19	3,45	ADRIÁN PÉREZ BERMELLO	1996 CADETE
20	3,02	XIÁN CID LOSADA	1995 CADETE
21	2,48	ÓSCAR RODRÍGUEZ FERNANDEZ	1992 IUNIOR

PROBA: Triplo Salto

RClub: 16,01 José Alfonso Palomanes Martínez (14/06/2008)

1	15,90	JOSÉ ALFONSO PALOMANES MARTINEZ	1989 PROMESA
2	13,33	CÉSAR DE HARO FONSECA	1983 SENIOR
3	13,14	MARIO GONZÁLEZ RODRÍGUEZ	1977 SENIOR
4	11,73	ADOLFO SAINZ-MAZA VILLAR	1996 CADETE
5	11,18	ISMAEL REQUEJO PEREIRA	1994 XUVENIL
6	11,06	HÉCTOR FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ	1994 XUVENIL
7	11,04	RAICO LEGUIÇANO RODRIGUEZ	1996 CADETE
8	09,63	NÉSTOR GONZÁLEZ PEREZ	1996 CADETE

PROBA: Salto con Pértega

RClub: 4,90 Alexandre Sola Rosales (13/06/2009)

1	4,70	ALEXANDRE SOLA ROSALES	1988 PROMESA
2	4,25	CARLOS JAVIER GONZÁLEZ EXPÓSITO	1971 VETERÁN
3	3,00	CÉSAR DE HARO FONSECA	1983 SENIOR
4	2,90	JAVIER FERREIRO SEGUÍN	1993 XUVENIL
5	2,80	JULIO FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	1971 VETERÁN
6	2,60	ADOLFO SAINZ-MAZA VILLAR	1996 CADETE
7	2,50	FRANCISCO ARCILLA ALLER	1984 SENIOR

PROBA: Lanzamiento de Peso (7,260 kg) **RClub: 14,30** Roberto Alonso Silva (08/04/2006)

			CUB		RClub
1	18,25	YIOSER TOLEDO ASTENGO	1983	SENIOR	
2	13,81	ROBERTO ALONSO SILVA	1982	SENIOR	
3	10,82	DIEGO ALONSO RIAÑO	1986	SENIOR	
4	10,36	JAVIER VITERI FERNÁNDEZ	1962	VETERÁN	
5	09,21	JULIO FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	1971	VETERÁN	
6	08,20	FRANCISCO GONZÁLEZ CONDE	1962	VETERÁN	
7	08,19	ÁLVARO BARJA LOPEZ	1992	IUNIOR	
8	07,66	HÉCTOR PÉREZ MOSQUERA	1990	PROMESA	

PROBA: Lanzamiento de Peso (6 kg) **RClub: 11,88** Alexandre Sola Rosales (03/06/2006)

1	11,03	EMILIO MÉNDEZ PÉREZ	1959	VETERÁN	
2	10,63	ALEJANDRO RODRÍGUEZ LÓPEZ	1991	IUNIOR	
3	07,75	ÁLVARO BARJA LOPEZ	1992	IUNIOR	

PROBA: Lanzamiento de Peso (5 kg) **RClub: 12,03** Alejandro Rodríguez López (10/05/2008)

1	09,05	DAVID MARTÍNEZ ÁLVAREZ	1993	XUVENIL	
---	--------------	------------------------	------	---------	--

PROBA: Lanzamiento de Peso (4 kg) **RClub: 12,50** Jesús Salgado López (02/07/2005)

1	11,84	ADOLFO SAINZ-MAZA VILLAR	1996	CADETE	
2	09,11	DAVID MARTÍNEZ ÁLVAREZ	1993	XUVENIL	
3	08,73	CLEMENTE GÓMEZ FEIJÓO	1995	CADETE	
4	07,90	CARLOS VÁZQUEZ ÁLVAREZ	1996	CADETE	
5	07,87	DANIEL CAAMAÑO GUTIÉRREZ	1995	CADETE	
6	07,27	FERNANDO RAMÓN CID VAZQUEZ	1996	CADETE	

PROBA: Lanzamiento de Disco (2 kg) **RClub: 43,24** Roberto Alonso Silva (23/04/2005)

			CUB		RClub
1	46,75	YIOSER TOLEDO ASTENGO	1983	SENIOR	
2	42,61	ROBERTO ALONSO SILVA	1982	SENIOR	
3	39,93	RUBÉN DELGADO GUTIÉRREZ	1976	SENIOR	
4	35,86	DIEGO ALONSO RIAÑO	1986	SENIOR	
5	27,51	JULIO FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	1971	VETERÁN	
6	19,52	FRANCISCO GONZÁLEZ CONDE	1962	VETERÁN	
7	19,14	HÉCTOR PÉREZ MOSQUERA	1990	PROMESA	

PROBA: Lanzamiento de Disco (1,5 kg) **RClub: 35,46** Alejandro Rodríguez López (10/05/2008)

1	33,67	EMILIO MÉNDEZ PÉREZ	1959	VETERÁN	
2	24,08	JAVIER FERREIRO SEGUÍN	1993	XUVENIL	
3	19,91	DAVID RODRIGUEZ GARCIA	1993	XUVENIL	

PROBA: Lanzamiento de Disco (1 kg) **RClub: 42,06** Degni Rafael Baldayac Mariñez (23/06/2004)

1	25,99	CARLOS VÁZQUEZ ÁLVAREZ	1996	CADETE	
2	24,00	MIGUEL GÁNDARA FEIJÓO	1996	CADETE	
3	20,58	CLEMENTE GÓMEZ FEIJÓO	1995	CADETE	
4	20,42	DANIEL CAAMAÑO GUTIÉRREZ	1995	CADETE	
5	17,87	ÁLVARO BARJA LOPEZ	1992	IUNIOR	

PROBA: Lanzamiento de Xavelina (800 gr) **RClub: 64,56** Jorge Prada Campos (12/06/2004)

1	60,81	JORGE PRADA MARCOS	1981 SENIOR
2	52,33	EMILIO MÉNDEZ PÉREZ	1959 VETERÁN
3	41,02	JAVIER VITERI FERNÁNDEZ	1962 VETERÁN
4	38,62	JULIO FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	1971 VETERÁN
5	38,56	BASILIO CÉSAR BERNÁRDEZ RODRÍGUEZ	1973 VETERÁN
6	28,48	FRANCISCO ARCILLA ALLER	1984 SENIOR
7	28,08	HÉCTOR PÉREZ MOSQUERA	1990 PROMESA
8	26,04	DIEGO ALONSO RIAÑO	1986 SENIOR

PROBA: Lanzamiento de Xavelina (700 gr) **RClub: 55,03** Emilio Méndez Pérez (01/08/2009)

1	54,80	EMILIO MÉNDEZ PÉREZ	1959 VETERÁN
2	38,68	CRISTIAN BLANCO FREIRE	1993 XUVENIL
3	36,29	ADOLFO SAINZ-MAZA VILLAR	1996 CADETE
4	29,52	JAVIER FERREIRO SEGUÍN	1993 XUVENIL

PROBA: Lanzamiento de Xavelina (600 gr) **RClub: 43,20** Fernando Rodrigo Tallón Gay (08/05/2004)

1	35,92	MIGUEL GÁNDARA FEIJÓO	1996 CADETE
2	35,33	ADOLFO SAINZ-MAZA VILLAR	1996 CADETE
3	27,04	CLEMENTE GÓMEZ FEIJÓO	1995 CADETE
4	19,20	CARLOS VÁZQUEZ ÁLVAREZ	1996 CADETE
5	19,15	DANIEL CAAMAÑO GUTIÉRREZ	1995 CADETE
6	15,72	XIÁN CID LOSADA	1995 CADETE

PROBA: Lanzamiento de Martelo (7,260 kg) **RClub: 67,60** Ignacio Calderón Aguado (05/06/2009)

1	63,97	IGNACIO CALDERÓN AGUADO	1976 SENIOR
2	49,10	DIEGO ALONSO RIAÑO	1986 SENIOR
3	27,60	FRANCISCO GONZÁLEZ CONDE	1962 VETERÁN

PROBA: Lanzamiento de Martelo (6 kg) **RClub: 39,52** Alejandro Rodríguez López (27/06/2009)

1	24,54	ÁLVARO BARJA LOPEZ	1992 IUNIOR
---	--------------	--------------------	-------------

PROBA: Lanzamiento de Martelo (4 kg) **RClub: 42,89** Alejandro Rodríguez López (07/05/2006)

1	25,20	CLEMENTE GÓMEZ FEIJÓO	1995 CADETE
---	--------------	-----------------------	-------------

PROBA: Relevos 4x100 metros **RClub: 43,07** (07/06/2008)

1	45,88	I. Requejo - P. Garzón - E. Cid - A. Sola	ABSOLUTO
2	46,08	A. Sola - B. Bernárdez - F. Baos - R. Delgado	ABSOLUTO
3	46,30	A. Sola - E. Cruz - B. Bernárdez - C. de Haro	ABSOLUTO

PROBA: Relevos 4x400 metros **RClub: 3:16.00** (27/04/2008)

1	3:28.94	J. Fidalgo - A. Mendoza - M. Casais - P. Ezquerro	ABSOLUTO
2	3:32.75	D. Vázquez - J. Pousa - A. Fernández - P. Ezquerr	ABSOLUTO
3	3:35.28	J. Fidalgo - J. Besada - R. Alonso - H. Lekhili	ABSOLUTO
4	3:37.79	S. Alonso - P. Ezquerro - J. Besada - J. Pousa	ABSOLUTO



OURENSE AT. ACADEMIA POSTAL

RANKING 2009-2010

AIRE LIBRE



PROBA: Decathlon**RClub: 3719** Pablo Rodríguez Gómez (15/05/2004)

1	3.487	HÉCTOR PÉREZ MOSQUERA	1990 PROMESA
---	--------------	-----------------------	--------------

PROBA: 20 kilómetros marcha pista**RClub: 2h00:00.0** ()

1	1h24:38.4	FRANCISCO ARCILLA ALLER	1984 SENIOR
---	------------------	-------------------------	-------------

RClub

PROBA: Pentathlon Veteranos**RClub: ()**

1	2.324	JULIO FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	1971 VETERÁN
---	--------------	---------------------------	--------------

CATEGORÍA FEMININA

PROBA: 60 metros lisos

RClub: ()

1	08.22	ALBA GARCÍA VALLEJO	1991 IUNIOR
2	08.31	EMMA VALENCIA GARCÍA	1981 SENIOR
3	08.35	LAURA DÍAZ MARTÍN	1992 IUNIOR
4	08.54	LORENA VÁZQUEZ GONZÁLEZ	1979 SENIOR
5	08.57	ALBA MARTÍNEZ IGLESIAS	1995 CADETE
6	08.61	TATIANA IGLESIAS MACHADO	1994 XUVENIL
7	08.67	IRENE GESTO DONO	1984 SENIOR
8	08.85	MARTA JIMÉNEZ NAVARRO	1992 IUNIOR
9	09.12	LUCÍA SEIJAS VÁZQUEZ	1991 IUNIOR
10	09.32	BELÉN GARCÍA PARADA	1996 CADETE
11	09.62	LUCÍA IGLESIAS MACHADO.	1996 CADETE

PROBA: 100 metros lisos

RClub: 12.64 Vanessa Santás Miguel (12/05/2005)

1	13.17	(F) LETICIA GIL PÉREZ	1991 IUNIOR
2	13.38	ALBA MARTÍNEZ IGLESIAS	1995 CADETE
3	13.50	TATIANA IGLESIAS MACHADO	1994 XUVENIL
4	13.50	LORENA VÁZQUEZ GONZÁLEZ	1979 SENIOR
5	13.68	NEREA YEBRA VEIGA	1995 CADETE
6	13.73	EMMA VALENCIA GARCÍA	1981 SENIOR
7	13.93	LAURA DÍAZ MARTÍN	1992 IUNIOR
8	13.94	RUTH MONTERO JODRÁ	1991 IUNIOR
9	14.01	LUCÍA SEIJAS VÁZQUEZ	1991 IUNIOR
10	14.14	ALBA GARCÍA VALLEJO	1991 IUNIOR
11	14.30	AITANA LEGUIÇANO RODRÍGUEZ	1995 CADETE
12	14.52	LAURA RODRIGUEZ RODRIGUEZ.	1996 CADETE
13	14.63	ANTÍA GAREL VILLAR	1996 CADETE
14	14.93	NATALIA CID RODRÍGUEZ	1994 XUVENIL
15	15.88	SALOMÉ GARRIDO FERNÁNDEZ	1996 CADETE
16	15.89	LUCÍA IGLESIAS MACHADO.	1996 CADETE
17	16.22	MARJORIE CATHERINE LUCINDA ANTAO	1994 XUVENIL
18	16.28	VANESA GÓMEZ BENTO	1994 XUVENIL

PROBA: 200 metros lisos

RClub: 25.69 Madelene G. Rondón Fdez. (VEN) (07/06/2008)

1	26.76	LAURA DÍAZ MARTÍN	1992 IUNIOR
2	26.97	ALBA FERNÁNDEZ LOZANO	1989 PROMESA
3	27.07	LAURA GARCÍA DIÉGUEZ	1982 SENIOR
4	27.66	IRIA TOMÁS ABELLEIRA DUEÑAS	1991 IUNIOR
5	28.02	IRENE SÁNCHEZ JIMÉNEZ	1991 IUNIOR
6	28.34	TATIANA IGLESIAS MACHADO	1994 XUVENIL
7	28.55	RUTH MONTERO JODRÁ	1991 IUNIOR
8	28.69	VERÓNICA VÁZQUEZ GRANDE	1988 PROMESA
9	28.87	LUCÍA SEIJAS VÁZQUEZ	1991 IUNIOR
10	30.11	SILVIA VEIRA PORTELA	1990 PROMESA
11	30.18	NATALIA CID RODRÍGUEZ	1994 XUVENIL
12	30.54	LUZ MARÍA DOMÍNGUEZ ROMÁN	1962 VETERÁN
13	31.90	ARÁNZAZU CHOUSA ALMEIDA	1994 XUVENIL
14	33.22	CRISTINA FERNÁNDEZ BARRIO	1991 IUNIOR
15	33.98	MARJORIE CATHERINE LUCINDA ANTAO	1994 XUVENIL
16	35.19	CRISTINA GARCÍA COLOMO	1962 VETERÁN
17	36.24	VANESA GÓMEZ BENTO	1994 XUVENIL

PROBA: 300 metros lisos

RClub: 42.04 Mª José Ribo Devesa (29/06/2004)

1	45.34	AITANA LEGUIÇANO RODRÍGUEZ	1995 CADETE
2	45.86	LAURA RODRIGUEZ RODRIGUEZ.	1996 CADETE
3	45.96	LAURA RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	1988 PROMESA
4	46.96	NEREA YEBRA VEIGA	1995 CADETE
5	47.91	ALBA MARTÍNEZ IGLESIAS	1995 CADETE
6	49.06	ANTÍA GAREL VILLAR	1996 CADETE
7	49.78	SALOMÉ GARRIDO FERNÁNDEZ	1996 CADETE
8	54.72	BELÉN GARCÍA PARADA	1996 CADETE
9	54.84	RAQUEL MARTINEZ DE CASTRO	1995 CADETE
10	55.45	LUCÍA IGLESIAS MACHADO.	1996 CADETE

PROBA: 400 metros lisos

RClub: 0:55.26 Madelene G. Rondón Fdez. (VEN) (07/06/2009)

1	1:00.02	LAURA GARCÍA DIÉGUEZ	1982 SENIOR
2	1:00.41	LETICIA FERNÁNDEZ BARBOSA	1992 IUNIOR
3	1:01.22	ALBA FERNÁNDEZ LOZANO	1989 PROMESA
4	1:01.99	LORENA VÁZQUEZ GONZÁLEZ	1979 SENIOR
5	1:03.21	IRIA CASTRO RODRÍGUEZ	1991 IUNIOR
6	1:04.56	IRENE SÁNCHEZ JIMÉNEZ	1991 IUNIOR
7	1:06.68	SILVIA VEIRA PORTELA	1990 PROMESA
8	1:07.10	LUZ MARÍA DOMÍNGUEZ ROMÁN	1962 VETERÁN
9	1:08.68	NATALIA CID RODRÍGUEZ	1994 XUVENIL
10	1:09.80	LUCÍA SEIJAS VÁZQUEZ	1991 IUNIOR
11	1:10.90	TATIANA IGLESIAS MACHADO	1994 XUVENIL
12	1:18.45	CRISTINA GARCÍA COLOMO	1962 VETERÁN

PROBA: 400 metros lisos

(Cron.Man.)

RClub: 0:55.26 Madelene G. Rondón Fdez. (VEN) (07/06/2009)

1	1:09.9-	SILVIA VEIRA PORTELA	1990 PROMESA
---	---------	----------------------	--------------

PROBA: 600 metros lisos

RClub: 1:38.28 Consí Gómez Bolabo (10/05/2009)

1	1:48.93	AITANA LEGUIÇANO RODRÍGUEZ	1995 CADETE
2	1:49.30	LAURA RODRIGUEZ RODRIGUEZ.	1996 CADETE
3	2:03.87	NEREA CARNEIRO LÓPEZ	1995 CADETE
4	2:06.7-	RAQUEL MARTINEZ DE CASTRO	1995 CADETE
5	2:07.76	ANTÍA GAREL VILLAR	1996 CADETE
6	2:10.05	SALOMÉ GARRIDO FERNÁNDEZ	1996 CADETE
7	2:10.43	ALBA NEIRA PASARÍN	1995 CADETE
8	2:11.76	LUCÍA IGLESIAS MACHADO.	1996 CADETE
9	2:18.61	BELÉN GARCÍA PARADA	1996 CADETE

PROBA: 800 metros lisos

RClub: 2:06.23 Madelene G. Rondón Fdez. (VEN) (14/06/2008)

1	2:13.76	LETICIA FERNÁNDEZ BARBOSA	1992 IUNIOR
2	2:15.70	IRIA CASTRO RODRÍGUEZ	1991 IUNIOR
3	2:19.07	NEREA CASTRO NOGUEIRA	1991 IUNIOR
4	2:20.90	CONSI GÓMEZ BOLABO	1986 SENIOR
5	2:28.39	LUCÍA CORRALES FERNÁNDEZ	1991 IUNIOR
6	2:31.03	IRIA TOMÁS ABELLEIRA DUEÑAS	1991 IUNIOR
7	2:31.99	LUZ MARÍA DOMÍNGUEZ ROMÁN	1962 VETERÁN
8	2:32.69	SILVIA VEIRA PORTELA	1990 PROMESA
9	2:36.49	SILVIA TEIJEIRO FERRO	1971 VETERÁN
10	2:38.79	ALBA FERNÁNDEZ LOZANO	1989 PROMESA
11	2:49.08	LUCÍA SEIJAS VÁZQUEZ	1991 IUNIOR
12	2:56.06	CRISTINA GARCÍA COLOMO	1962 VETERÁN
13	2:59.73	NATALIA CID RODRÍGUEZ	1994 XUVENIL
14	3:00.27	ARÁNZAZU CHOUSA ALMEIDA	1994 XUVENIL
15	3:03.45	EMMA VALENCIA GARCÍA	1981 SENIOR
16	3:08.62	NURIA ÁLVAREZ RODRIGUEZ	1994 XUVENIL

PROBA: 1.000 metros lisos

RClub: 3:00.98 Leticia Fernández Barbosa (31/03/2007)

1	3:13.49	AITANA LEGUIÇANO RODRÍGUEZ	1995 CADETE
2	3:46.26	MARTA JIMÉNEZ NAVARRO	1992 IUNIOR
3	3:48.81	ADRIANA RIAL JUSTO	1996 CADETE
4	3:49.73	ARÁNZAZU CHOUSA ALMEIDA	1994 XUVENIL
5	3:50.16	NEREA CARNEIRO LÓPEZ	1995 CADETE
6	3:50.80	RAQUEL MARTINEZ DE CASTRO	1995 CADETE
7	3:58.98	SALOMÉ GARRIDO FERNÁNDEZ	1996 CADETE
8	4:16.57	BELÉN GARCÍA PARADA	1996 CADETE
9	4:18.51	VANESA GÓMEZ BENTO	1994 XUVENIL
10	4:24.25	SARA IGLESIAS OLMO	1996 CADETE
11	4:46.85	PAULA SOUSA LÓPEZ	1996 CADETE

PROBA: 1.500 metros lisos

RClub: 4:28.30 Alicia Folgar Torres (16/06/2007)

1	4:31.88	LETICIA FERNÁNDEZ BARBOSA	1992 IUNIOR
2	4:46.22	ALICIA FOLGAR TORRES	1986 SENIOR
3	4:50.44	IRIA CASTRO RODRÍGUEZ	1991 IUNIOR
4	4:58.55	LUCÍA CORRALES FERNÁNDEZ	1991 IUNIOR
5	5:05.59	CONSI GÓMEZ BOLABO	1986 SENIOR
6	5:08.65	XOANA ROIG REGUEIRA	1989 PROMESA
7	5:14.27	SILVIA TEIJEIRO FERRO	1971 VETERÁN
8	5:28.41	SILVIA VEIRA PORTELA	1990 PROMESA

PROBA: 3.000 metros lisos

RClub: 09:59.75 Alicia Folgar Torres (10/06/2007)

1	10:15.60	LETICIA FERNÁNDEZ BARBOSA	1992 IUNIOR
2	10:38.61	EREA RODRÍGUEZ PUENTE	1986 SENIOR
3	11:07.98	IRIA FERNÁNDEZ FONTENLA	1981 SENIOR
4	11:10.76	MARÍA HURTADO SANJURJO.	1987 SENIOR
5	11:14.07	(F) VIOLETA PORTERO LÓPEZ	1995 CADETE
6	11:22.81	SILVIA TEIJEIRO FERRO	1971 VETERÁN
7	11:25.45	XOANA ROIG REGUEIRA	1989 PROMESA
8	12:58.76	ALMUDENA CORDÓN PÉREZ	1970 VETERÁN
9	12:59.61	FILOMENA CID CONDE	1978 SENIOR
10	13:33.75	ARÁNZAZU CHOUSA ALMEIDA	1994 XUVENIL
11	13:49.94	ADRIANA RIAL JUSTO	1996 CADETE

PROBA: 5.000 metros lisos

RClub: 18:06.61 Erea Rodríguez Puente (26/05/2007)

1	19:45.42	LUCÍA CORRALES FERNÁNDEZ	1991 IUNIOR
---	-----------------	--------------------------	-------------

PROBA: 10.000 metros lisos

RClub: 38:45.17 Erea Rodríguez Puente (23/05/2007)

1	39:03.37	MARÍA HURTADO SANJURJO.	1987 SENIOR
2	41:57.56	SILVIA TEIJEIRO FERRO	1971 VETERÁN
3	46:14.75	FILOMENA CID CONDE	1978 SENIOR

PROBA: 60 metros balados (0,84 m)

RClub: ()

1	09.73	EMMA VALENCIA GARCÍA	1981 SENIOR
2	10.33	IRIA TOMÁS ABELLEIRA DUEÑAS	1991 IUNIOR
3	10.49	IRENE GESTO DONO	1984 SENIOR
4	10.90	LUCÍA SEIJAS VÁZQUEZ	1991 IUNIOR

PROBA: 100 metros balados (0,84 m)

RClub: 15.38 Yolanda Pavón Llamas (07/06/2008)

1	15.72	LORENA VÁZQUEZ GONZÁLEZ	1979 SENIOR
2	16.05	EMMA VALENCIA GARCÍA	1981 SENIOR
3	18.11	IRIA TOMÁS ABELLEIRA DUEÑAS	1991 IUNIOR
4	18.20	LUCÍA SEIJAS VÁZQUEZ	1991 IUNIOR

PROBA: 100 metros balados (0,76 m)

RClub: 16.15 María Fernández García (17/07/2004)

1	17.01	AITANA LEGUIÇANO RODRÍGUEZ	1995 CADETE
2	20.37	NEREA YEBRA VEIGA	1995 CADETE

PROBA: 300 metros balados (0,76 m) **RClub: 45.61** Mª José Ribo Devesa (03/07/2004)

1	48.24	AITANA LEGUIÇANO RODRÍGUEZ	1995 CADETE
---	--------------	----------------------------	-------------

PROBA: 400 metros balados (0,76 m) **RClub: 0:57.77** Madelene G. Rondón Fdez. (VEN) (09/06/2009)

1	1:04.64	ALBA FERNÁNDEZ LOZANO	1989 PROMESA
2	1:05.99	LORENA VÁZQUEZ GONZÁLEZ	1979 SENIOR
3	1:11.34	IRENE GESTO DONO	1984 SENIOR
4	1:18.97	ARÁNZAZU CHOUSA ALMEIDA	1994 XUVENIL
5	1:24.33	CRISTINA FERNÁNDEZ BARRIO	1991 IUNIOR

PROBA: 2.000 metros Obstáculos **RClub: 08:23.45** Xiana Carbia Oubiña (20/05/2007)

1	10:04.22	ARÁNZAZU CHOUSA ALMEIDA	1994 XUVENIL
---	-----------------	-------------------------	--------------

PROBA: 3.000 metros Obstáculos **RClub: 11:14.6-** Carmen Martínez Novás (09/05/2004)

1	11:28.65	LUCÍA CORRALES FERNÁNDEZ	1991 IUNIOR
2	11:51.36	IRIA FERNÁNDEZ FONTENLA	1981 SENIOR
3	12:19.14	LETICIA FERNÁNDEZ BARBOSA	1992 IUNIOR
4	12:29.26	XOANA ROIG REGUEIRA	1989 PROMESA

PROBA: 3 kilómetros marcha pista **RClub: 14:00.13** Lorena Luaces Barril (09/07/2008)

1	14:33.19	ROCÍO CARBIA LOJO	1993 XUVENIL
---	-----------------	-------------------	--------------

PROBA: 5 kilómetros marcha pista **RClub: 23:47.68** Lorena Luaces Barril (24/06/2006)

1	22:20.73	LORENA LUACES BARRIL	1984 SENIOR RClub
2	25:10.05	ROCÍO CARBIA LOJO	1993 XUVENIL
3	30:10.53	(F) BÁRBARA FERNÁNDEZ GARCÍA	1996 CADETE
4	35:26.87	SHEILA FERNANDEZ BARRIO	1994 XUVENIL

PROBA: 10 kilómetros marcha pista **RClub: 48:35.92** Lorena Luaces Barril (01/08/2009)

1	45:54.03	LORENA LUACES BARRIL	1984 SENIOR RClub
---	-----------------	----------------------	--------------------------

PROBA: Salto de Altura **RClub: 1,67** Iria Tomás Abelleira Dueñas (27/06/2009)

1	1,64	IRIA TOMÁS ABELLEIRA DUEÑAS	1991 IUNIOR
2	1,60	(F) LORENA GUITIÁN GÓMEZ	1994 XUVENIL
3	1,51	LUCÍA SEIJAS VÁZQUEZ	1991 IUNIOR
4	1,38	(F) NEREA GARCÍA SARTAL	1995 CADETE
5	1,33	NEREA YEBRA VEIGA	1995 CADETE
6	1,30	ANTÍA GAREL VILLAR	1996 CADETE
7	1,30	AITANA LEGUIÇANO RODRÍGUEZ	1995 CADETE
8	1,21	EMMA VALENCIA GARCÍA	1981 SENIOR

PROBA: Salto de Lonxitude
RClub: 5,88 Jennifer Irina Arvelález (VEN) (07/06/2008)

1	5,54	(F) LETICIA GIL PÉREZ	1991 IUNIOR
2	5,29	IRIA TOMÁS ABELLEIRA DUEÑAS	1991 IUNIOR
3	5,19	ALBA GARCÍA VALLEJO	1991 IUNIOR
4	4,95	ALBA MARTÍNEZ IGLESIAS	1995 CADETE
5	4,61	LUCÍA SEIJAS VÁZQUEZ	1991 IUNIOR
6	4,60	CAROLINA PALOMANES MARTÍNEZ	1991 IUNIOR
7	4,53	EMMA VALENCIA GARCÍA	1981 SENIOR
8	4,48	NATALIA CID RODRÍGUEZ	1994 XUVENIL
9	4,46	EMILIA MESA SORIANO	1952 VETERÁN
10	4,40	ANTÍA GAREL VILLAR	1996 CADETE
11	4,35	AITANA LEGUIÇANO RODRÍGUEZ	1995 CADETE
12	4,01	LAURA RODRIGUEZ RODRIGUEZ.	1996 CADETE
13	3,95	SALOMÉ GARRIDO FERNÁNDEZ	1996 CADETE
14	3,91	NEREA YEBRA VEIGA	1995 CADETE
15	3,73	BELÉN GARCÍA PARADA	1996 CADETE

PROBA: Triplo Salto
RClub: 13,37 Jennifer Irina Arvelález (VEN) (01/06/2008)

1	11,32	ALBA MARTÍNEZ IGLESIAS	1995 CADETE
2	10,89	CAROLINA PALOMANES MARTÍNEZ	1991 IUNIOR
3	10,35	IRIA TOMÁS ABELLEIRA DUEÑAS	1991 IUNIOR
4	09,73	ANTÍA GAREL VILLAR	1996 CADETE
5	09,63	AITANA LEGUIÇANO RODRÍGUEZ	1995 CADETE
6	09,47	NATALIA CID RODRÍGUEZ	1994 XUVENIL
7	09,26	ARÁNZAZU CHOUSA ALMEIDA	1994 XUVENIL
8	09,24	SALOMÉ GARRIDO FERNÁNDEZ	1996 CADETE
9	09,06	SILVIA VEIRA PORTELA	1990 PROMESA
10	08,62	(F) NEREA GARCÍA SARTAL	1995 CADETE
11	06,95	LAURA RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	1988 PROMESA

PROBA: Salto con Pértega
RClub: 3,65 Beatriz Viteri Bouso (28/05/2009)

1	3,52	BEATRIZ VITERI BOUSO	1988 PROMESA
2	3,00	MARTA JIMÉNEZ NAVARRO	1992 IUNIOR
3	2,40	AITANA LEGUIÇANO RODRÍGUEZ	1995 CADETE

PROBA: Lanzamento de Peso (4 kg)
RClub: 13,38 Mª Angélica Cubillán Chourio (VEN) (17/05/2009)

1	10,57	MARÍA MARCHANTE ARMERO	1984 SENIOR
2	10,14	IRIA TOMÁS ABELLEIRA DUEÑAS	1991 IUNIOR
3	09,97	VERÓNICA VÁZQUEZ GRANDE	1988 PROMESA
4	09,93	EMILIA MESA SORIANO	1952 VETERÁN
5	09,52	LUCÍA SEIJAS VÁZQUEZ	1991 IUNIOR
6	09,09	SANDRA MARTÍNEZ MONGE	1991 IUNIOR
7	07,92	ARANTXA MULLONI MARTÍNEZ	1989 PROMESA
8	06,63	EMMA VALENCIA GARCÍA	1981 SENIOR
9	06,04	VANESA GÓMEZ BENTO	1994 XUVENIL
10	05,56	MARJORIE CATHERINE LUCINDA ANTAO	1994 XUVENIL

PROBA: Lanzamento de Peso (3 kg)
RClub: 12,64 Emilia Mesa Soriano (20/06/2004)

1	11,24	EMILIA MESA SORIANO	1952 VETERÁN
2	07,64	PAULA SOUSA LÓPEZ	1996 CADETE
3	06,62	NEREA CARNEIRO LÓPEZ	1995 CADETE
4	06,48	LUCÍA IGLESIAS MACHADO.	1996 CADETE
5	06,12	NEREA YEBRA VEIGA	1995 CADETE
6	06,09	AITANA LEGUIÇANO RODRÍGUEZ	1995 CADETE

PROBA: Lanzamento de Disco (1 kg)
RClub: 52,68 Mª Angélica Cubillán Chourio (VEN) (01/06/200)

1	32,76	ALICIA VÁZQUEZ CARPENTIER	1982 SENIOR
2	32,36	SANDRA MARTÍNEZ MONGE	1991 IUNIOR
3	25,55	(F) LAURA PÉREZ LÓPEZ	1991 IUNIOR
4	21,44	MARJORIE CATHERINE LUCINDA ANTAO	1994 XUVENIL
5	18,87	VANESA GÓMEZ BENTO	1994 XUVENIL
6	15,23	ARANTXA MULLONI MARTÍNEZ	1989 PROMESA

PROBA: Lanzamento de Disco (800 gr)
RClub: 22,03 Lucía Domínguez Feijóo (14/05/2004)

1	20,92	SALOMÉ GARRIDO FERNÁNDEZ	1996 CADETE
2	19,62	PAULA SOUSA LÓPEZ	1996 CADETE
3	18,28	NEREA CARNEIRO LÓPEZ	1995 CADETE

PROBA: Lanzamento de Xavelina (600 gr)
RClub: 45,58 Marta Míguez Telle (09/07/2009)

1	41,83	MARTA MÍGUEZ TELLE	1973 VETERÁN
2	33,72	VERÓNICA VÁZQUEZ GRANDE	1988 PROMESA
3	33,55	MARÍA MARCHANTE ARMERO	1984 SENIOR
4	28,59	EMILIA MESA SORIANO	1952 VETERÁN
5	24,94	IRIA TOMÁS ABELLEIRA DUEÑAS	1991 IUNIOR
6	23,40	LUCÍA SEIJAS VÁZQUEZ	1991 IUNIOR
7	21,12	VANESA GÓMEZ BENTO	1994 XUVENIL

PROBA: Lanzamento de Xavelina (500 gr)
RClub: 36,22 Lucía Domínguez Feijóo (21/06/2004)

1	34,32	EMILIA MESA SORIANO	1952 VETERÁN
2	22,86	NEREA CARNEIRO LÓPEZ	1995 CADETE
3	17,69	PAULA SOUSA LÓPEZ	1996 CADETE
4	16,79	AITANA LEGUIÇANO RODRÍGUEZ	1995 CADETE
5	15,82	NEREA YEBRA VEIGA	1995 CADETE

PROBA: Lanzamento de Martelo (4 kg)
RClub: 37,87 María Marchante Armero (26/04/2009)

1	36,95	(F) LAURA PÉREZ LÓPEZ	1991 IUNIOR
2	29,46	VERÓNICA VÁZQUEZ GRANDE	1988 PROMESA
3	11,71	ARANTXA MULLONI MARTÍNEZ	1989 PROMESA

PROBA: Lanzamento de Martelo (3 kg)
RClub: 25,72 Estela Fernández Rodríguez (18/06/2005)

1	19,40	PAULA SOUSA LÓPEZ	1996 CADETE
---	--------------	-------------------	-------------

PROBA: Relevos 4x100 metros

RClub: 50.71 (26/04/2008)

1	52.92	B. Viteri - L. Guitián - T. Iglesias - B. Capeáns	ABSOLUTO
2	53.04	E. Valencia - L. García - L. Guitián - T. Iglesias	ABSOLUTO
3	54.34	R. Montero - A. García - B. Viteri - T. Iglesias	ABSOLUTO
4	54.85	T. Iglesias - B. Viteri - I. Gesto - C. Palomanes	ABSOLUTO

PROBA: Relevos 4x400 metros

RClub: 4:04.24 (12/06/2004)

1	4:05.79	A. Fernández - C. Gómez - I. Castro - L. Corrales	ABSOLUTO
2	4:11.18	I. Sánchez - I. Castro - C. Gómez - L. Fernández	ABSOLUTO
3	4:19.81	I. Gesto - I. Castro - C. Gómez - L. Fernández	ABSOLUTO
4	4:25.08	I. Castro - L. García - I. Gesto - N. Cid	ABSOLUTO

PROBA: Pentathlon

RClub: ()

1	2.845	IRIA TOMÁS ABELLEIRA DUEÑAS	1991 IUNIOR
2	2.296	LUCÍA SEIJAS VÁZQUEZ	1991 IUNIOR
3	2.165	EMMA VALENCIA GARCÍA	1981 SENIOR

PROBA: Exathlon

RClub: ()

1	2.377	AITANA LEGUIÇANO RODRÍGUEZ	1995 CADETE
2	2.126	NEREA YEBRA VEIGA	1995 CADETE

PROBA: Heptathlon

RClub: 3208 Beatriz Viteri Bouso (11/06/2006)

1	4.025	IRIA TOMÁS ABELLEIRA DUEÑAS	1991 IUNIOR	RClub
2	3.313	LUCÍA SEIJAS VÁZQUEZ	1991 IUNIOR	RClub