

RANKING TEMPADA 2008-2009

Actuacións de atletas - resumo

ABELLEIRA DUEÑAS, IRIA TOMÁS			IUNIOR	GA16794
PC	Braga	20/12/2008	Altura	1,61
PC	A Coruña	07/02/2009	Altura	1,59
PC	A Coruña	17/01/2009	Altura	1,58
PC	San Sebastián	14/02/2009	Altura	1,58
PC	Braga	20/12/2008	Triplo	10,03
PC	A Coruña	17/01/2009	Triplo	09,71
AL	Pontevedra	27/06/2009	Altura	1,67
AL	Lorca	13/06/2009	Altura	1,65
AL	Calviá (Mallo)	11/07/2009	Altura	1,65
AL	Avilés	23/05/2009	Altura	1,63
AL	Ferrol	18/07/2009	Altura	1,61
AL	Burgos	26/04/2009	Altura	1,60
AL	Ourense	07/06/2009	Altura	1,60
AL	Vigo	04/01/2009	Altura	1,57
AL	Vigo	18/04/2009	Altura	1,55
AL	Vigo	17/05/2009	Altura	1,55
AL	León	19/09/2009	Altura	1,55
AL	O Barco	26/09/2009	Altura	1,54
AL	Vigo	04/01/2009	Triplo -0,6	09,85
AL	A Coruña	15/05/2009	Triplo 0,8	09,74
AL	Ourense	07/06/2009	Martelo (4k)	13,15

ABOY PAZOS, SALETA			PROMESA	GA15666
CT	Vigo	30/11/2008	(5569 mt.) 4ª	24:00
CT	A Coruña	22/02/2009	(7500 mt.) 13ª	27:26
CT	Santiago	01/02/2009	(6030 mt.) 14ª	29:08
CT	Albacete	15/03/2009	(8000 mt.) 15ª	30:45
CT	Cáceres	08/03/2009	(8050 mt.) 13ª	33:55
AL	Pontevedra	27/06/2009	800 mts	2:25.17
AL	Santiago	20/05/2009	800 mts	2:28.2-
AL	Vigo	17/05/2009	800 mts	2:33.96
AL	Pontevedra	27/06/2009	1500 mts	4:58.33
AL	Ourense	07/06/2009	3000 mts	11:16.40
AL	Avilés	23/05/2009	3000 Obs	11:51.61
AL	Vigo	18/04/2009	3000 Obs	12:07.07
AL	Vigo	17/05/2009	3000 Obs	12:08.40
AL	Córdoba	04/07/2009	3000 Obs	12:08.65
AL	Burgos	26/04/2009	3000 Obs	12:16.83
AL	Fuenlabrada	09/05/2009	3000 Obs	12:21.01
AL	Santiago	20/05/2009	Peso (4k)	05,43

ALONSO RIAÑO, DIEGO			SENIOR	LO6263
AL	Lorca	13/06/2009	Peso (7,26k)	10,62
AL	Haro (La Rioj)	04/04/2009	Peso (7,26k)	10,36
AL	Logroño	02/05/2009	Disco (2k)	33,59
AL	Haro (La Rioj)	04/04/2009	Disco (2k)	32,74
AL	Logroño	02/05/2009	Martelo (7,26k)	48,92
AL	Lorca	13/06/2009	Martelo (7,26k)	48,85
AL	Andújar	07/06/2009	Martelo (7,26k)	47,76
AL	Avilés	26/04/2009	Martelo (7,26k)	47,28
AL	Zaragoza	17/05/2009	Martelo (7,26k)	47,02
AL	Fuenlabrada	09/05/2009	Martelo (7,26k)	46,81
AL	Haro (La Rioj)	04/04/2009	Martelo (7,26k)	46,54
AL	Ferrol	18/07/2009	Martelo (7,26k)	46,26
AL	Logroño	04/07/2009	Martelo (7,26k)	45,64

ALONSO SILVA, ROBERTO			SENIOR	GA13632
PC	A Coruña	07/02/2009	Peso (7,26k)	13,54
AL	Avilés	26/04/2009	Peso (7,26k)	13,23
AL	Vigo	18/04/2009	Peso (7,26k)	12,75
AL	Zaragoza	17/05/2009	Disco (2k)	42,81
AL	Pontevedra	07/08/2009	Disco (2k)	42,02
AL	Mataró	04/08/2009	Disco (2k)	41,42
AL	Andújar	07/06/2009	Disco (2k)	41,15
AL	Vigo	13/05/2009	Disco (2k)	40,63
AL	Vigo	28/05/2009	Disco (2k)	38,62
AL	Avilés	26/04/2009	Disco (2k)	37,20
AL	Vigo	18/04/2009	Disco (2k)	36,73
AL	Andújar	07/06/2009	Xavelina (800g)	47,87
AL	Zaragoza	17/05/2009	Xavelina (800g)	47,01

ALONSO SOUSA, SANTIAGO			XUVENIL	GA617113
RU	A Toxa	28/12/2008	(5230 mt.) 14º	19:08
RU	A Coruña	24/05/2009	(1609 mt.) 2º	5:05
PC	A Coruña	17/01/2009	400 mts	55.67
PC	A Coruña	17/01/2009	800 mts	2:07.92
CT	Ourense	15/02/2009	(5600 mt.) 48º	22:41
AL	Avilés	30/05/2009	400 mts	52.57
AL	Avilés	30/05/2009	400 mts	53.11
AL	Vigo	11/06/2009	400 mts	53.12
AL	Pontevedra	27/06/2009	400 mts	53.62
AL	Pontevedra	08/05/2009	400 mts	54.12
AL	León	19/09/2009	400 mts	54.38
AL	O Barco	26/09/2009	400 mts	54.5-
AL	Vigo	13/05/2009	400 mts	54.6-
AL	Vigo	11/01/2009	400 mts	55.96
AL	Vigo	02/07/2009	800 mts	2:02.84
AL	Pontevedra	24/07/2009	800 mts	2:02.87
AL	Braga (POR)	08/07/2009	800 mts	2:03.02
AL	Pontevedra	27/06/2009	800 mts	2:05.79
AL	Vigo	05/04/2009	800 mts	2:07.02
AL	Vigo	04/01/2009	800 mts	2:11.0-
AL	Pontevedra	11/04/2009	800 mts	2:15.93
AL	Pontevedra	07/08/2009	1000 mts	2:46.96
AL	Pontevedra	07/08/2009	5000 mts	18:50.97
AL	Pontevedra	08/05/2009	Lonxitude 0,6	5,29

ÁLVAREZ GASCA, VÍCTOR			IUNIOR	GA16784
RU	Ourense	13/06/2009	(7000 mt.) 42º	28:07

ÁLVAREZ RODRÍGUEZ, MANUEL			XUVENIL	GA20206
AL	León	19/09/2009	Altura	1,60
AL	O Barco	26/09/2009	Altura	1,10

RANKING TEMPADA 2008-2009

Actuacións de atletas - resumo

ANTAO, MARJORIE CATHERINE CADETE GA20215

RU	A Merca	22/03/2009	(3000 mt.) 10ª	16:20
PC	A Coruña	15/03/2009	Peso (3k)	06,21
AL	Ourense	25/04/2009	100 mts -0,4	16.71
AL	Cangas	09/05/2009	Disco (800g)	19,65
AL	Ourense	25/04/2009	Disco (800g)	19,62
AL	Ourense	12/09/2009	Disco (800g)	18,09
AL	Ourense	28/03/2009	Disco (800g)	17,54
AL	O Barco	26/09/2009	Disco (800g)	16,50
AL	Ourense	28/03/2009	Xavelina (500g)	13,04
AL	Ourense	25/04/2009	Xavelina (500g)	12,15
AL	Ourense	14/03/2009	Xavelina (500g)	10,86

ASHCROFT, LUCY CADETE GA19918

AL	Ourense	12/09/2009	300 mv (0,76)	49.6-
----	---------	------------	---------------	-------

BABARRO GONZÁLEZ, MARÍA IUNIOR GA16786

CT	Vigo	30/11/2008	(3697 mt.) 2ª	15:52
AL	Ferrol	21/12/2008	5km mar p	26:45.11
AL	Ferrol	18/07/2009	5km mar p	26:55.55
AL	Pontevedra	27/06/2009	5km mar p	28:31.44
AL	Calviá (Mallo)	11/07/2009	10km mar p	59:33.13
AL	A Coruña	01/02/2009	10km mar r	57:29
AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta	45:24

ARES TAPIA, DIEGO PROMESA GA16782

PC	A Coruña	07/02/2009	Altura	1,92
PC	A Coruña	17/01/2009	Altura	1,88
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	Altura	1,86
PC	Ourense-Mo	09/01/2009	Altura	1,80
PC	A Coruña	17/01/2009	Triplo	12,08
AL	Ourense	01/07/2009	100 mts -1,0	12.94
AL	Pontevedra	27/06/2009	Altura	1,91
AL	Santiago	29/05/2009	Altura	1,88
AL	Avilés	23/05/2009	Altura	1,87
AL	Avilés	26/04/2009	Altura	1,85
AL	Fuenlabrada	09/05/2009	Altura	1,85
AL	Zaragoza	17/05/2009	Altura	1,85
AL	O Barco	19/06/2009	Altura	1,85
AL	Andújar	07/06/2009	Altura	1,80
AL	Ferrol	18/07/2009	Altura	1,78
AL	Pontevedra	12/07/2009	Altura	1,73
AL	Pontevedra	27/06/2009	Triplo -1,2	12,38

BAKALI-TAHIRI ORIHUELA, TAHA SENIOR SE4352

PC	Monachil-Mo	24/01/2009	60 mts	07.05
PC	Monachil-Mo	08/02/2009	60 mts	07.21
PC	Sevilla	21/02/2009	Lonxitude	7,27
PC	Sevilla	15/02/2009	Lonxitude	7,21
PC	Monachil-Mo	08/02/2009	Lonxitude	7,20
PC	Monachil-Mo	24/01/2009	Lonxitude	7,01
AL	Granada	28/03/2009	100 mts 1,5	11.49
AL	Granada	28/03/2009	100 mts 0,6	11.59
AL	Barcelona	01/08/2009	Lonxitude 1,9	7,56
AL	Sevilla	11/07/2009	Lonxitude 1,8	7,47
AL	Fuenlabrada	09/05/2009	Lonxitude 2,8	7,44
AL	Avila	19/07/2009	Lonxitude 2,4	7,41
AL	Guadix	25/07/2009	Lonxitude 1,9	7,35
AL	Mataró	04/08/2009	Lonxitude 3,7	7,31
AL	Fuenlabrada	09/05/2009	Lonxitude 1,3	7,30
AL	Avila	19/07/2009	Lonxitude 0,0	7,21
AL	Andújar	07/06/2009	Lonxitude 2,2	7,14
AL	Ciudad Real	13/06/2009	Lonxitude 1,4	7,04
AL	Andújar	07/06/2009	Lonxitude 1,9	7,00
AL	Zaragoza	17/05/2009	Lonxitude 0,4	6,86
AL	Granada	28/03/2009	Lonxitude 1,3	6,76
AL	Avilés	26/04/2009	Lonxitude 0,3	6,64
AL	Andújar	07/06/2009	Triplo 0,2	14,69
AL	Zaragoza	17/05/2009	Triplo 0,4	14,62
AL	Avilés	26/04/2009	Triplo 1,6	14,29
AL	Granada	28/03/2009	Disco (2k)	27,06

ARIAS LÓPEZ, ÁNGEL XUVENIL GA19108

CT	Ourense	15/02/2009	(5600 mt.) 18ª	21:19
CT	Cáceres	08/03/2009	(6550 mt.) 92ª	23:58
AL	Ourense	30/05/2009	1000 mts	2:52.91
AL	Ourense	13/06/2009	1500 mts	4:25.72
AL	O Barco	23/05/2009	3000 mts	09:48.01

ASENJO ÁLVAREZ, SABINA SENIOR L3808

PC	Valladolid	20/12/2008	Peso (4k)	10,83
AL	Ourense	07/06/2009	Peso (4k)	12,05
AL	Burgos	26/04/2009	Peso (4k)	11,88
AL	Vigo	17/05/2009	Peso (4k)	11,08
AL	Vigo	18/04/2009	Peso (4k)	10,85
AL	Barcelona	01/08/2009	Disco (1k)	51,40
AL	Pontevedra	12/07/2009	Disco (1k)	51,09
AL	Burgos	26/04/2009	Disco (1k)	50,22
AL	Ferrol	18/07/2009	Disco (1k)	49,92
AL	O Barco	19/06/2009	Disco (1k)	49,76
AL	Ourense	07/06/2009	Disco (1k)	49,69
AL	Segovia	20/06/2009	Disco (1k)	49,26
AL	Vigo	18/04/2009	Disco (1k)	48,10
AL	Ourense	30/05/2009	Disco (1k)	47,62
AL	Segovia	14/03/2009	Disco (1k)	46,75
AL	Ciudad Real	13/06/2009	Disco (1k)	45,90
AL	Vigo	17/05/2009	Disco (1k)	43,66

BAOS TERCERO, FRANCISCO JOSÉ SENIOR CR3911

AL	Fuenlabrada	23/04/2009	100 mts ?	11.54
AL	Avilés	26/04/2009	100 mts 2,3	11.55
AL	Zaragoza	17/05/2009	100 mts 0,7	11.55
AL	Andújar	07/06/2009	100 mts -0,5	11.65
AL	Ciudad Real	27/06/2009	100 mts -0,7	11.73
AL	Alcalá de He	09/05/2009	400 mts	54.42

RANKING TEMPADA 2008-2009

Actuacións de atletas - resumo

BARJA LOPEZ, ÁLVARO XUVENIL GA19903

AL	Ourense	09/07/2009	100 mts	1,4	13.23
AL	O Barco	03/05/2009	100 mts	0,0	13.68
AL	Ourense	01/07/2009	100 mts	-1,0	13.71
AL	O Barco	03/05/2009	200 mts	1,6	27.89
AL	Ourense	13/06/2009	200 mts	0,7	28.21
AL	Ourense	10/05/2009	200 mts	-2,3	28.45
AL	O Barco	26/09/2009	Peso (6k)		07,67
AL	Ourense	09/07/2009	Peso (5k)		08,79
AL	Pontevedra	27/06/2009	Peso (5k)		07,78
AL	O Barco	03/05/2009	Peso (5k)		07,70
AL	Ourense	13/06/2009	Disco (1,5k)		20,02
AL	Pontevedra	27/06/2009	Disco (1,5k)		18,88
AL	O Barco	03/05/2009	Disco (1,5k)		16,70
AL	O Barco	03/05/2009	Xavelina (700g)		17,67
AL	O Barco	26/09/2009	Martelo (6k)		19,38
AL	León	19/09/2009	Martelo (6k)		18,43
AL	Pontevedra	27/06/2009	Martelo (5k)		23,23

BESADA VÁZQUEZ, JAVIER IUNIOR GA17000

RU	A Coruña	24/05/2009	(1609 mt.)	5º	4:51
PC	A Coruña	17/01/2009	1500 mts		4:24.06
PC	A Coruña	17/01/2009	3000 mts		09:12.85
CT	Vigo	30/11/2008	(4633 mt.)	8º	17:08
CT	Pontevedra	20/12/2008	(5500 mt.)	5º	19:48
CT	A Coruña	22/02/2009	(6500 mt.)	19º	24:04
AL	Pontevedra	08/05/2009	400 mts		58.04
AL	Pontevedra	07/08/2009	1000 mts		2:49.83
AL	Pontevedra	24/07/2009	1500 mts		4:14.32
AL	Vigo	11/01/2009	1500 mts		4:17.12
AL	Pontevedra	08/05/2009	1500 mts		4:18.35
AL	Pontevedra	27/06/2009	1500 mts		4:24.20
AL	León	19/09/2009	1500 mts		4:24.66
AL	Vigo	04/01/2009	3000 mts		09:27.2-
AL	Pontevedra	11/04/2009	3000 mts		09:28.94
AL	O Barco	26/09/2009	3000 mts		09:39.2-
AL	Santiago	04/04/2009	10000 mts		38:52.5-

BOÁN RODRÍGUEZ, ALEJANDRO CADETE ABR260395

AL	O Barco	26/09/2009	100 mts	-1,0	12.0-
AL	O Barco	26/09/2009	Lonxitude	0,0	5,37

BOBILLO ÁLVAREZ, JAIME ALEVÍN JBA280398

RU	Ourense	23/05/2009	(1400 mt.)	3º	4:46
----	---------	------------	------------	----	------

BORRAJO RODRÍGUEZ, DAVID XUVENIL DBR010593

CT	Ourense	15/02/2009	(5600 mt.)	56º	23:03
----	---------	------------	------------	-----	-------

BOUSO FUENTECILLA, Mª ESTHER VETERÁN GA831

RU	A Merca	22/03/2009	(6000 mt.)	5ª	29:03
RU	San Cibrao	14/12/2008	(8500 mt.)	20ª	44:15
CT	A Rúa	25/01/2009	(4000 mt.)	12ª	18:33
CT	Santiago	01/02/2009	(6030 mt.)	40ª	35:00
AL	Ourense	20/06/2009	100 mts	1,9	20.42
AL	Vilagarcía	26/04/2009	½ maratón		1h 53:31
AL	Xinzo de Lim	11/01/2009	10 km ruta		50:34
AL	Ribadavia (O	19/04/2009	10 km ruta		50:49

BOUZAS MARTÍNEZ, MIGUEL ÁNGEL VETERÁN A10171

AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta		35:32
----	---------	------------	------------	--	-------

CAAMAÑO GUTIÉRREZ, DANIEL CADETE JCG280495

AL	O Barco	26/09/2009	Peso (4k)		06,80
----	---------	------------	-----------	--	-------

CALDERÓN AGUADO, IGNACIO SENIOR AB1020

AL	Avilés	26/04/2009	Peso (7,26k)		12,40
AL	Zaragoza	17/05/2009	Peso (7,26k)		12,31
AL	Andújar	07/06/2009	Peso (7,26k)		12,27
AL	Tajamar	05/06/2009	Martelo (7,26k)		67,60
AL	Tajamar	03/07/2009	Martelo (7,26k)		67,48
AL	Tajamar	17/06/2009	Martelo (7,26k)		65,51
AL	Barcelona	01/08/2009	Martelo (7,26k)		64,89
AL	Mataró	04/08/2009	Martelo (7,26k)		64,50
AL	Tajamar	14/05/2009	Martelo (7,26k)		64,02
AL	Tajamar	07/03/2009	Martelo (7,26k)		63,80
AL	Andújar	07/06/2009	Martelo (7,26k)		63,58
AL	Tajamar	15/02/2009	Martelo (7,26k)		63,44
AL	Cáceres	24/06/2009	Martelo (7,26k)		63,41
AL	Talavera de l	30/05/2009	Martelo (7,26k)		63,26
AL	Ciudad Real	13/06/2009	Martelo (7,26k)		63,26
AL	Jaén	01/03/2009	Martelo (7,26k)		63,15
AL	Tajamar	31/01/2009	Martelo (7,26k)		62,38
AL	Segovia	14/03/2009	Martelo (7,26k)		62,19
AL	Zaragoza	17/05/2009	Martelo (7,26k)		61,17
AL	Avilés	26/04/2009	Martelo (7,26k)		57,51

RANKING TEMPADA 2008-2009

Actuacións de atletas - resumo

CAMPOS SÁNCHEZ, LUIS FELIPE			VETERÁN	GA15909
PC	A Coruña	07/02/2009	50 mts	06.39
PC	A Coruña	07/02/2009	50 mts	06.46
PC	Braga	10/01/2009	60 mts	07.48
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	60 mts	07.50
PC	Valladolid	17/01/2009	60 mts	07.52
PC	Zaragoza	28/02/2009	60 mts	07.52
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	60 mts	07.53
PC	Ourense-Mo	03/01/2009	60 mts	07.54
PC	Zaragoza	28/02/2009	60 mts	07.58
PC	Braga	20/12/2008	60 mts	07.60
PC	Ourense-Mo	03/01/2009	60 mts	07.60
PC	Ourense-Mo	27/12/2008	60 mts	07.64
PC	Ourense-Mo	27/12/2008	60 mts	07.65
PC	Zaragoza	28/02/2009	200 mts	25.28
PC	Braga	20/12/2008	200 mts	25.29
PC	Braga	10/01/2009	200 mts	25.96
AL	Ferrol	13/12/2008	60 mts 0,3	07.58
AL	Vigo	13/05/2009	100 mts 0,7	11.8-
AL	Pontevedra	07/08/2009	100 mts 0,9	12.11
AL	Vitoria	03/07/2009	100 mts 1,2	12.19
AL	Maia (POR)	15/07/2009	100 mts 1,1	12.20
AL	Ourense	09/07/2009	100 mts 1,4	12.21
AL	Vitoria	03/07/2009	100 mts 1,0	12.22
AL	O Barco	27/06/2009	100 mts -1,5	12.35
AL	A Coruña	01/05/2009	100 mts -1,1	12.37
AL	Ferrol	18/07/2009	100 mts -1,7	12.54
AL	A Coruña	01/05/2009	200 mts 2,8	24.60
AL	Pontevedra	24/07/2009	200 mts -1,0	24.77
AL	Vitoria	03/07/2009	200 mts 1,6	24.87
AL	Ferrol	18/07/2009	200 mts -0,7	25.22
AL	A Coruña	15/05/2009	200 mts -0,4	25.47

CARBIA LOJO, ROCÍO			XUVENIL	GA17087
CT	Ourense	15/02/2009	(3500 mt.) 15ª	15:07
CT	Cáceres	08/03/2009	(4550 mt.) 70ª	19:35
AL	Cangas	09/05/2009	3km mar p	14:46.71
AL	Avilés	30/05/2009	5km mar p	25:55.95
AL	Vigo	18/04/2009	5km mar p	25:58.79
AL	Ferrol	21/12/2008	5km mar p	26:16.06
AL	Ferrol	18/07/2009	5km mar p	26:27.28
AL	Motril (Grana)	20/06/2009	5km mar p	26:57.83
AL	Pontevedra	27/06/2009	5km mar p	27:03.76
AL	León	19/09/2009	5km mar p	27:49.00
AL	O Barco	26/09/2009	5km mar p	27:50.1-
AL	Vinaroz	16/11/2008	5km mar r	25:52
AL	Barcelona	01/08/2009	10km mar p	AB
AL	Sta. Eularia	28/03/2009	10km mar r	53:20
AL	A Coruña	01/02/2009	10km mar r	54:34
AL	San Pedro de	01/03/2009	10km mar r	56:41

CARBIA OUBIÑA, XIANA			JUNIOR	GA17009
PC	A Coruña	07/02/2009	3000 mts	11:42.67
PC	A Coruña	17/01/2009	3000 mts	11:50.35
CT	A Coruña	22/02/2009	(5000 mt.) 3ª	20:18
CT	Albacete	15/03/2009	(6000 mt.) 29ª	24:11
CT	Cáceres	08/03/2009	(6050 mt.) 42ª	27:08
AL	Pontevedra	27/06/2009	5000 mts	23:07.78
AL	Santiago	04/04/2009	10000 mts	43:07.2-
AL	O Barco	26/09/2009	3000 Obs	13:57.1-
AL	León	19/09/2009	3000 Obs	13:57.13

CARNEIRO LÓPEZ, NEREA			CADETE	GA20214
RU	Ourense	06/12/2008	(2050 mt.) 13ª	10:07
RU	A Merca	22/03/2009	(3000 mt.) 8ª	13:48
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	60 mts	10.39
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	60 mv (0,76)	14.10
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	Lonxitude	3,55
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	Peso (3k)	06,37
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	Tetralon	932
CT	Ourense	15/02/2009	(3500 mt.) 78ª	18:01
AL	Ourense	24/01/2009	600 mts	2:09.49
AL	Ourense	01/07/2009	600 mts	2:11.91
AL	O Barco	03/05/2009	1000 mts	3:58.82
AL	O Barco	03/05/2009	3000 mts	14:18.43
AL	Ourense	01/07/2009	Lonxitude 2,0	3,96
AL	Cangas	09/05/2009	Peso (3k)	06,77
AL	A Coruña	06/07/2009	Peso (3k)	05,78
AL	Ourense	12/09/2009	Xavelina (500g)	20,65
AL	Cangas	09/05/2009	Xavelina (500g)	19,66
AL	Ourense	13/06/2009	Xavelina (500g)	19,29
AL	O Barco	03/05/2009	Xavelina (500g)	19,16
AL	O Barco	26/09/2009	Xavelina (500g)	18,78
AL	Ourense	14/03/2009	Xavelina (500g)	16,00

CASAS FILGUEIRA, DELMIRO			VETERÁN	GA17393
RU	Castrelo de	31/12/2008	(5300 mt.) 45º	20:38
RU	Ourense	06/12/2008	(6000 mt.) 25º	22:38
RU	Xinzo de Lim	20/06/2009	(6200 mt.) 51º	25:01
RU	Ourense	13/06/2009	(7000 mt.) 47º	28:27
RU	A Merca	22/03/2009	(9000 mt.) 15º	33:38
RU	Noia	22/08/2009	(8000 mt.) 89º	35:22
CT	Ourense	15/02/2009	(4300 mt.) 73º	16:53
AL	Celanova	27/06/2009	284º	36:56
AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta	39:01

CASAS RODRÍGUEZ, DAVID			CADETE	GA17394
RU	Xinzo de Lim	11/01/2009	(2300 mt.) 2º	
RU	Ourense	16/11/2008	(4200 mt.) 7º	15:17
RU	A Merca	22/03/2009	(3000 mt.) 1º	10:24
RU	Noia	22/08/2009	(3000 mt.) 7º	11:23
RU	San Cibrao	14/12/2008	(3000 mt.) 4º	12:16
RU	Ourense	13/06/2009	(3500 mt.) 4º	13:15
RU	Ourense	06/12/2008	(3600 mt.) 6º	13:16
RU	Castrelo de	31/12/2008	(1800 mt.) 1º	6:51
RU	Leiro	05/07/2009	(2266 mt.) 8º	7:54
CT	Cáceres	08/03/2009	(5050 mt.) 212º	20:58
CT	Ourense	15/02/2009	(5600 mt.) 79º	24:04

RANKING TEMPADA 2008-2009

Actuacións de atletas - resumo

CASTRO RODRÍGUEZ, IRIA JUNIOR GA17633

RU	Lugo	23/11/2008	(5190 mt.)	7ª	22:07
RU	Lugo	31/12/2008	(6500 mt.)	2ª	27:07
PC	A Coruña	17/01/2009	800 mts		2:28.00
PC	A Coruña	17/01/2009	1500 mts		5:09.31
CT	Elgóibar	11/01/2009	(4538 mt.)	25ª	19:22
CT	A Coruña	22/02/2009	(5000 mt.)	8ª	21:58
AL	O Barco	26/09/2009	200 mts		31.1-
AL	O Barco	26/09/2009	800 mts		2:33.4-
AL	León	19/09/2009	1500 mts		5:32.79

CASTRO TOUCIDO., OSCAR XUVENIL GA17089

CT	Ourense	15/02/2009	(5600 mt.)	8º	20:44
CT	Cáceres	08/03/2009	(6550 mt.)	69º	23:42
AL	Pontevedra	27/06/2009	2000 Obs		6:47.22

CERDEIRA GONZÁLEZ, ERIKA SENIOR GA11730

PC	A Coruña	07/02/2009	Lonxitude		4,49
----	----------	------------	-----------	--	------

CHOUSA ALMEIDA, ARÁNZAZU CADETE GA17395

RU	San Cibrao	14/12/2008	(3000 mt.)	4ª	14:55
RU	Ourense	06/12/2008	(2050 mt.)	4ª	9:05
PC	Ourense-Mo	17/01/2009	60 mts		09.19
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	60 mts		09.19
PC	A Coruña	15/03/2009	3000 mts		12:27.66
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	60 mv (0,76)		10.60
PC	Ourense-Mo	17/01/2009	60 mv (0,76)		10.77
PC	Ourense-Mo	17/01/2009	Lonxitude		4,06
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	Lonxitude		3,94
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	Peso (3k)		07,17
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	Tetrathlon		1.724
CT	Cáceres	08/03/2009	(2550 mt.)	136ª	10:50
CT	Ourense	15/02/2009	(3500 mt.)	26ª	15:39
AL	Cangas	09/05/2009	300 mts		48.98
AL	O Barco	03/05/2009	300 mts		50.63
AL	Cangas	09/05/2009	600 mts		1:57.90
AL	O Barco	03/05/2009	600 mts		2:00.28
AL	Cangas	09/05/2009	600 mts		2:01.27
AL	Ourense	24/01/2009	600 mts		2:08.28
AL	O Barco	26/09/2009	100 mv (0,76)	0,2	18.3-
AL	Ourense	12/09/2009	100 mv (0,76)	0,0	18.85
AL	O Barco	03/05/2009	300 mv (0,76)		54.81
AL	O Barco	03/05/2009	Xavelina (500g)		14,86

CID CONDE, FILOMENA SENIOR GA19828

RU	O Barco	02/11/2008	(3500 mt.)	4ª	17:28
RU	Castrelo de	31/12/2008	(5300 mt.)	5ª	24:17
RU	Ourense	06/12/2008	(6000 mt.)	7ª	26:51
RU	A Merca	22/03/2009	(6000 mt.)	4ª	27:09
RU	Xinzo de Lim	20/06/2009	(6200 mt.)	4ª	27:31
RU	Ourense	23/05/2009	(7000 mt.)	1ª	30:26
RU	Ourense	13/06/2009	(7000 mt.)	3ª	31:26
RU	San Cibrao	14/12/2008	(8500 mt.)	11ª	39:56
RU	Leiro	05/07/2009	(9321 mt.)	14ª	46:00
CT	A Rúa	25/01/2009	(4000 mt.)	9ª	17:34
CT	A Coruña	22/02/2009	(7500 mt.)	26ª	31:28
CT	Santiago	01/02/2009	(6030 mt.)	31ª	32:44
AL	Ourense	30/05/2009	1500 mts		6:05.09
AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta		47:15
AL	Xinzo de Lim	11/01/2009	10 km ruta		47:50

CID RODRÍGUEZ, NATALIA CADETE GA17396

RU	Ourense	16/11/2008	(4200 mt.)	34ª	19:38
RU	A Merca	22/03/2009	(3000 mt.)	3ª	12:14
RU	San Cibrao	14/12/2008	(3000 mt.)	5ª	15:02
RU	Ourense	13/06/2009	(3500 mt.)	1ª	15:30
RU	Ourense	06/12/2008	(2050 mt.)	8ª	9:16
PC	Ourense-Mo	17/01/2009	60 mts		09.52
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	60 mts		09.63
PC	A Coruña	15/03/2009	300 mts		49.66
PC	A Coruña	15/03/2009	1000 mts		3:40.66
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	60 mv (0,76)		12.43
PC	Ourense-Mo	17/01/2009	Altura		1,25
PC	A Coruña	15/03/2009	Altura		1,20
PC	Ourense-Mo	17/01/2009	Lonxitude		3,96
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	Lonxitude		3,39
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	Peso (3k)		05,77
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	Tetrathlon		1.161
CT	Cáceres	08/03/2009	(2550 mt.)	128ª	10:46
CT	Ourense	15/02/2009	(3500 mt.)	42ª	16:22
AL	Ourense	30/05/2009	100 mts	1,3	14.90
AL	Ourense	25/04/2009	100 mts	-0,4	14.98
AL	Ourense	28/03/2009	300 mts		50.15
AL	Cangas	09/05/2009	600 mts		1:56.26
AL	Cangas	09/05/2009	600 mts		2:00.03
AL	O Barco	26/09/2009	600 mts		2:00.4-
AL	O Barco	03/05/2009	600 mts		2:01.95
AL	Ourense	10/05/2009	600 mts		2:01.95
AL	Ourense	01/07/2009	600 mts		2:03.31
AL	Ourense	24/01/2009	600 mts		2:08.63
AL	Ourense	13/06/2009	1000 mts		3:36.8-
AL	Ourense	14/03/2009	1000 mts		3:38.69
AL	O Barco	03/05/2009	1000 mts		3:44.49
AL	Vigo	11/01/2009	1000 mts		3:52.1-
AL	Ourense	28/03/2009	Altura		1,25
AL	Ourense	01/07/2009	Lonxitude	1,9	4,32
AL	Ourense	25/04/2009	Lonxitude	-0,6	4,16
AL	O Barco	19/06/2009	Lonxitude	0,1	4,14
AL	Ourense	28/03/2009	Lonxitude	2,1	3,94
AL	Ourense	28/03/2009	Lonxitude	1,9	3,86
AL	Cangas	09/05/2009	Triplo	1,0	09,37
AL	Ourense	30/05/2009	Triplo	1,0	09,29
AL	O Barco	26/09/2009	Triplo	0,0	09,12
AL	Ourense	25/04/2009	Triplo	0,5	08,52

RANKING TEMPADA 2008-2009

Actuacións de atletas - resumo

CID VARELA, EDGAR CARLOS XUVENIL GA20213

AL	Ourense	09/07/2009	100 mts	1,4	12.61
AL	Ourense	01/07/2009	100 mts	-1,0	12.74
AL	O Barco	03/05/2009	100 mts	0,0	12.90
AL	O Barco	03/05/2009	200 mts	1,6	25.48
AL	Ourense	10/05/2009	200 mts	-2,3	27.07
AL	Pontevedra	27/06/2009	400 mts		57.39
AL	O Barco	03/05/2009	400 mts		59.84
AL	Ourense	10/05/2009	800 mts		2:14.16
AL	Ourense	01/07/2009	1000 mts		3:06.94
AL	O Barco	26/09/2009	400 mv (0,91)		67.7-
AL	León	19/09/2009	400 mv (0,91)		69.92

CID VÁZQUEZ, ALEJANDRO SENIOR GA15517

RU	San Cibrao	14/12/2008	(8500 mt.)	16 ^o	30:22
AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta		34:04

CORDÓN PÉREZ, ALMUDENA VETERÁN GA15567

RU	Baños de Mol	01/08/2009	(7000 mt.)	2 ^a	32:26
RU	San Cibrao	14/12/2008	(8500 mt.)	6 ^a	38:00
RU	Boborás	18/01/2009	(8800 mt.)	1 ^a	38:11
PC	A Coruña	08/02/2009	3000 mts		12:10.47
CT	A Rúa	25/01/2009	(4000 mt.)	5 ^a	16:17
CT	Cáceres	08/03/2009	(4050 mt.)	103 ^a	17:46
CT	Ourense	15/02/2009	(4300 mt.)	21 ^a	19:01
CT	Vigo	30/11/2008	(5569 mt.)	17 ^a	26:56
CT	A Coruña	22/02/2009	(7500 mt.)	20 ^a	29:06
CT	Santiago	01/02/2009	(6030 mt.)	19 ^a	31:15
CT	Pontevedra	20/12/2008	(6400 mt.)	8 ^a	32:49
AL	O Barco	23/05/2009	200 mts	-0,6	33.29
AL	Pontevedra	24/07/2009	800 mts		2:40.86
AL	Vitoria	03/07/2009	800 mts		2:41.80
AL	O Barco	23/05/2009	800 mts		2:42.67
AL	Ourense	20/06/2009	800 mts		2:45.82
AL	Ourense	13/06/2009	1000 mts		3:35.7-
AL	Vitoria	03/07/2009	1500 mts		5:33.23
AL	O Barco	27/06/2009	1500 mts		5:37.67
AL	Vigo	05/04/2009	3000 mts		12:09.86
AL	O Barco	03/05/2009	3000 mts		12:36.22
AL	Ribadavia (O	19/04/2009	10 km ruta		44:42
AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta		45:05

COSTAS LÓPEZ, ÁNGELES CADETE GA20023

AL	O Barco	26/09/2009	Peso (3k)		07,52
AL	O Barco	26/09/2009	Martelo (3k)		28,20
AL	Ourense	12/09/2009	Martelo (3k)		24,79

CRUZ LORENZO, EDUARDO SENIOR GA15501

AL	Ourense	01/07/2009	100 mts	-1,0	12.11
----	---------	------------	---------	------	-------

DE HARO FONSECA, CÉSAR SENIOR M1918

PC	Módulo CSD	07/02/2009	Triplo		13,30
AL	Majadahonda	20/12/2008	60 mts	0,6	07.58
AL	Zaragoza	17/05/2009	110 mv (1,067)	-1,7	16.06
AL	Avilés	26/04/2009	110 mv (1,067)	1,6	16.22
AL	Majadahonda	20/12/2008	Lonxitude	1,1	5,88
AL	Alcalá de He	09/05/2009	Triplo	1,5	13,62
AL	Alcobendas	25/06/2009	Triplo	-0,1	13,53
AL	Zaragoza	17/05/2009	Pértega		4,00
AL	Andújar	07/06/2009	Pértega		3,60

DELGADO GUTIÉRREZ, RUBÉN SENIOR L3287

AL	Avilés	26/04/2009	110 mv (1,067)	1,6	15.46
AL	Palencia	27/06/2009	110 mv (1,067)	-2,1	15.89
AL	Palencia	27/06/2009	Peso (7,26k)		13,97
AL	Andújar	07/06/2009	Peso (7,26k)		13,92
AL	Zaragoza	17/05/2009	Peso (7,26k)		13,77
AL	Segovia	14/03/2009	Peso (7,26k)		13,76
AL	Andújar	07/06/2009	Disco (2k)		42,01
AL	Avilés	26/04/2009	Disco (2k)		41,44
AL	Zaragoza	17/05/2009	Disco (2k)		41,19
AL	Segovia	14/03/2009	Disco (2k)		38,75

DEMANUEL BELTRÁN, VÍCTOR XUVENIL GA20017

RU	Ourense	13/06/2009	(3500 mt.)	1 ^o	11:58
RU	Xinzo de Lim	20/06/2009	(6200 mt.)	19 ^o	23:02
RU	Baños de Mol	01/08/2009	(7000 mt.)	16 ^o	25:54
RU	O Carballiño	03/10/2009	(7500 mt.)	23 ^o	30:43
CT	Ourense	15/02/2009	(5600 mt.)	26 ^o	21:36
AL	Celanova	27/06/2009		24 ^o	26:10
AL	O Barco	26/09/2009	800 mts		2:16.5-

DÍAZ BARBA, MIGUEL ÁNGEL VETERÁN GA14339

RU	Boborás	18/01/2009	(8800 mt.)	14 ^o	32:47
AL	Vigo	29/03/2009	½ maratón		1h 18:54
AL	Ribadavia (O	19/04/2009	10 km ruta		36:16
AL	Xinzo de Lim	11/01/2009	10 km ruta		36:46

DÍAZ FERNÁNDEZ, MARTA PROMESA GA17325

PC	A Coruña	07/02/2009	50 mts		07.46
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	60 mts		08.80
AL	Vigo	05/04/2009	100 mts	0,2	13.99
AL	Vigo	05/04/2009	Lonxitude	1,2	4,48

DÍAZ LORENZO, CRISTIAN SENIOR GA13355

RU	Moaña	06/12/2008	(5300 mt.)	4 ^o	16:39
RU	Castrelo de	31/12/2008	(5300 mt.)	4 ^o	17:44
RU	A Pobra do C	30/08/2009	(6500 mt.)	5 ^o	20:32
RU	Lalín	26/09/2009	(7500 mt.)	5 ^o	25:45
RU	Leiro	05/07/2009	(9321 mt.)	9 ^o	32:00
RU	Lugo	21/12/2008	(9810 mt.)	10 ^o	32:25
RU	Riveira	20/09/2009	(10000 mt.)	6 ^o	33:56
AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta		33:02

RANKING TEMPADA 2008-2009

Actuacións de atletas - resumo

DÍAZ MARTÍN, LAURA

		XUVENIL	TF7188
AL	Tenerife	31/01/2009	60 mts 0,3 08.32
AL	Tenerife	31/01/2009	60 mts 0,8 08.33
AL	La Manzanill	10/01/2009	60 mts 2,2 08.34
AL	Tenerife	13/12/2008	60 mts 1,5 08.43
AL	Los Realejos	07/02/2009	60 mts 0,0 08.45
AL	La Laguna (T	04/07/2009	100 mts 2,0 13.49
AL	La Manzanill	11/01/2009	200 mts 3,0 27.12
AL	Burgos	26/04/2009	200 mts 3,9 27.28
AL	Los Realejos	07/02/2009	200 mts 0,5 27.41
AL	Tenerife	31/01/2009	200 mts 0,2 27.60
AL	León	19/09/2009	200 mts -0,1 28.21
AL	Tenerife	27/06/2009	200 mts 0,0 28.23
AL	La Manzanill	10/01/2009	400 mts 1:05.37
AL	Tenerife	13/12/2008	400 mts 1:08.20
AL	Los Realejos	09/05/2009	Pértega 2,40

DIZ DÍAZ, RUBÉN

		SENIOR	GA11310
AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta 33:46

DIZ PÉREZ, MARISOL

		CADETE	GA17053
CT	Cáceres	08/03/2009	(2550 mt.) 89ª 10:18
CT	Ourense	15/02/2009	(3500 mt.) 16ª 15:16
AL	O Barco	26/09/2009	1000 mts 3:26.7-
AL	Ourense	12/09/2009	3km mar p 17:40.60

DOCAMPO GONZÁLEZ, IVÁN

		SENIOR	GA12895
RU	Castrelo de	31/12/2008	(5300 mt.) 3º 17:31
RU	Leiro	05/07/2009	(9321 mt.) 3º 30:00
RU	Quiroga (Lug	10/04/2009	(9400 mt.) 1º 31:16
AL	Ourense	13/06/2009	200 mts 0,7 27.80
AL	Ferrol	18/07/2009	5000 mts 15:06.91
AL	Vigo	11/07/2009	5000 mts 15:17.55
AL	Avilés	26/04/2009	3000 Obs 10:02.51
AL	Andújar	07/06/2009	3000 Obs 10:02.80
AL	Ribadavia (O	19/04/2009	10 km ruta 33:01

DOMÍNGUEZ CADAVID, JOSÉ

		VETERÁN	GA15489
RU	Castrelo de	31/12/2008	(5300 mt.) 11º 18:38
AL	Neda	14/12/2008	½ maratón 1h 14:38
AL	A Coruña	21/06/2009	½ maratón 1h 19:49
AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta 34:02

DOMÍNGUEZ FEIJÓO, LUCÍA

		IUNIOR	GA15559
AL	Vigo	17/05/2009	Xavelina (600g) 31,77
AL	Ourense	07/06/2009	Xavelina (600g) 30,45
AL	O Barco	26/09/2009	Xavelina (600g) 30,30

DOMÍNGUEZ PEREIRA, PILAR

		VETERÁN	GA19819
RU	Lugo	17/01/2009	(4100 mt.) 6ª 16:27
RU	Lugo	23/11/2008	(5190 mt.) 6ª 21:58
RU	Monforte de	22/03/2009	(7200 mt.) 7ª 30:44
RU	San Cibrao	14/12/2008	(8500 mt.) 5ª 37:22
RU	Padrón	07/03/2009	(10480 mt.) 8ª 46:10
CT	A Coruña	22/02/2009	(7500 mt.) 24ª 30:18
CT	Santiago	01/02/2009	(6030 mt.) 23ª 31:36
AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta 43:12

DOMÍNGUEZ ROMÁN, LUZ MARÍA

		VETERÁN	GA840
RU	Ourense	06/12/2008	(6000 mt.) 10ª 28:06
RU	San Cibrao	14/12/2008	(8500 mt.) 10ª 39:51
PC	Zaragoza	28/02/2009	200 mts 30.50
PC	A Coruña	08/02/2009	200 mts 31.51
PC	Braga	14/02/2009	400 mts 1:06.86
PC	Zaragoza	28/02/2009	400 mts 1:07.37
PC	A Coruña	08/02/2009	400 mts 1:08.94
PC	Zaragoza	28/02/2009	800 mts 2:41.12
PC	A Coruña	08/02/2009	800 mts 2:43.91
AL	Vitoria	03/07/2009	200 mts 1,2 30.38
AL	O Barco	27/06/2009	200 mts -0,8 31.36
AL	O Barco	23/05/2009	200 mts 0,0 31.61
AL	Vigo	11/06/2009	400 mts 1:06.97
AL	Maia (POR)	15/07/2009	400 mts 1:07.34
AL	Vitoria	03/07/2009	400 mts 1:07.55
AL	Ourense	20/06/2009	400 mts 1:07.78
AL	Ourense	30/05/2009	400 mts 1:07.97
AL	O Barco	27/06/2009	400 mts 1:09.60
AL	Vitoria	03/07/2009	400 mts 1:11.81
AL	Lahti (FIN)	01/08/2009	400 mts 1:16.69
AL	O Barco	23/05/2009	800 mts 2:33.40
AL	Vigo	28/05/2009	800 mts 2:36.7-
AL	Lahti (FIN)	01/08/2009	800 mts 2:45.38
AL	Burgos	26/04/2009	800 mts 2:48.94

DURÁN ACUÑA, FRANCISCO JOSÉ

		XUVENIL	GA617186
RU	A Coruña	24/05/2009	(1609 mt.) 4º 5:31
AL	Pontevedra	29/05/2009	400 mts 60.58
AL	Vigo	05/04/2009	800 mts 2:18.69
AL	Vigo	04/01/2009	800 mts 2:24.1-
AL	Vigo	11/01/2009	800 mts 2:26.20
AL	Pontevedra	11/04/2009	3000 mts 10:39.55
AL	Pontevedra	07/08/2009	5000 mts 18:13.15
AL	O Barco	26/09/2009	5km mar p 24:22.7-
AL	León	19/09/2009	5km mar p 25:42.00
AL	Cangas	28/03/2009	5km mar p 28:36.77
AL	Cangas	09/05/2009	5km mar p 28:48.17
AL	Zaragoza	17/05/2009	5km mar p 30:13.90
AL	Cuntis	22/08/2009	5km mar r 25:12
AL	Ferrol	18/07/2009	10km mar p 54:35.70
AL	Pontevedra	27/06/2009	10km mar p 57:36.10
AL	A Coruña	01/02/2009	10km mar r 62:54

DURÁN QUIEVO, ÁNGEL

		CADETE	ADQ030795
CT	Ourense	15/02/2009	(5600 mt.) 51º 22:48
AL	O Barco	26/09/2009	1500 Obs 5:05.9-
AL	O Barco	26/09/2009	Altura 1,50

EDU, N'KAMI IFEANYI

		PROMESA	GA19917
AL	Zaragoza	17/05/2009	200 mts 0,1 21.72
AL	Andújar	07/06/2009	200 mts - 21.94
AL	Mataró	04/08/2009	400 mts 48.71
AL	Avilés	26/04/2009	400 mts 49.41

RANKING TEMPADA 2008-2009

Actuacións de atletas - resumo

EZQUERRO MARTÍN, PABLO			PROMESA	LO6599
PC	Zaragoza	15/02/2009	400 mts	51.37
AL	Mataró	04/08/2009	100 mts -1,0	11.50
AL	Ferrol	18/07/2009	200 mts -0,7	22.93
AL	Segovia	20/06/2009	200 mts 2,8	23.03
AL	Ciudad Real	27/06/2009	200 mts -2,3	23.04
AL	Avilés	26/04/2009	200 mts 1,4	23.24
AL	Ciudad Real	27/06/2009	400 mts	49.96
AL	Zaragoza	17/05/2009	400 mts	49.98
AL	Lorca	13/06/2009	400 mts	50.10
AL	Santander	25/07/2009	400 mts	50.52
AL	Ferrol	18/07/2009	400 mts	50.56
AL	Andújar	07/06/2009	400 mts	50.67
AL	Vigo	18/04/2009	400 mts	51.07
AL	Córdoba	04/07/2009	400 mts	51.84
AL	Segovia	20/06/2009	400 mts	52.82

FERNANDEZ BARRIO, SHEILA		CADETE	GA17378
RU	Ourense	16/11/2008	(4200 mt.) 38ª 20:05
RU	A Merca	22/03/2009	(3000 mt.) 9ª 14.29
RU	San Cibrao	14/12/2008	(3000 mt.) 14ª 16:12
RU	O Barco	02/11/2008	(3500 mt.) 5ª 17:37
RU	Ourense	06/12/2008	(2050 mt.) 11ª 9:36
AL	O Barco	26/09/2009	1500 Obs 7:35.6-
AL	Ferrol	21/12/2008	3km mar p 17:54.63
AL	Cangas	09/05/2009	3km mar p 18:04.15
AL	Ourense	28/03/2009	3km mar p 18:31.99
AL	Ourense	25/04/2009	3km mar p 18:32.23
AL	A Coruña	20/06/2009	3km mar r 18:46
AL	Ourense	14/03/2009	5km mar p 33:26.85
AL	A Coruña	01/02/2009	5km mar r 32:15
AL	San Pedro de	01/03/2009	5km mar r 32:35

FARIÑA MOURIÑO, ADRIÁN			XUVENIL	GA617193
PC	A Coruña	17/01/2009	50 mts	06.73
PC	A Coruña	17/01/2009	50 mts	06.80
PC	A Coruña	17/01/2009	200 mts	26.73
AL	Vigo	11/01/2009	60 mts -0,8	08.04
AL	Pontevedra	29/05/2009	100 mts 0,2	12.41
AL	León	19/09/2009	100 mts	12.48
AL	Pontevedra	27/06/2009	100 mts 0,4	12.58
AL	Vigo	11/01/2009	Lonxitude 0,0	5,21
AL	Pontevedra	29/05/2009	Lonxitude -0,6	5,08
AL	O Barco	26/09/2009	Lonxitude 0,0	4,85

FERNÁNDEZ BARRIO, CRISTINA		IUNIOR	GA19837
RU	O Barco	02/11/2008	(3500 mt.) 8ª 19:23
RU	Ourense	06/12/2008	(6000 mt.) 15ª 32:02
RU	San Cibrao	14/12/2008	(8500 mt.) 22ª 44:49
PC	A Coruña	17/01/2009	200 mts 32.98
PC	A Coruña	17/01/2009	800 mts 2:54.55
CT	A Rúa	25/01/2009	(4000 mt.) 10ª 18:17
CT	A Coruña	22/02/2009	(5000 mt.) 12ª 25:46
AL	O Barco	23/05/2009	200 mts -0,6 33.12
AL	Ourense	13/06/2009	200 mts 0,0 33.21
AL	O Barco	03/05/2009	200 mts 0,1 33.48
AL	Pontevedra	27/06/2009	200 mts -1,4 33.56
AL	O Barco	10/01/2009	200 mts 0,0 34.2-
AL	León	19/09/2009	400 mts 1:16.40
AL	O Barco	03/05/2009	400 mts 1:21.57
AL	O Barco	10/01/2009	800 mts 3:06.7-
AL	O Barco	03/05/2009	400 mv (0,76) 1:24.55
AL	Pontevedra	27/06/2009	400 mv (0,76) 1:26.95
AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta 62:37

FERNÁNDEZ BARBOSA, LETICIA			XUVENIL	GA16556
RU	Vigo	04/10/2009	(11000 mt.) 11ª	46:50
RU	O Barco	13/09/2009	(1609 mt.) 6ª	5:42
PC	A Coruña	07/02/2009	800 mts	2:22.46
PC	Oviedo	14/03/2009	1500 mts	4:50.70
PC	Oviedo	14/03/2009	1500 mts	4:52.67
CT	Ourense	15/02/2009	(3500 mt.) 1ª	13:49
CT	Cáceres	08/03/2009	(4550 mt.) 1ª	16:43
AL	Vigo	26/06/2009	400 mts	1:00.54
AL	Vigo	02/07/2009	800 mts	2:14.89
AL	Maia (POR)	15/07/2009	800 mts	2:14.90
AL	Pontevedra	24/07/2009	800 mts	2:15.95
AL	Pontevedra	27/06/2009	800 mts	2:16.54
AL	Ferrol	18/07/2009	1500 mts	4:36.97
AL	Salamanca	08/07/2009	1500 mts	4:45.36
AL	Avilés	30/05/2009	1500 mts	4:45.53
AL	Pontevedra	07/08/2009	1500 mts	4:45.87
AL	Motril (Grana	20/06/2009	1500 mts	4:46,19
AL	Ourense	07/06/2009	1500 mts	4:47.42
AL	Motril (Grana	20/06/2009	1500 mts	4:53.58
AL	Burgos	26/04/2009	1500 mts	4:56.56
AL	Vigo	17/05/2009	1500 mts	4:56.75
AL	O Barco	26/09/2009	1500 mts	5:03.7-
AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta	42:46

FERNÁNDEZ CORDERO, JONATHAN		XUVENIL	JFC010193
RU	A Coruña	24/05/2009	(1609 mt.) 7ª 5:50

FERNÁNDEZ DE LA GALA, VÍCTOR		PROMESA	GA16700
AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta 36:59

RANKING TEMPADA 2008-2009

Actuacións de atletas - resumo

FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, HÉCTOR		CADETE	GA19824
RU	Xinzo de Lim	11/01/2009	(2300 mt.) 3º
RU	Ourense	16/11/2008	(4200 mt.) 15º
RU	Ourense	06/12/2008	(3600 mt.) 5º
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	60 mts
PC	A Coruña	15/03/2009	300 mts
PC	A Coruña	15/03/2009	600 mts
CT	Ourense	15/02/2009	(5600 mt.) 46º
AL	O Barco	26/09/2009	300 mts
AL	Cangas	09/05/2009	300 mts
AL	O Barco	03/05/2009	300 mts
AL	Cangas	09/05/2009	300 mts
AL	Pontevedra	24/07/2009	600 mts
AL	O Barco	03/05/2009	600 mts
AL	Cangas	09/05/2009	600 mts
AL	Ourense	24/01/2009	600 mts
AL	Vigo	11/07/2009	1000 mts
AL	Ourense	25/04/2009	1000 mts
AL	O Barco	26/09/2009	300 mv (0,84)

FERNÁNDEZ FONTENLA, IRIA		SENIOR	GA14873
RU	O Barco	02/11/2008	(3500 mt.) 1ª
RU	Lugo	23/11/2008	(5190 mt.) 3ª
RU	Castrelo de	31/12/2008	(5300 mt.) 1ª
RU	Ourense	06/12/2008	(6000 mt.) 2ª
RU	A Merca	22/03/2009	(6000 mt.) 2ª
RU	Xinzo de Lim	20/06/2009	(6200 mt.) 1ª
RU	A Coruña	20/09/2009	(7000 mt.) 1ª
RU	Maceda	27/09/2009	(7500 mt.) 1ª
RU	San Cibrao	14/12/2008	(8500 mt.) 2ª
RU	Leiro	05/07/2009	(9321 mt.) 3ª
RU	Quiroga (Lug)	10/04/2009	(9400 mt.) 1ª
RU	O Barco	13/09/2009	(1609 mt.) 7ª
CT	A Rúa	25/01/2009	(4000 mt.) 2ª
CT	Cáceres	08/03/2009	(4050 mt.) 55ª
CT	Ourense	15/02/2009	(4300 mt.) 10ª
CT	A Coruña	22/02/2009	(7500 mt.) 9ª
CT	Santiago	01/02/2009	(6030 mt.) 10ª
AL	Ourense	30/05/2009	1500 mts
AL	Ourense	10/05/2009	3000 mts
AL	Vigo	18/04/2009	3000 mts
AL	Vigo	17/05/2009	3000 mts
AL	Lorca	13/06/2009	3000 Obs
AL	Ourense	07/06/2009	3000 Obs
AL	Avilés	23/05/2009	3000 Obs
AL	Ferrol	18/07/2009	3000 Obs
AL	Burgos	26/04/2009	3000 Obs
AL	Xinzo de Lim	11/01/2009	10 km ruta
AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta

FERNÁNDEZ LARRAGUETA, ANTONIO		SENIOR	M1561
AL	Collado Villal	27/06/2009	200 mts -1,2
AL	Mataró	04/08/2009	200 mts -1,8
AL	Majadahonda	15/02/2009	400 mts
AL	Leganés	19/06/2009	600 mts
AL	Majadahonda	14/06/2009	800 mts
AL	Alcobendas	25/06/2009	400 mv (0,91)
AL	Fuenlabrada	09/05/2009	400 mv (0,91)
AL	Coslada	11/06/2009	400 mv (0,91)
AL	Zaragoza	17/05/2009	400 mv (0,91)
AL	Andújar	07/06/2009	400 mv (0,91)
AL	Alcorcón	04/07/2009	400 mv (0,91)
AL	Alcorcón	08/07/2009	400 mv (0,91)
AL	Collado Villal	27/06/2009	400 mv (0,91)
AL	Avilés	26/04/2009	400 mv (0,91)

FERNÁNDEZ LOZANO, ALBA		PROMESA	GA15561
PC	A Coruña	17/01/2009	200 mts
PC	A Coruña	17/01/2009	400 mts
PC	A Coruña	17/01/2009	800 mts
AL	Ourense	30/05/2009	100 mts 1,3
AL	Ourense	13/06/2009	200 mts 0,0
AL	Ourense	01/07/2009	200 mts -1,9
AL	O Barco	23/05/2009	200 mts 0,0
AL	Ourense	30/05/2009	400 mts
AL	Ourense	09/07/2009	400 mts
AL	Vigo	11/01/2009	400 mts
AL	Pontevedra	27/06/2009	400 mts
AL	Ourense	10/05/2009	600 mts
AL	Ourense	01/07/2009	600 mts
AL	Ourense	07/06/2009	800 mts
AL	Ferrol	18/07/2009	400 mv (0,76)
AL	O Barco	23/05/2009	400 mv (0,76)
AL	Pontevedra	27/06/2009	400 mv (0,76)
AL	Córdoba	04/07/2009	400 mv (0,76)
AL	Vigo	17/05/2009	400 mv (0,76)
AL	Burgos	26/04/2009	400 mv (0,76)

FERNÁNDEZ MÁRQUEZ, JOSÉ MANUEL		VETERÁN	GA19833
RU	Baños de Mol	01/08/2009	(7000 mt.) 1º
RU	Ourense	13/06/2009	(7000 mt.) 3º
RU	O Barco	02/11/2008	(7000 mt.) 7º
RU	A Merca	22/03/2009	(9000 mt.) 1º
RU	Leiro	05/07/2009	(9321 mt.) 8º
RU	Outomuro	08/08/2009	(10000 mt.) 2º
RU	Chaves (POR)	10/04/2009	(16300 mt.) 23º
CT	Ourense	15/02/2009	(4300 mt.) 17º
CT	A Rúa	25/01/2009	(9500 mt.) 5º
CT	A Coruña	22/02/2009	(11000 mt.) 25º
CT	Santiago	01/02/2009	(8830 mt.) 34º
CT	Cáceres	08/03/2009	(12050 mt.) 138º
AL	Celanova	27/06/2009	2º
AL	Ourense	10/05/2009	200 mts -1,2
AL	Ourense	20/06/2009	400 mts
AL	Ourense	10/05/2009	800 mts
AL	Ourense	14/03/2009	10000 mts
AL	Vilagarcía	26/04/2009	½ maratón
AL	Ribadavia (O)	19/04/2009	10 km ruta

RANKING TEMPADA 2008-2009

Actuacións de atletas - resumo

FERNÁNDEZ PÉREZ, JULIO VETERÁN GA614242

PC	A Coruña	08/02/2009	Peso (5k)	09,16
AL	Ourense	13/06/2009	Disco (1k)	32,92
AL	Ourense	20/06/2009	Disco (1k)	31,28

FERNÁNDEZ RIVERA, ALEJANDRO SENIOR GA14828

RU	San Cibrao	14/12/2008	(8500 mt.) 2º	28:01
CT	Pontevedra	20/12/2008	(8300 mt.) 5º	31:01
AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta	32:30

FERNÁNDEZ RODRIGUEZ, RAÚL CADETE GA19825

RU	Ourense	06/12/2008	(3600 mt.) 11º	14:56
----	---------	------------	----------------	-------

FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, JULIO VETERÁN GA14899

PC	Zaragoza	28/02/2009	Altura	1,55
PC	A Coruña	08/02/2009	Altura	1,40
AL	Ourense	09/07/2009	100 mts 1,4	12.75
AL	O Barco	31/07/2009	Altura	1,60
AL	Ourense	20/06/2009	Altura	1,55
AL	O Barco	31/07/2009	Disco (2k)	21,93

FERNÁNDEZ VALENCIA, MERCEDES VETERÁN GA16764

AL	Ourense	20/06/2009	Peso (4k)	09,79
----	---------	------------	-----------	-------

FERNÁNDEZ VÁZQUEZ, PABLO SENIOR GA19901

RU	Lugo	17/05/2009	(4260 mt.) 44º	14:49
RU	Ferreirúa	10/05/2009	(9300 mt.) 17º	38:26
AL	Valladolid	20/09/2009	½ maratón 66º	1h 20:25
AL	Betanzos	31/05/2009	½ maratón	1h 23:03
AL	A Coruña	21/06/2009	½ maratón	1h 27:16
AL	París (FRA)	05/04/2009	Maratón	3h 08:55
AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta	36:31

FERREIRO SEGUÍN, JAVIER XUVENIL GA19826

RU	Ourense	16/11/2008	(4200 mt.) 72º	17:18
RU	San Cibrao	14/12/2008	(3000 mt.) 11º	13:01
RU	Ourense	13/06/2009	(3500 mt.) 5º	13:49
RU	Ourense	06/12/2008	(3600 mt.) 10º	14:22
CT	A Rúa	25/01/2009	(6000 mt.) 9º	20:51
CT	Ourense	15/02/2009	(5600 mt.) 76º	23:54
CT	Santiago	01/02/2009	(6430 mt.) 31º	32:43
AL	Lugo	09/05/2009	100 mts 1,6	12.7-
AL	Ourense	25/04/2009	100 mts -0,8	13.46
AL	O Barco	03/05/2009	100 mts 0,0	13.72
AL	Lugo	09/05/2009	110 mv (0,91) 0,0	20.1-
AL	Lugo	09/05/2009	Altura	1,21
AL	Ourense	28/03/2009	Lonxitude 1,2	4,94
AL	Lugo	09/05/2009	Lonxitude 2,1	4,53
AL	Lugo	09/05/2009	Lonxitude 0,8	4,50
AL	O Barco	03/05/2009	Lonxitude -0,6	4,44
AL	O Barco	26/09/2009	Pértega	2,70
AL	Ourense	25/04/2009	Pértega	2,40
AL	Lugo	09/05/2009	Pértega	2,40
AL	Ourense	28/03/2009	Pértega	2,20
AL	Pontevedra	27/06/2009	Pértega	2,20
AL	O Barco	03/05/2009	Pértega	2,10
AL	Lugo	09/05/2009	Peso (5k)	07,09
AL	Lugo	09/05/2009	Disco (1,5k)	20,30
AL	León	19/09/2009	Xavelina (800g)	22,74
AL	Pontevedra	27/06/2009	Xavelina (700g)	22,32
AL	Lugo	09/05/2009	Xavelina (700g)	21,88
AL	O Barco	03/05/2009	Xavelina (700g)	20,66
AL	Lugo	09/05/2009	Octathlon	2.288

FIDALGO RODRÍGUEZ, JAVIER SENIOR GA9866

AL	Maia (POR)	28/03/2009	100 mts 3,0	11.19
AL	Vigo	05/04/2009	100 mts 2,4	11.21
AL	Vigo	04/01/2009	200 mts -0,5	22.7-
AL	Avilés	26/04/2009	200 mts 1,4	22.84
AL	Ferrol	18/07/2009	400 mts	49.06
AL	Vigo	11/07/2009	400 mts	49.27
AL	Maia (POR)	15/07/2009	400 mts	49.67
AL	Pontevedra	29/05/2009	400 mts	49.84
AL	Vigo	26/06/2009	400 mts	49.93
AL	Vigo	13/05/2009	400 mts	50.2-
AL	Maia (POR)	28/03/2009	400 mts	51.81
AL	Andújar	07/06/2009	110 mv (1,067) 1,7	15.56
AL	Ciudad Real	13/06/2009	400 mv (0,91)	52.26
AL	Ferrol	18/07/2009	400 mv (0,91)	52.88
AL	Andújar	07/06/2009	400 mv (0,91)	52.99
AL	Maia (POR)	01/07/2009	400 mv (0,91)	53.24
AL	A Guarda (P)	03/07/2009	400 mv (0,91)	53.38
AL	Zaragoza	17/05/2009	400 mv (0,91)	53.54
AL	Barcelona	01/08/2009	400 mv (0,91)	53.63
AL	Avilés	26/04/2009	400 mv (0,91)	53.65
AL	Mataró	04/08/2009	400 mv (0,91)	54.16
AL	Vigo	18/04/2009	400 mv (0,91)	54.73

RANKING TEMPADA 2008-2009

Actuacións de atletas - resumo

FOLGAR TORRES, PAULINO XUVENIL GA20014

RU	Riveira	17/05/2009	(5200 mt.)	11 ^o	17:48
RU	Riveira	26/08/2009	(6666 mt.)	24 ^o	24:32
RU	Riveira	26/08/2009	(6666 mt.)	4 ^a	26:42
PC	A Coruña	07/02/2009	1500 mts		4:51.17
CT	Cáceres	08/03/2009	(4050 mt.)	25 ^a	15:14
CT	Ourense	15/02/2009	(4300 mt.)	14 ^a	17:25
CT	Ourense	15/02/2009	(5600 mt.)	21 ^o	21:25
CT	Granada	22/03/2009	(5500 mt.)	12 ^a	21:58
CT	Cáceres	08/03/2009	(6550 mt.)	113 ^o	24:36
AL	Ferrol	18/07/2009	800 mts		2:19.24
AL	Fuenlabrada	09/05/2009	1500 mts		4:40.75
AL	Vigo	18/04/2009	1500 mts		4:46.90
AL	Ourense	07/06/2009	1500 mts		4:50.33
AL	Vigo	17/05/2009	1500 mts		4:54.68
AL	Burgos	26/04/2009	1500 mts		4:55.51
AL	Ourense	07/06/2009	3000 mts		10:11.33

FRESCO IGLESIAS, DIEGO CADETE DFI200695

AL	O Barco	26/09/2009	100 mv (0,91)	0,0	24.3-
----	---------	------------	---------------	-----	-------

GALÁN GAMBÓN, DENÍS IUNIOR GA17230

PC	A Coruña	17/01/2009	50 mts		06.27
PC	A Coruña	17/01/2009	50 mts		06.37
PC	Braga	20/12/2008	60 mts		07.43
PC	A Coruña	07/02/2009	50 mv (1,067)		07.12
PC	A Coruña	07/02/2009	50 mv (1,067)		07.47
PC	A Coruña	17/01/2009	50 mv (1,00)		07.15
PC	Ourense-Mo	09/01/2009	60 mv (1,067)		08.58
PC	Ourense-Mo	09/01/2009	60 mv (1,067)		08.65
PC	Sevilla	21/02/2009	60 mv (1,067)		08.75
PC	San Sebastián	14/02/2009	60 mv (1,00)		08.29
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	60 mv (1,00)		08.36
PC	San Sebastián	14/02/2009	60 mv (1,00)		08.49
AL	Vigo	02/07/2009	100 mts	1,0	11.13
AL	Vigo	18/04/2009	100 mts	2,7	11.24
AL	Avilés	26/04/2009	100 mts	2,3	11.29
AL	Ferrol	18/07/2009	100 mts	-1,3	11.29
AL	Ferrol	18/07/2009	100 mts	-0,4	11.30
AL	Pontevedra	27/06/2009	100 mts	0,3	11.38
AL	Vigo	11/01/2009	60 mv (1,00)	-1,0	06.67
AL	Mataró	04/08/2009	110 mv (1,067)	-0,8	15.03
AL	Barcelona	01/08/2009	110 mv (1,067)	-2,1	15.05
AL	Ferrol	18/07/2009	110 mv (1,067)	-0,5	15.10
AL	Barcelona	01/08/2009	110 mv (1,067)	-2,2	15.11
AL	Ciudad Real	13/06/2009	110 mv (1,067)	0,0	15.27
AL	Avilés	23/05/2009	110 mv (1,067)	-0,7	15.28
AL	Vigo	18/04/2009	110 mv (1,067)	3,5	15.46
AL	Zaragoza	17/05/2009	110 mv (1,067)	-1,7	15.57
AL	Andújar	07/06/2009	110 mv (1,067)	1,7	15.58
AL	A Coruña	01/05/2009	110 mv (1,067)	0,2	15.74
AL	Calviá (Mallo)	11/07/2009	110 mv (1,00)	-2,4	14.62
AL	Calviá (Mallo)	11/07/2009	110 mv (1,00)	-2,6	14.64
AL	O Barco	26/09/2009	110 mv (1,00)	-0,7	14.9-
AL	Calviá (Mallo)	11/07/2009	110 mv (1,00)	-3,0	14.91
AL	Pontevedra	27/06/2009	110 mv (1,00)	-2,0	14.97
AL	León	19/09/2009	110 mv (1,00)		15.63

GANDYO LÓPEZ, EUGENIA PROMESA GA15207

AL	Burgos	26/04/2009	5km mar p		24:53.89
AL	Ourense	07/06/2009	5km mar p		25:00.97
AL	Fuenlabrada	09/05/2009	5km mar p		25:28.36
AL	Pontevedra	27/06/2009	5km mar p		25:45.91
AL	Vigo	17/05/2009	5km mar p		26:11.79
AL	Córdoba	04/07/2009	10km mar p		53:27.38
AL	Sta. Eularia	28/03/2009	10km mar r		53:36
AL	Sesto San Gi	01/05/2009	20km mar		1h 49:36

GARCÍA COLOMO, CRISTINA VETERÁN GA847

RU	Castrelo de	31/12/2008	(5300 mt.)	6 ^a	24:54
RU	Ourense	13/06/2009	(7000 mt.)	12 ^a	34:31
PC	A Coruña	08/02/2009	400 mts		1:25.50
PC	A Coruña	08/02/2009	800 mts		3:02.79
CT	A Rúa	25/01/2009	(4000 mt.)	11 ^a	18:29
AL	Ourense	30/05/2009	100 mts	1,3	17.82
AL	O Barco	27/06/2009	200 mts	-0,8	35.68
AL	Ourense	20/06/2009	200 mts	2,0	36.35
AL	Ourense	30/05/2009	400 mts		1:20.39
AL	O Barco	27/06/2009	400 mts		1:21.10
AL	O Barco	27/06/2009	800 mts		2:56.44
AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta		49:54

GARCÍA DIÉGUEZ, LAURA SENIOR GA14341

PC	Ourense-Mo	31/01/2009	60 mts		08.48
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	60 mts		08.54
PC	A Coruña	07/02/2009	200 mts		28.02
PC	A Coruña	07/02/2009	200 mts		28.09
PC	Braga	14/02/2009	400 mts		1:01.69
PC	A Coruña	07/02/2009	400 mts		1:03.71
PC	A Coruña	07/02/2009	400 mts		1:03.77
AL	Ourense	30/05/2009	100 mts	1,3	13.36
AL	Ourense	10/05/2009	100 mts	0,4	13.41
AL	Vigo	28/05/2009	200 mts	1,5	26.8-
AL	Ourense	13/06/2009	200 mts	0,0	27.01
AL	Braga (POR)	08/07/2009	200 mts	0,7	27.17
AL	Ourense	01/07/2009	200 mts	-1,9	27.19
AL	O Barco	23/05/2009	200 mts	0,0	27.55
AL	Ferrol	18/07/2009	400 mts		0:59.74
AL	Maia (POR)	15/07/2009	400 mts		1:00.29
AL	Vigo	11/07/2009	400 mts		1:00.33
AL	Ourense	30/05/2009	400 mts		1:00.87
AL	Ourense	07/06/2009	400 mts		1:01.14
AL	Vigo	17/05/2009	400 mts		1:01.86
AL	Vigo	18/04/2009	400 mts		1:02.66
AL	Burgos	26/04/2009	400 mts		1:03.66

GARCÍA OTERO, PAULA CADETE GA19827

RU	Ourense	16/11/2008	(4200 mt.)	159 ^a	18:41
RU	O Carballiño	03/10/2009	(2000 mt.)	2 ^a	5:18
RU	Castrelo de	31/12/2008	(1800 mt.)	3 ^a	8:01
RU	Leiro	05/07/2009	(2266 mt.)	5 ^a	8:47
PC	A Coruña	15/03/2009	3000 mts		11:36.64
CT	Cáceres	08/03/2009	(2550 mt.)	49 ^a	09:54
CT	Ourense	15/02/2009	(3500 mt.)	18 ^a	15:22
AL	Ourense	14/03/2009	100 mts	-1,2	14.18
AL	Ourense	14/03/2009	1000 mts		3:25.61
AL	Ourense	12/09/2009	1500 Obs		6:29.27

RANKING TEMPADA 2008-2009

Actuacións de atletas - resumo

GARCÍA SARTAL, NEREA CADETE GA20024

AL	O Barco	26/09/2009	Altura	1,45
----	---------	------------	--------	------

GARCÍA VALLEJO, ALBA IUNIOR CA7923

PC	Sevilla	15/02/2009	Lonxitude	4,89
AL	Cádiz	09/05/2009	Lonxitude	1,5 5,17
AL	Chiclana	22/05/2009	Lonxitude	-0,2 5,03
AL	Burgos	26/04/2009	Lonxitude	0,6 4,93
AL	Jerez de la F	10/01/2009	Lonxitude	0,2 4,84
AL	Vigo	17/05/2009	Lonxitude	1,1 4,83

GARRIDO SOBRINO, EMILIO JOSÉ SENIOR GA13857

RU	Xinzo de Lim	20/06/2009	(6200 mt.)	8º	22:18
RU	Ourense	06/12/2008	(6000 mt.)	24º	22:32
RU	Ourense	23/05/2009	(7000 mt.)	15º	24:20
RU	Baños de Mol	01/08/2009	(7000 mt.)	11º	24:56
RU	Ourense	13/06/2009	(7000 mt.)	7º	25:43
RU	Baiona	16/08/2009	(10000 mt.)	30º	35:30
RU	Boborás	18/01/2009	(8800 mt.)	42º	35:45
RU	Ferreirúa	10/05/2009	(9300 mt.)	9º	36:03
RU	Outomuro	08/08/2009	(10000 mt.)	7º	37:09
RU	Padrón	07/03/2009	(10480 mt.)	68º	38:38
CT	Ourense	15/02/2009	(4300 mt.)	69º	16:47
CT	A Rúa	25/01/2009	(9500 mt.)	21º	30:26
CT	Santiago	01/02/2009	(8830 mt.)	87º	41:14
AL	Celanova	27/06/2009		18º	25:47
AL	Ourense	01/07/2009	1000 mts		3:00.68
AL	Ourense	13/06/2009	1500 mts		4:43.61
AL	O Barco	03/05/2009	3000 mts		10:38.37
AL	Ourense	30/05/2009	5000 mts		18:26.24
AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta		39:31
AL	Xinzo de Lim	11/01/2009	10 km ruta		41:21

GARZÓN VIDUEIRA, PABLO IUNIOR GA16783

RU	San Cibrao	14/12/2008	(8500 mt.)	154º	36:49
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	60 mts		07.68
PC	A Coruña	17/01/2009	200 mts		24.94
PC	A Coruña	07/02/2009	400 mts		52.83
PC	A Coruña	17/01/2009	400 mts		54.02
PC	A Coruña	07/02/2009	400 mts		54.06
PC	A Coruña	17/01/2009	800 mts		2:11.05
AL	O Barco	26/09/2009	200 mts		23.7-
AL	O Barco	10/01/2009	200 mts	0,0	24.1-
AL	Ferrol	18/07/2009	200 mts	-0,2	24.20
AL	Avilés	26/04/2009	800 mts		2:06.51

GERALAVICIUS, ROBERTAS SENIOR GA16793

RU	Rábade	25/01/2009	(5000 mt.)	3º	15:22
RU	Boimorto	13/09/2009	(6300 mt.)	2º	21:05
RU	Riveira	26/08/2009	(6666 mt.)	2º	21:09
RU	As Pontes	19/03/2009	(7050 mt.)	3º	21:29
RU	Mos	13/12/2008	(7000 mt.)	3º	22:00
RU	Monforte de	22/03/2009	(7200 mt.)	2º	22:15
RU	Vigo	21/12/2008	(7988 mt.)	1º	24:04
RU	A Coruña	23/11/2008	(8000 mt.)	2º	25:12
RU	Santiago	09/05/2009	(8900 mt.)	3º	27:41
RU	Noia	22/08/2009	(8000 mt.)	9º	28:36
RU	Cangas	07/12/2008	(9000 mt.)	2º	29:34
RU	Ordes	05/04/2009	(9500 mt.)	2º	29:37
RU	Leiro	05/07/2009	(9321 mt.)	2º	29:58
RU	Riveira	20/09/2009	(10000 mt.)	2º	31:47
RU	Cambados	14/06/2009	(10000 mt.)	3º	32:10
RU	Negreira	09/11/2008	(10000 mt.)	36º	35:28
CT	Vigo	30/11/2008	(9766 mt.)	4º	32:20
CT	Cáceres	08/03/2009	(4050 mt.)	19º	12:24
CT	Ourense	15/02/2009	(4300 mt.)	1º	13:43
CT	Vigo	01/05/2009	(7227 mt.)	2º	20:06
CT	Pontevedra	20/12/2008	(8300 mt.)	2º	30:20
CT	Santiago	01/02/2009	(8830 mt.)	2º	32:08
CT	A Coruña	22/02/2009	(11000 mt.)	3º	32:49
CT	Elgóibar	11/01/2009	(10796 mt.)	31º	35:39
AL	Maia (POR)	15/07/2009	800 mts		1:54.61
AL	Cangas	28/03/2009	800 mts		1:59.33
AL	Pontevedra	24/07/2009	1500 mts		3:50.45
AL	Ferrol	18/07/2009	1500 mts		3:51.06
AL	Vigo	11/07/2009	1500 mts		3:51.72
AL	Vigo	02/07/2009	1500 mts		3:52.99
AL	Zaragoza	17/05/2009	1500 mts		3:56.51
AL	Vigo	18/04/2009	1500 mts		3:57.51
AL	Avilés	26/04/2009	3000 mts		08:31.06
AL	Vigo	18/04/2009	3000 mts		08:39.51
AL	Ferrol	18/07/2009	5000 mts		14:50.11
AL	Neda	14/12/2008	½ maratón		1h 11:03
AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta		31:22

GIL PÉREZ, LETICIA IUNIOR GA17311

AL	Vigo	17/05/2009	100 mts	1,5	13.13
AL	O Barco	26/09/2009	100 mts	-0,9	13.2-
AL	Ourense	07/06/2009	100 mts	-	13.31
AL	Ourense	07/06/2009	Lonxitude	0,0	5,29
AL	Burgos	26/04/2009	Lonxitude	1,1	5,25
AL	Vigo	17/05/2009	Lonxitude	1,6	5,16
AL	León	19/09/2009	Lonxitude		4,80
AL	O Barco	26/09/2009	Lonxitude	0,0	4,80
AL	Burgos	26/04/2009	Triplo	0,4	10,41

RANKING TEMPADA 2008-2009

Actuacións de atletas - resumo

GÓMEZ BOLABO, CONSI SENIOR GA15455

RU	Ourense	06/12/2008	(6000 mt.) 1ª	21:59
RU	A Merca	22/03/2009	(6000 mt.) 1ª	22:12
RU	Ourense	13/06/2009	(7000 mt.) 1ª	26:02
RU	San Cibrao	14/12/2008	(8500 mt.) 1ª	32:34
RU	A Coruña	24/05/2009	(1609 mt.) 1ª	5:25
RU	O Barco	13/09/2009	(1609 mt.) 5ª	5:42
PC	A Coruña	07/02/2009	800 mts	2:22.14
CT	A Rúa	25/01/2009	(4000 mt.) 1ª	14:31
CT	Cáceres	08/03/2009	(4050 mt.) 53ª	15:51
CT	Ourense	15/02/2009	(4300 mt.) 5ª	16:34
CT	Vigo	30/11/2008	(5569 mt.) 6ª	21:57
CT	A Coruña	22/02/2009	(7500 mt.) 12ª	26:51
CT	Santiago	01/02/2009	(6030 mt.) 13ª	28:52
CT	Pontevedra	20/12/2008	(6400 mt.) 6ª	29:01
CT	Soria	23/11/2008	(8000 mt.) 37ª	31:36
AL	Ourense	10/05/2009	100 mts 0,4	13.52
AL	Ourense	30/05/2009	400 mts	1:02.08
AL	Ourense	10/05/2009	600 mts	1:38.28
AL	Maia (POR)	15/07/2009	800 mts	2:15.52
AL	Ferrol	18/07/2009	800 mts	2:16.05
AL	Vigo	28/05/2009	800 mts	2:16.9-
AL	Vigo	17/05/2009	800 mts	2:17.42
AL	Vigo	18/04/2009	800 mts	2:17.64
AL	Ourense	07/06/2009	800 mts	2:18.59
AL	Ourense	09/07/2009	800 mts	2:19.18
AL	Burgos	26/04/2009	800 mts	2:19.97
AL	Salamanca	08/07/2009	800 mts	2:22.19
AL	Vigo	02/07/2009	800 mts	2:25.05
AL	Ferrol	18/07/2009	1500 mts	4:39.15
AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta	38:21

GÓMEZ DOMÍNGUEZ, DESIREE CADETE L4467

AL	Vigo	17/05/2009	3000 mts	11:38.48
AL	Ourense	12/09/2009	3000 mts	11:44.91

GÓMEZ ESTÉVEZ, PABLO SENIOR GA14482

RU	Ourense	13/06/2009	(7000 mt.) 155º	36:18
RU	Vigo	23/06/2009	(7850 mt.) 365º	38:47
AL	Vigo	18/04/2009	Martelo (7,26k)	37,17
AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta	59:59

GÓMEZ FEIJÓO, CLEMENTE CADETE CGF170695

AL	O Barco	26/09/2009	Martelo (4k)	16,62
----	---------	------------	--------------	-------

GÓMEZ MANGANA, NEMESIO VETERÁN GA17304

RU	O Barco	02/11/2008	(7000 mt.) 30º	27:34
AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta	40:55

GÓMEZ QUINTAS, SAMUEL PROMESA A5741

AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta	44:47
----	---------	------------	------------	-------

GONZÁLEZ ALONSO, MARÍA CADETE GA16799

AL	Ourense	07/06/2009	Triplo 1,0	09,76
AL	Ourense	12/09/2009	Pértega	2,00

GONZÁLEZ BREA, CRISTINA CADETE GA17199

RU	A Coruña	24/05/2009	(1609 mt.) 3ª	5:55
PC	A Coruña	15/03/2009	3000 mts	11:39.16
CT	Cáceres	08/03/2009	(2550 mt.) 99ª	10:25
CT	Ourense	15/02/2009	(3500 mt.) 19ª	15:24
AL	A Coruña	01/05/2009	300 mts	46.66
AL	Cangas	09/05/2009	600 mts	1:52.34
AL	Cangas	09/05/2009	600 mts	1:53.85
AL	Vigo	05/04/2009	1000 mts	3:22.98
AL	O Barco	26/09/2009	3000 mts	11:53.0-

GONZÁLEZ CONDE, FRANCISCO VETERÁN GA4730

PC	A Coruña	08/02/2009	Peso (7,26k)	09,06
AL	Ourense	20/06/2009	Peso (7,26k)	08,60
AL	O Barco	27/06/2009	Peso (7,26k)	08,24
AL	Mataró	04/08/2009	Peso (7,26k)	07,72
AL	O Barco	27/06/2009	Disco (2k)	19,25
AL	O Barco	27/06/2009	Martelo (7,26k)	27,69
AL	Vitoria	03/07/2009	Martelo (7,26k)	23,76
AL	Vitoria	03/07/2009	Mart. Pesado	09,28

GONZÁLEZ DIÉGUEZ, PAULA XUVENIL GA19112

RU	Ourense	16/11/2008	(4200 mt.) 70ª	22:22
----	---------	------------	----------------	-------

GONZÁLEZ FERNÁNDEZ, DAMIÁN XUVENIL GA17017

RU	Negreira	09/11/2008	(5500 mt.) 1º	14:16
PC	A Coruña	17/01/2009	3000 mts	09:24.37
CT	Pontevedra	20/12/2008	(5500 mt.) 4º	19:05
CT	Ourense	15/02/2009	(5600 mt.) 1º	19:50
CT	Cáceres	08/03/2009	(6550 mt.) 21º	22:42
AL	Vigo	02/07/2009	1500 mts	4:17.47
AL	Avilés	26/04/2009	3000 mts	09:10.52
AL	Cangas	28/03/2009	3000 mts	09:30.89
AL	León	19/09/2009	3000 mts	9:27.57
AL	Motril (Grana)	20/06/2009	2000 Obs	6:11.96
AL	Avilés	30/05/2009	2000 Obs	6:20.24
AL	Vigo	05/04/2009	2000 Obs	6:25.76
AL	Pontevedra	27/06/2009	2000 Obs	6:31.20

GONZÁLEZ MEIJIDE, ELENA XUVENIL GA20015

CT	Ourense	15/02/2009	(3500 mt.) 20ª	15:27
CT	Cáceres	08/03/2009	(4550 mt.) 52ª	19:06
AL	Ourense	28/03/2009	3000 mts	12:17.16
AL	León	19/09/2009	3000 mts	12:54.09
AL	O Barco	26/09/2009	3000 mts	13:01.0-

GONZÁLEZ MOSTEIRO, CÉSAR IUNIOR GA16781

AL	Ferrol	21/12/2008	5km mar p	26:57.61
----	--------	------------	-----------	----------

GONZÁLEZ PÉREZ, ALFREDO VETERÁN GA13844

CT	Ourense	15/02/2009	(4300 mt.) 74º	16:54
AL	Ourense	01/07/2009	800 mts	2:12.05
AL	Ourense	20/06/2009	800 mts	2:12.12
AL	Ourense	10/05/2009	800 mts	2:13.65
AL	O Barco	03/05/2009	800 mts	2:14.62
AL	Pontevedra	11/04/2009	800 mts	2:15.34
AL	Ourense	13/06/2009	1500 mts	4:32.40

RANKING TEMPADA 2008-2009

Actuacións de atletas - resumo

GUITIÁN GÓMEZ, LORENA CADETE GA17374

AL	Ourense	07/06/2009	Altura	1,60
AL	Ourense	12/09/2009	Altura	1,57
AL	Burgos	26/04/2009	Altura	1,50
AL	Vigo	17/05/2009	Altura	1,50

HERNANZ MORAL, FAUSTO VETERÁN GA10659

RU	Monforte de	22/03/2009	(7200 mt.) 12º	23:54
RU	Ourense	13/06/2009	(7000 mt.) 4º	24:11
RU	Vigo	23/06/2009	(7850 mt.) 15º	26:25
RU	Vigo	21/12/2008	(7988 mt.) 10º	27:04
RU	Porriño	15/02/2009	(10000 mt.) 20º	33:54
RU	Vigo	04/10/2009	(11000 mt.) 24º	39:23
CT	Santiago	01/02/2009	(5630 mt.) 4º	23:15
AL	Vigo	11/06/2009	1500 mts	4:35.41
AL	O Barco	27/06/2009	1500 mts	4:37.61
AL	Ourense	20/06/2009	3000 mts	09:56.15
AL	O Barco	27/06/2009	5000 mts	17:19.94
AL	Santiago	04/04/2009	10000 mts	34:31.7-
AL	Ribadavia (O	19/04/2009	10 km ruta	34:20
AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta	34:32

HURTADO SANJURJO, MANUEL SENIOR GA14652

RU	Ribadeo	31/12/2008	(5000 mt.) 1º	14:49
RU	Lugo	21/12/2008	(9810 mt.) 4º	30:49
CT	Cáceres	08/03/2009	(4050 mt.) 20º	12:24
CT	A Coruña	22/02/2009	(7500 mt.) 16ª	28:23
CT	Torredonjim	09/11/2008	(9200 mt.) 8º	28:57
CT	Zaragoza	11/01/2009	(10000 mt.) 3º	32:17
CT	A Coruña	22/02/2009	(11000 mt.) 5º	33:06
CT	Zubieta	25/01/2009	(10000 mt.) 9º	33:28
CT	Albacete	15/03/2009	(8000 mt.) 43ª	34:10
CT	Cáceres	08/03/2009	(8050 mt.) 20ª	34:45
CT	Albacete	15/03/2009	(12000 mt.) 29º	36:27
CT	Yecla (Murci	14/12/2008	(10000 mt.) 13º	37:10
AL	Mataró	04/08/2009	3000 mts	08:35.08
AL	Andújar	07/06/2009	3000 mts	08:39.03
AL	Zaragoza	17/05/2009	3000 mts	08:43.97
AL	Bilbao	20/06/2009	5000 mts	14:29.00
AL	Barakaldo	10/07/2009	5000 mts	14:40.86
AL	Fuenlabrada	09/05/2009	10000 mts	30:53.80
AL	Avilés	18/07/2009	10000 mts	31:15.32
AL	Logroño	30/05/2009	½ maratón 12º	1h 09:51
AL	Ribadavia (O	19/04/2009	10 km ruta	30:26
AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta	31:10

IGLESIAS MACHADO, TATIANA CADETE GA19904

RU	San Cibrao	14/12/2008	(3000 mt.) 13ª	16:09
RU	Ourense	06/12/2008	(2050 mt.) 6ª	9:14
PC	A Coruña	15/03/2009	50 mts	07.34
PC	A Coruña	15/03/2009	50 mts	07.36
PC	A Coruña	15/03/2009	50 mts	07.52
PC	Ourense-Mo	17/01/2009	60 mts	08.67
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	60 mts	08.72
PC	A Coruña	15/03/2009	300 mts	48.32
CT	Ourense	15/02/2009	(3500 mt.) 57ª	16:55
AL	Ourense	30/05/2009	100 mts 1,3	13.49
AL	A Coruña	06/07/2009	100 mts 0,0	13.66
AL	A Coruña	06/07/2009	100 mts 0,0	13.75
AL	Cangas	09/05/2009	100 mts 0,0	13.82
AL	O Barco	03/05/2009	100 mts 0,4	13.85
AL	Ourense	10/05/2009	100 mts 0,4	13.86
AL	Ferrol	18/07/2009	100 mts -2,0	13.87
AL	Ourense	25/04/2009	100 mts -0,4	13.88
AL	Ourense	14/03/2009	100 mts -1,2	13.93
AL	Cangas	09/05/2009	100 mts 0,0	13.95
AL	Ferrol	18/07/2009	100 mts -1,0	14.01
AL	O Barco	26/09/2009	300 mts	45.7-
AL	Cangas	09/05/2009	300 mts	46.01
AL	Ourense	12/09/2009	300 mts	46.15
AL	Cangas	09/05/2009	300 mts	46.68
AL	Ourense	28/03/2009	300 mts	47.82
AL	O Barco	03/05/2009	300 mts	47.99
AL	Ourense	24/01/2009	600 mts	2:06.24

IGLESIAS REY, ÁLVARO CADETE GA19113

RU	Ourense	16/11/2008	(4200 mt.) 125º	18:15
RU	San Cibrao	14/12/2008	(3000 mt.) 20º	14:18
RU	Ourense	06/12/2008	(3600 mt.) 16º	15:37
AL	Ferrol	21/12/2008	3km mar p	18:56.82
AL	San Pedro de	01/03/2009	5km mar r	29:12
AL	A Coruña	01/02/2009	5km mar r	30:29

INFANTES MARTÍN, AZAHARA PROMESA GA15664

AL	Pontevedra	27/06/2009	5km mar p	37:24.85
----	------------	------------	-----------	----------

JIMÉNEZ NAVARRO, MARTA XUVENIL TF5372

PC	Oviedo	14/03/2009	Pértega	2,71
AL	La Manzanill	10/01/2009	60 mts 2,2	08.96
AL	Tenerife	23/05/2009	Pértega	3,00
AL	Los Realejos	09/05/2009	Pértega	2,92
AL	Los Realejos	14/02/2009	Pértega	2,91
AL	Tenerife	27/06/2009	Pértega	2,91
AL	Ourense	07/06/2009	Pértega	2,90
AL	Tenerife	31/01/2009	Pértega	2,87
AL	Tenerife	13/12/2008	Pértega	2,86
AL	Tenerife	13/12/2008	Pértega	2,86
AL	Los Realejos	07/02/2009	Pértega	2,80
AL	Vigo	17/05/2009	Pértega	2,70
AL	Burgos	26/04/2009	Pértega	2,60
AL	León	19/09/2009	Pértega	2,50

KÖLLING, JENNIFER SENIOR GA16796

AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta	42:25
----	---------	------------	------------	-------

RANKING TEMPADA 2008-2009

Actuacións de atletas - resumo

LAÍNEZ GARCÍA, PEDRO ROBERTO			PROMESA	A9652
PC	Valencia	24/01/2009	200 mts	22.78
PC	Valencia	24/01/2009	400 mts	49.18
PC	Valencia	07/02/2009	400 mts	49.41
PC	Valencia	07/02/2009	400 mts	49.54
PC	Sevilla	21/02/2009	400 mts	49.96
PC	San Sebastián	28/02/2009	400 mts	50.02
PC	Valencia	14/02/2009	400 mts	50.07
AL	Vigo	18/04/2009	200 mts 3,3	22.81
AL	Alicante	17/06/2009	200 mts -1,1	23.35
AL	Elche	13/12/2008	400 mts	49.43
AL	Zaragoza	17/05/2009	400 mts	49.61
AL	Córdoba	04/07/2009	400 mts	49.75
AL	Majadahonda	14/06/2009	400 mts	49.87
AL	Andújar	07/06/2009	400 mts	50.08
AL	Valencia	27/06/2009	400 mts	50.20
AL	Avilés	26/04/2009	400 mts	50.49

LEGUIÑANO RODRÍGUEZ, AITANA			CADETE	GA19905
RU	Ourense	16/11/2008	(4200 mt.) 21ª	18:37
RU	A Merca	22/03/2009	(3000 mt.) 1ª	11:43
RU	San Cibrao	14/12/2008	(3000 mt.) 1ª	14:10
RU	Castrelo de	31/12/2008	(1800 mt.) 1ª	7:47
RU	Ourense	06/12/2008	(2050 mt.) 1ª	8:46
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	60 mts	09.06
PC	A Coruña	15/03/2009	600 mts	1:50.58
PC	A Coruña	15/03/2009	1000 mts	3:23.29
PC	Ourense-Mo	27/12/2008	60 mv (0,76)	10.65
PC	Ourense-Mo	17/01/2009	60 mv (0,76)	10.73
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	60 mv (0,76)	10.74
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	60 mv (0,76)	10.74
PC	Ourense-Mo	17/01/2009	Altura	1,25
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	Lonxitude	4,48
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	Lonxitude	4,22
PC	Ourense-Mo	17/01/2009	Lonxitude	4,07
PC	Ourense-Mo	27/12/2008	Lonxitude	4,04
PC	A Coruña	15/03/2009	Triplo	09,13
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	Peso (3k)	06,25
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	Tetrathlon	1.732
CT	Cáceres	08/03/2009	(2550 mt.) 76ª	10:08
CT	Ourense	15/02/2009	(3500 mt.) 30ª	15:53
AL	Ourense	12/09/2009	600 mts	1:47.11
AL	Ourense	10/05/2009	600 mts	1:48.61
AL	Ourense	01/07/2009	600 mts	1:52.15
AL	O Barco	03/05/2009	600 mts	1:52.22
AL	Ourense	24/01/2009	600 mts	1:53.13
AL	Cangas	09/05/2009	1000 mts	3:18.27
AL	A Coruña	06/07/2009	1000 mts	3:32.65
AL	Vigo	11/01/2009	1000 mts	3:33.5-
AL	O Barco	19/06/2009	100 mv (0,76) 0,1	17.41
AL	Zaragoza	13/06/2009	300 mv (0,76)	49.04
AL	Zaragoza	13/06/2009	300 mv (0,76)	49.06
AL	O Barco	23/05/2009	300 mv (0,76)	49.58
AL	O Barco	26/09/2009	300 mv (0,76)	50.8-
AL	Cangas	09/05/2009	300 mv (0,76)	50.95
AL	Cangas	09/05/2009	300 mv (0,76)	50.99
AL	O Barco	03/05/2009	300 mv (0,76)	55.61
AL	O Barco	19/06/2009	Lonxitude 0,0	4,61
AL	Ourense	01/07/2009	Lonxitude 2,9	4,55
AL	Ourense	01/07/2009	Lonxitude 1,5	4,50
AL	O Barco	03/05/2009	Lonxitude 0,0	4,39
AL	Ourense	14/03/2009	Lonxitude -0,5	4,24
AL	Cangas	09/05/2009	Triplo 0,0	09,72
AL	O Barco	26/09/2009	Pértega	2,10
AL	O Barco	03/05/2009	Pértega	2,00
AL	Burgos	26/04/2009	Pértega	1,80

LOJO CÁDIZ, ADRIÁN			XUVENIL	GA17190
AL	Vigo	11/01/2009	60 mts -0,8	09.38
AL	Pontevedra	27/06/2009	100 mts 0,4	14.15
AL	Vigo	11/01/2009	Lonxitude 0,0	3,69
AL	León	19/09/2009	Disco (1,75k)	20,87

RANKING TEMPADA 2008-2009

Actuacións de atletas - resumo

LOPEZ RODRIGUEZ, VERÓNICA IUNIOR GA16789

AL	Ferrol	21/12/2008	5km mar p	29:10.30
AL	Ourense	14/03/2009	5km mar p	30:27.14
AL	Ourense	30/05/2009	5km mar p	32:56.51
AL	A Coruña	01/02/2009	10km mar r	57:57
AL	San Pedro de	01/03/2009	10km mar r	60:35

LOPEZ RODRÍGUEZ, PAULA CADETE GA17326

RU	Ourense	06/12/2008	(2050 mt.) 10ª	9:33
AL	Ferrol	21/12/2008	3km mar p	17:05.80
AL	Cangas	09/05/2009	3km mar p	17:28.03
AL	Ourense	28/03/2009	3km mar p	17:55.30
AL	O Barco	03/05/2009	3km mar p	19:27.58
AL	O Barco	26/09/2009	3km mar p	19:46.1-
AL	A Coruña	20/06/2009	3km mar r	18:25
AL	Ourense	14/03/2009	5km mar p	30:41.33
AL	A Coruña	01/02/2009	5km mar r	28:42
AL	San Pedro de	01/03/2009	5km mar r	29:55
AL	Ourense	12/09/2009	Peso (3k)	06,01

LOSADA FERNÁNDEZ, MANUEL ÁNGEL IUNIOR GA16785

RU	Ourense	06/12/2008	(6000 mt.) 6º	21:05
RU	San Cibrao	14/12/2008	(8500 mt.) 38º	32:30
PC	A Coruña	17/01/2009	3000 mts	09:41.28
CT	A Rúa	25/01/2009	(6000 mt.) 1º	18:32
CT	A Coruña	22/02/2009	(6500 mt.) 13º	23:13
CT	Santiago	01/02/2009	(6430 mt.) 10º	26:56
AL	Andújar	07/06/2009	Pértega	2,00
AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta	35:55
AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta	36:59

LOUREIRO CERQUEIRA, HUGO XUVENIL GA17045

RU	Baños de Mol	01/08/2009	(7000 mt.) 5º	23:51
CT	Vigo	30/11/2008	(4633 mt.) 1º	16:31
CT	Pontevedra	20/12/2008	(5500 mt.) 6º	20:18
CT	Ourense	15/02/2009	(5600 mt.) 4º	20:20
CT	Cáceres	08/03/2009	(6550 mt.) 54º	23:23
AL	León	19/09/2009	800 mts	2:01.97
AL	Vigo	05/04/2009	800 mts	2:07.28
AL	Pontevedra	11/04/2009	800 mts	2:07.54
AL	Pontevedra	07/08/2009	1000 mts	2:43.24
AL	O Barco	26/09/2009	1500 mts	4:20.9-

LUACES BARRIL, LORENA SENIOR GA14209

RU	A Toxa	28/12/2008	(5230 mt.) 1ª	20:09
RU	Ourense	06/12/2008	(6000 mt.) 6ª	26:12
CT	Vigo	30/11/2008	(5569 mt.) 12ª	24:28
AL	Ourense	07/06/2009	5km mar p	23:30.40
AL	Burgos	26/04/2009	5km mar p	23:31.26
AL	Ferrol	18/07/2009	5km mar p	23:56.12
AL	Lorca	13/06/2009	5km mar p	24:29.36
AL	Ferrol	21/12/2008	5km mar p	24:46.49
AL	Ourense	14/03/2009	5km mar p	25:30.07
AL	Vigo	17/05/2009	5km mar p	26:11.57
AL	Barcelona	01/08/2009	10km mar p	48:35.92
AL	Sta. Eularia	28/03/2009	10km mar r	47:13
AL	A Coruña	01/02/2009	10km mar r	47:15
AL	A Coruña	20/06/2009	20km mar	1h 35:16
AL	Rio Maior (P	04/04/2009	20km mar	1h 36:42
AL	Belgrado (SR	10/07/2009	20km mar	1h 38:01
AL	San Pedro de	01/03/2009	20km mar	1h 38:02

MAGARIÑOS SUEIRO, CRISTINA CADETE GA20022

AL	O Barco	26/09/2009	100 mts -1,9	13.9-
AL	Ourense	12/09/2009	100 mts 0,0	14.19

MARCHANTE ARMERO, MARÍA SENIOR CU1297

AL	Ourense	07/06/2009	Peso (4k)	11,24
AL	Cartagena	27/03/2009	Xavelina (600g)	36,47
AL	Burgos	26/04/2009	Xavelina (600g)	36,26
AL	Fuenlabrada	09/05/2009	Xavelina (600g)	35,68
AL	Ourense	07/06/2009	Xavelina (600g)	35,36
AL	Burgos	26/04/2009	Martelo (4k)	37,87
AL	Cartagena	27/03/2009	Martelo (4k)	36,96
AL	Ciudad Real	13/06/2009	Martelo (4k)	33,11

MARIÑO MARTÍNEZ, RUBÉN XUVENIL GA17054

RU	Negreira	09/11/2008	(5500 mt.) 17º	16:03
CT	Ourense	15/02/2009	(5600 mt.) 40º	22:14

MARTÍN MORENO, LUIS VETERÁN GA14886

RU	San Cibrao	14/12/2008	(8500 mt.) 262º	39:57
CT	Santiago	01/02/2009	(5630 mt.) 79º	32:28
AL	Ourense	20/06/2009	200 mts 1,9	38.77
AL	Vilagarcía	26/04/2009	½ maratón	1h 50:16
AL	Ribadavia (O	19/04/2009	10 km ruta	45:08
AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta	48:00

RANKING TEMPADA 2008-2009

Actuacións de atletas - resumo

MARTÍNEZ AGEITOS, MANUEL IUNIOR GA16062

RU	Salvaterra d	29/08/2009	(5200 mt.)	12 ^o	17:40
RU	Vigo	21/12/2008	(5728 mt.)	11 ^o	19:15
RU	Baiona	16/08/2009	(10000 mt.)	64 ^o	36:59
CT	Vigo	01/05/2009	(4797 mt.)	5 ^o	16:10
CT	Vigo	30/11/2008	(4633 mt.)	6 ^o	16:37
CT	A Coruña	22/02/2009	(6500 mt.)	16 ^o	23:43
CT	Santiago	01/02/2009	(6430 mt.)	9 ^o	26:41
AL	Vigo	04/01/2009	800 mts		2:10.6-
AL	Vigo	13/05/2009	1500 mts		4:27.9-
AL	Vigo	11/01/2009	1500 mts		4:28.37
AL	Vigo	29/03/2009	½ maratón		1h 16:08
AL	Avilés	26/04/2009	3000 Obs		10:51.38
AL	Zaragoza	17/05/2009	3000 Obs		10:51.39
AL	O Barco	26/09/2009	3000 Obs		11:03.4-
AL	León	19/09/2009	3000 Obs		11:04.73
AL	Vigo	18/04/2009	3000 Obs		11:08.18
AL	Gondomar	30/05/2009	10 km ruta	27 ^o	38:54
AL	Gondomar	30/05/2009	10 km ruta	27 ^o	38:54

MARTÍNEZ ÁLVAREZ, DAVID XUVENIL JMA090993

RU	Ourense	16/11/2008	(4200 mt.)	270 ^o	20:05
RU	San Cibrao	14/12/2008	(3000 mt.)	24 ^o	14:31
RU	Ourense	06/12/2008	(3600 mt.)	14 ^o	15:13
AL	O Barco	03/05/2009	400 mts		62.31
AL	Ourense	10/05/2009	800 mts		2:27.24
AL	Ourense	25/04/2009	1000 mts		3:18.95
AL	O Barco	03/05/2009	Peso (5k)		08,59
AL	A Coruña	06/07/2009	Peso (4k)		10,40
AL	O Barco	03/05/2009	Xavelina (700g)		19,92

MARTÍNEZ BLANCO, BERENICE XUVENIL BMB271293

PC	Ourense-Mo	31/01/2009	60 mts		10.14
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	Lonxitude		3,36
AL	Ourense	25/04/2009	100 mts	-0,4	16.13
AL	Ourense	25/04/2009	Lonxitude	0,0	3,72

MARTINEZ LIMENS, GABRIEL ÁNGEL PROMESA GA15576

AL	Cuntis	22/08/2009	5km mar r		26:37
AL	Pontevedra	27/06/2009	10km mar p		60:46.46

MARTÍNEZ LIMENS, ANDRÉS PROMESA GA15577

AL	Pontevedra	27/06/2009	10km mar p		67:23.78
AL	A Coruña	01/02/2009	20km mar		2h 20:09

MARTÍNEZ MONGE, SANDRA IUNIOR LO6603

AL	Haro (La Rioj	04/04/2009	Disco (1k)		30,57
AL	León	19/09/2009	Disco (1k)		29,75
AL	Logroño	06/06/2009	Disco (1k)		29,53
AL	Burgos	26/04/2009	Disco (1k)		28,62
AL	Lorca	13/06/2009	Disco (1k)		27,77
AL	Lorca	13/06/2009	Martelo (4k)		21,39

MATABUENA RODRÍGUEZ, MARCOS XUVENIL GA19902

RU	Ourense	16/11/2008	(4200 mt.)	9 ^o	15:26
PC	A Coruña	17/01/2009	3000 mts		10:27.99
CT	Vigo	30/11/2008	(4633 mt.)	9 ^o	18:34
CT	Ourense	15/02/2009	(5600 mt.)	64 ^o	23:21
CT	Santiago	01/02/2009	(6430 mt.)	24 ^o	29:44

MÉNDEZ PÉREZ, EMILIO VETERÁN L4259

AL	Huesca	03/10/2009	Peso (6k)		10,62
AL	Huesca	03/10/2009	Disco (1,5k)		32,78
AL	Avilés	26/04/2009	Xavelina (800g)		53,82
AL	Segovia	14/03/2009	Xavelina (800g)		52,44
AL	Ourense	20/06/2009	Xavelina (800g)		47,78
AL	Lahti (FIN)	01/08/2009	Xavelina (700g)		55,03
AL	Lahti (FIN)	01/08/2009	Xavelina (700g)		51,04
AL	Huesca	03/10/2009	Xavelina (700g)		50,63
AL	Vitoria	03/07/2009	Xavelina (500g)		51,02
AL	Huesca	03/10/2009	Martelo (6k)		27,80
AL	Huesca	03/10/2009	Mart. Pesado		12,00
AL	Huesca	03/10/2009	Pentat. Lanz.		2.975

MESA SORIANO, EMILIA VETERÁN GA14322

PC	Zaragoza	28/02/2009	60 mts		09.25
PC	Zaragoza	28/02/2009	Lonxitude		4,31
PC	A Coruña	08/02/2009	Lonxitude		4,14
PC	A Coruña	08/02/2009	Peso (3k)		10,97
AL	Vitoria	03/07/2009	100 mts	1,6	14.68
AL	O Barco	27/06/2009	100 mts	-0,3	14.72
AL	Ourense	20/06/2009	Lonxitude	3,1	4,48
AL	Ourense	10/05/2009	Lonxitude	0,2	4,44
AL	Ourense	20/06/2009	Lonxitude	0,9	4,42
AL	Vitoria	03/07/2009	Lonxitude	3,1	4,34
AL	Lahti (FIN)	01/08/2009	Lonxitude	1,2	4,31
AL	Vitoria	03/07/2009	Lonxitude	0,2	4,05
AL	Vigo	17/05/2009	Peso (4k)		09,94
AL	Ourense	10/05/2009	Peso (4k)		09,64
AL	Huesca	03/10/2009	Peso (3k)		10,58
AL	Vitoria	03/07/2009	Peso (3k)		10,25
AL	Lahti (FIN)	01/08/2009	Peso (3k)		08,65
AL	Huesca	03/10/2009	Disco (1k)		22,42
AL	Ourense	30/05/2009	Disco (1k)		22,38
AL	Vigo	17/05/2009	Xavelina (600g)		27,34
AL	Ourense	13/06/2009	Xavelina (500g)		31,42
AL	Vitoria	03/07/2009	Xavelina (500g)		31,32
AL	Huesca	03/10/2009	Xavelina (500g)		28,56
AL	Lahti (FIN)	01/08/2009	Xavelina (500g)		28,10
AL	O Barco	27/06/2009	Xavelina (500g)		26,81
AL	Huesca	03/10/2009	Martelo (3k)		19,66
AL	Huesca	03/10/2009	Mart. Pesado		08,08
AL	Huesca	03/10/2009	Pentat. Lanz.		3.165

MÍGUEZ TELLE, MARTA VETERÁN GA10326

AL	Ourense	09/07/2009	Xavelina (600g)		45,58
AL	Santander	25/07/2009	Xavelina (600g)		42,40
AL	Barcelona	01/08/2009	Xavelina (600g)		42,24
AL	Ferrol	18/07/2009	Xavelina (600g)		41,68
AL	Pontevedra	12/07/2009	Xavelina (600g)		40,93

RANKING TEMPADA 2008-2009

Actuacións de atletas - resumido

MONTERO JODRÁ, RUTH IUNIOR AR664

PC	Zaragoza	24/01/2009	60 mts	08.73	
PC	Zaragoza	17/01/2009	60 mts	08.75	
PC	Zaragoza	15/02/2009	60 mts	08.77	
PC	Zaragoza	15/02/2009	200 mts	28.85	
PC	Zaragoza	24/01/2009	200 mts	29.11	
PC	Zaragoza	20/12/2008	300 mts	47.87	
PC	Zaragoza	24/01/2009	Triplo	09,89	
AL	Zaragoza	04/04/2009	100 mts	2,0	13.56
AL	Huesca	28/03/2009	100 mts	1,3	13.74
AL	Burgos	26/04/2009	100 mts	1,3	13.81
AL	León	19/09/2009	100 mts		14.16
AL	Huesca	23/04/2009	200 mts	0,4	28.61

MORALES VELASCO, CARLOS SENIOR GA15261

AL	Ferrol	21/12/2008	5km mar p	26:33.54
AL	Zaragoza	17/05/2009	5km mar p	26:39.17
AL	A Coruña	01/02/2009	20km mar	1h 49:38

MULLONI MARTÍNEZ, ARANTXA PROMESA GA16974

AL	Pontevedra	27/06/2009	Peso (4k)	07,80
AL	Pontevedra	27/06/2009	Disco (1k)	14,24
AL	Pontevedra	27/06/2009	Martelo (4k)	15,50

NERCELLAS MÉNDEZ, XOSÉ VETERÁN GA14741

RU	Ordes	05/04/2009	(9500 mt.)	14º	31:09
CT	Santiago	01/02/2009	(8830 mt.)	29º	36:29
AL	Ourense	14/03/2009	10000 mts		35:38.83
AL	Ribadavia (O	19/04/2009	10 km ruta		34:29
AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta		35:30
AL	Xinzo de Lim	11/01/2009	10 km ruta		35:35

NÚÑEZ GODINO, SUSANA SENIOR SE3735

PC	Monachil-Mo	08/02/2009	60 mts	08.12	
PC	Sevilla	15/02/2009	60 mts	08.21	
PC	Monachil-Mo	08/02/2009	60 mts	08.22	
PC	Monachil-Mo	24/01/2009	60 mts	08.25	
PC	Monachil-Mo	24/01/2009	60 mts	08.30	
AL	Guadix	25/07/2009	100 mts	0,7	13.12
AL	La Cartuja	13/06/2009	100 mts	1,5	13.13
AL	Guadix	25/07/2009	100 mts	0,9	13.15
AL	Huelva	27/06/2009	100 mts	-1,1	13.18
AL	Burgos	26/04/2009	100 mts	1,3	13.23
AL	La Cartuja	23/05/2009	100 mts	-1,5	13.27
AL	La Cartuja	09/05/2009	100 mts	0,4	13.28
AL	Huelva	27/06/2009	100 mts	-2,1	13.29
AL	Ourense	07/06/2009	100 mts	-	13.40
AL	Vigo	17/05/2009	100 mts	1,5	13.43
AL	Sevilla	24/04/2009	100 mts	-0,9	13.44
AL	La Cartuja	18/06/2009	100 mts	-2,7	13.44
AL	La Cartuja	18/06/2009	100 mts	-3,3	13.44
AL	Málaga	18/07/2009	100 mts	-1,6	13.46
AL	Córdoba	14/06/2009	100 mts	-1,4	13.47
AL	Sevilla	11/07/2009	100 mts	0,6	13.56
AL	La Cartuja	09/05/2009	200 mts	0,2	27.26
AL	Málaga	18/07/2009	200 mts	-0,8	27.31
AL	La Cartuja	13/06/2009	200 mts	0,0	27.36
AL	Sevilla	11/07/2009	200 mts	0,7	27.37
AL	La Cartuja	23/05/2009	200 mts	-2,0	27.47
AL	Málaga	18/07/2009	200 mts	-2,6	27.69
AL	Vigo	17/05/2009	200 mts	0,8	27.88

PALACIO MARTÍN, DAVID PROMESA SE5130

PC	Sevilla	18/02/2009	800 mts	1:54.67	
PC	Sevilla	15/02/2009	1500 mts	3:56.28	
PC	San Sebastián	28/02/2009	1500 mts	3:58.92	
PC	San Sebastián	28/02/2009	1500 mts	3:59.69	
CT	Torredonjim	09/11/2008	(4000 mt.)	1º	12:23
CT	Cáceres	08/03/2009	(4050 mt.)	101º	13:10
CT	Tomares (Se	13/12/2008	(10500 mt.)	1º	31:45
CT	Soria	23/11/2008	(10000 mt.)	52º	33:08
AL	Barcelona	25/07/2009	800 mts	1:47.85	
AL	La Cartuja	23/05/2009	800 mts	1:49.12	
AL	Sevilla	03/06/2009	800 mts	1:49.32	
AL	Kaunas (LTV	16/07/2009	800 mts	1:49.77	
AL	Mataró	04/08/2009	800 mts	1:51.26	
AL	Málaga	27/06/2009	800 mts	1:51.32	
AL	Zaragoza	17/05/2009	800 mts	1:51.55	
AL	Barcelona	01/08/2009	800 mts	1:52.23	
AL	Córdoba	04/07/2009	800 mts	1:52.80	
AL	Andújar	07/06/2009	800 mts	1:54.34	
AL	Córdoba	04/07/2009	800 mts	1:55.40	
AL	Granada	28/03/2009	800 mts	1:57.16	
AL	Huelva	10/06/2009	1500 mts	3:46.42	
AL	Granada	28/03/2009	1500 mts	4:05.19	
AL	Avilés	26/04/2009	1500 mts	4:10.91	
AL	Córdoba	20/12/2008	3000 mts	08:36.20	

RANKING TEMPADA 2008-2009

Actuacións de atletas - resumo

PALOMANES MARTINEZ, JOSÉ ALFONSO		PROMESA	GA16730
PC	A Coruña	17/01/2009	Lonxitude 7,03
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	Lonxitude 7,02
PC	Sevilla	21/02/2009	Triplo 15,61
PC	Zaragoza	07/02/2009	Triplo 15,60
PC	A Coruña	17/01/2009	Triplo 15,09
PC	Ourense-Mo	09/01/2009	Triplo 14,82
AL	Fuenlabrada	09/05/2009	Lonxitude 2,0 7,28
AL	Andújar	07/06/2009	Lonxitude -1,0 7,10
AL	Avilés	26/04/2009	Lonxitude 0,0 7,07
AL	Zaragoza	17/05/2009	Lonxitude 1,1 7,01
AL	Fuenlabrada	09/05/2009	Triplo 1,6 15,92
AL	Ciudad Real	13/06/2009	Triplo 0,0 15,87
AL	Córdoba	04/07/2009	Triplo 0,0 15,73
AL	Kaunas (LTV)	16/07/2009	Triplo 0,9 15,70
AL	Barcelona	01/08/2009	Triplo -0,5 15,70
AL	Andújar	07/06/2009	Triplo -0,5 15,64
AL	Avilés	23/05/2009	Triplo 0,0 15,57
AL	Málaga	27/06/2009	Triplo -0,2 15,35
AL	Zaragoza	17/05/2009	Triplo 0,6 15,30
AL	Avilés	26/04/2009	Triplo 1,2 15,29
AL	Vigo	18/04/2009	Triplo 0,2 15,16
AL	Mataró	04/08/2009	Triplo 1,5 14,84

PALOMANES MARTÍNEZ, CAROLINA		IUNIOR	GA16795
PC	Ourense-Mo	27/12/2008	Lonxitude 4,36
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	Lonxitude 4,36
PC	A Coruña	17/01/2009	Triplo 10,40
PC	Ourense-Mo	09/01/2009	Triplo 10,36
AL	Vigo	18/04/2009	Triplo 3,3 10,73
AL	Vigo	18/04/2009	Triplo 0,8 10,42
AL	Vigo	17/05/2009	Triplo 0,3 10,37
AL	León	19/09/2009	Triplo 10,36
AL	O Barco	26/09/2009	Triplo 1,1 10,34
AL	Ourense	07/06/2009	Triplo 0,5 10,27

PAREDES GONZÁLEZ, JAVIER		SENIOR	GA10626
AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta 42:00

PAVÓN LLAMAS, YOLANDA		SENIOR	GA9508
PC	A Coruña	07/02/2009	50 mv (0,84) 08.04
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	60 mv (0,84) 09.54
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	60 mv (0,84) 09.57
PC	Ourense-Mo	09/01/2009	60 mv (0,84) 09.71
PC	Ourense-Mo	09/01/2009	60 mv (0,84) 09.80
AL	Vigo	18/04/2009	100 mv (0,84) 3,5 15.68
AL	Tenerife	30/05/2009	100 mv (0,84) 0,4 15.81
AL	Burgos	26/04/2009	100 mv (0,84) 1,5 15.98
AL	Vigo	17/05/2009	100 mv (0,84) 1,6 16.09
AL	Ourense	07/06/2009	100 mv (0,84) -2,2 16.33
AL	Vigo	18/04/2009	Lonxitude 1,2 5,24
AL	Ourense	07/06/2009	Lonxitude 0,0 5,11
AL	Vigo	17/05/2009	Triplo 0,5 10,74
AL	Burgos	26/04/2009	Triplo 0,0 10,51

PAZ SUÁREZ, JOSÉ ANTONIO		VETERÁN	GA966
RU	A Toxa	28/12/2008	(5230 mt.) 4º 16:29
RU	Castrelo de	31/12/2008	(5300 mt.) 6º 18:00
RU	Ourense	06/12/2008	(6000 mt.) 1º 19:38
RU	Ourense	23/05/2009	(7000 mt.) 1º 22:08
RU	O Barco	02/11/2008	(7000 mt.) 2º 22:40
RU	Ourense	13/06/2009	(7000 mt.) 2º 22:50
RU	San Cibrao	14/12/2008	(8500 mt.) 3º 28:43
CT	Ourense	15/02/2009	(4300 mt.) 21º 14:58
CT	A Coruña	22/02/2009	(11000 mt.) 22º 36:15
AL	Ourense	14/03/2009	10000 mts 33:33.03
AL	Santiago	04/04/2009	10000 mts 33:39.1-
AL	O Barco	27/06/2009	10000 mts 33:52.9-
AL	Viana do Cas	25/01/2009	½ maratón 1h 14:47
AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta 33:04
AL	Xinzo de Lim	11/01/2009	10 km ruta 33:31
AL	Ribadavia (O	19/04/2009	10 km ruta 33:32

PÉREZ ABAD, JACOBO		CADETE	GA17397
RU	Ourense	16/11/2008	(4200 mt.) 11º 15:30
RU	Baños de Mol	01/08/2009	(2200 mt.) 2º 08:48
RU	San Cibrao	14/12/2008	(3000 mt.) 7º 12:34
RU	Ourense	13/06/2009	(3500 mt.) 3º 12:56
RU	Castrelo de	31/12/2008	(1800 mt.) 2º 6:52
PC	A Coruña	15/03/2009	1000 mts 2:57.08
CT	Cáceres	08/03/2009	(5050 mt.) 117º 18:50
CT	Santiago	01/02/2009	(4430 mt.) 12º 20:15
CT	Ourense	15/02/2009	(5600 mt.) 66º 23:23
AL	O Barco	03/05/2009	300 mts 43.54
AL	Cangas	09/05/2009	600 mts 1:37.44
AL	O Barco	26/09/2009	600 mts 1:38.2-
AL	O Barco	03/05/2009	600 mts 1:38.50
AL	Cangas	09/05/2009	600 mts 1:39.47
AL	Cangas	09/05/2009	1000 mts 2:54.58
AL	Ourense	01/07/2009	1000 mts 2:58.03
AL	Ourense	25/04/2009	1000 mts 2:59.33
AL	A Coruña	06/07/2009	1000 mts 3:00.01
AL	O Barco	10/01/2009	1000 mts 3:03.4-
AL	Ourense	28/03/2009	1000 mts 3:04.23
AL	O Barco	26/09/2009	1000 mts 3:08.7-

PÉREZ ALONSO, SANTIAGO		VETERÁN	GA14370
AL	Andújar	07/06/2009	5km mar p 21:27.12
AL	Vigo	18/04/2009	5km mar p 21:28.76
AL	Avilés	26/04/2009	5km mar p 21:39.86
AL	Mataró	04/08/2009	5km mar p 21:43.93
AL	Ciudad Real	13/06/2009	5km mar p 21:51.62
AL	Ferrol	18/07/2009	10km mar p 47:18.08
AL	Barcelona	01/08/2009	10km mar p AB
AL	A Coruña	01/02/2009	20km mar 1h 29:44
AL	Sta. Eularia	28/03/2009	20km mar 1h 30:06
AL	San Pedro de	01/03/2009	50km mar 4h 01:56
AL	Metz (FRA)	24/05/2009	50km mar 4h 08:17

PÉREZ CID, LAURA		ALEVÍN	LPC260598
AL	Ourense	25/04/2009	1000 mts 4:11.88

RANKING TEMPADA 2008-2009

Actuacións de atletas - resumo

PÉREZ DÍAZ, LUIS VETERÁN GA17362

RU	Ourense	06/12/2008	(6000 mt.) 9º	21:22
PC	A Coruña	08/02/2009	3000 mts	09:59.88
CT	Santiago	01/02/2009	(5630 mt.) 11º	24:08
AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta	36:38

PÉREZ FABELLO, ADRIÁN VETERÁN GA5302

RU	Monforte de	22/03/2009	(7200 mt.) 21º	24:23
RU	Baños de Mol	01/08/2009	(7000 mt.) 10º	24:53
CT	A Rúa	25/01/2009	(9500 mt.) 10º	28:14
CT	A Coruña	22/02/2009	(11000 mt.) 45º	37:28
CT	Cáceres	08/03/2009	(12050 mt.) 187º	44:04
AL	Ribadavia (O	19/04/2009	10 km ruta	35:32
AL	Xinzo de Lim	11/01/2009	10 km ruta	36:51

PÉREZ LÓPEZ, LAURA IUNIOR GA17245

AL	Vigo	17/05/2009	Disco (1k)	24,66
AL	O Barco	26/09/2009	Disco (1k)	22,95
AL	O Barco	26/09/2009	Martelo (4k)	40,06
AL	León	19/09/2009	Martelo (4k)	39,95
AL	Ourense	07/06/2009	Martelo (4k)	39,38
AL	Burgos	26/04/2009	Martelo (4k)	38,29
AL	Vigo	17/05/2009	Martelo (4k)	38,20

PÉREZ LOSADA, JOSÉ ALEJANDRO XUVENIL GA18100

RU	Ourense	06/12/2008	(3600 mt.) 4º	13:10
----	---------	------------	---------------	-------

PÉREZ MOSQUERA, HÉCTOR IUNIOR GA15582

RU	Xinzo de Lim	20/06/2009	(6200 mt.) 5º	21:51
PC	A Coruña	07/02/2009	50 mts	06.65
PC	Ourense-Mo	27/12/2008	60 mts	07.69
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	60 mts	07.73
PC	A Coruña	07/02/2009	200 mts	24.85
PC	A Coruña	07/02/2009	400 mts	54.60
AL	O Barco	26/09/2009	100 mts -0,7	12.2-
AL	O Barco	03/05/2009	200 mts 0,0	24.57
AL	Ourense	10/05/2009	200 mts -2,3	25.28
AL	León	19/09/2009	200 mts -1,2	25.49
AL	Pontevedra	08/05/2009	400 mts	53.86
AL	Avilés	26/04/2009	800 mts	2:03.00
AL	Pontevedra	11/04/2009	800 mts	2:04.30
AL	O Barco	03/05/2009	800 mts	2:04.64
AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta	36:44

PIMENTEL PÉREZ, LAURA XUVENIL GA19240

RU	Xinzo de Lim	11/01/2009	(2300 mt.) 2ª	
RU	Ourense	16/11/2008	(4200 mt.) 35ª	19:40
RU	Castrelo de	31/12/2008	(1800 mt.) 2ª	7:56

PIMENTEL VARELA, JOSÉ MANUEL VETERÁN A10170

RU	San Cibrao	14/12/2008	(8500 mt.) 271º	40:25
----	------------	------------	-----------------	-------

PIÑEIRO PÉREZ, ÓSCAR SENIOR GA615628

RU	Salvaterra d	29/08/2009	(5200 mt.) 9º	17:04
RU	Esgos	12/07/2009	(13000 mt.) 1º	1h 00:13
RU	Mos	13/12/2008	(7000 mt.) 9º	23:08
RU	Vigo	23/06/2009	(7850 mt.) 4º	24:13
RU	Vigo	21/12/2008	(7988 mt.) 7º	25:46
RU	Vigo	22/03/2009	(10000 mt.) 3º	31:48
RU	Leiro	05/07/2009	(9321 mt.) 11º	32:37
RU	Vigo	04/10/2009	(11000 mt.) 10º	36:20
CT	Cáceres	08/03/2009	(4050 mt.) 91º	13:07
CT	Vigo	01/05/2009	(7227 mt.) 7º	20:43
CT	A Coruña	22/02/2009	(11000 mt.) 10º	34:25
CT	Albacete	15/03/2009	(12000 mt.) 92º	39:09
AL	Vilagarcía	26/04/2009	½ maratón	1h 09:43
AL	Azpeitia	28/03/2009	½ maratón	1h 09:58
AL	A Coruña	21/06/2009	½ maratón	1h 11:28
AL	Andújar	07/06/2009	3000 Obs	09:31.87
AL	Zaragoza	17/05/2009	3000 Obs	09:53.25
AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta	33:06
AL	Gondomar	30/05/2009	10 km ruta 5º	34:14
AL	Gondomar	30/05/2009	10 km ruta 5º	34:15

POUSA FÍRVIDA, JUAN ANTONIO PROMESA GA15554

CT	Ourense	15/02/2009	(4300 mt.) 6º	14:02
CT	Atapuerca (B	09/11/2008	(8375 mt.) 56º	27:01
CT	Cantimpalos	08/12/2008	(10000 mt.) 18º	32:08
CT	Soria	23/11/2008	(10000 mt.) 38º	32:19
CT	Llodio	30/11/2008	(9200 mt.) 7º	32:34
CT	Amorebieta	04/01/2009	(10700 mt.) 29º	36:02
AL	Andújar	07/06/2009	1500 mts	4:03.56
AL	Bilbao	20/06/2009	3000 Obs	09:02.05
AL	Barakaldo	10/07/2009	3000 Obs	09:04.18
AL	Cáceres	24/06/2009	3000 Obs	09:11.61
AL	Ciudad Real	13/06/2009	3000 Obs	09:26.22
AL	Córdoba	04/07/2009	3000 Obs	9:03.36
AL	Barcelona	01/08/2009	3000 Obs	9:10.98
AL	Mataró	04/08/2009	3000 Obs	9:23.02

PRADA MARCOS, JORGE SENIOR GA12507

AL	Vigo	18/04/2009	Xavelina (800g)	61,71
AL	Pontevedra	14/02/2009	Xavelina (800g)	60,85
AL	Mataró	04/08/2009	Xavelina (800g)	59,47
AL	Andújar	07/06/2009	Xavelina (800g)	59,23
AL	Avilés	23/05/2009	Xavelina (800g)	59,00
AL	Zaragoza	17/05/2009	Xavelina (800g)	58,91
AL	Ferrol	18/07/2009	Xavelina (800g)	58,01
AL	Avilés	26/04/2009	Xavelina (800g)	57,65
AL	Pontevedra	28/03/2009	Xavelina (800g)	57,57
AL	Ourense	30/05/2009	Xavelina (800g)	55,31

QUIROGA GONZÁLEZ, CARLOS VETERÁN GA974

PC	Ourense-Mo	31/01/2009	60 mts	07.73
AL	Ourense	20/06/2009	100 mts 2,1	12.33
AL	O Barco	27/06/2009	100 mts -1,5	12.70

QUIROGA LORENZO, BRAIS XUVENIL GA19238

AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta	39:48
----	---------	------------	------------	-------

RANKING TEMPADA 2008-2009

Actuacións de atletas - resumo

QUIROGA LORENZO., ALEXANDRE XUVENIL GA19239

AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta	44:38
----	---------	------------	------------	-------

RAMÓN ÁLVAREZ, ÁNGELA CADETE L4466

AL	Ourense	12/09/2009	1000 mts	3:40.45
----	---------	------------	----------	---------

REQUEJO PEREIRA, ISMAEL CADETE IRP191094

PC	A Coruña	15/03/2009	50 mts	06.71
PC	A Coruña	15/03/2009	50 mts	06.72
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	60 mts	08.02
PC	A Coruña	15/03/2009	300 mts	42.69
AL	O Barco	23/05/2009	100 mts	0,0 12.56
AL	Cangas	09/05/2009	100 mts	0,0 12.60
AL	A Coruña	06/07/2009	100 mts	0,0 12.63
AL	O Barco	03/05/2009	100 mts	0,0 12.65
AL	Ourense	25/04/2009	100 mts	-0,8 12.73
AL	Cangas	09/05/2009	100 mts	-1,3 12.73
AL	Cangas	09/05/2009	300 mts	40.91
AL	O Barco	03/05/2009	300 mts	42.68
AL	Ourense	24/01/2009	600 mts	1:39.90
AL	O Barco	23/05/2009	Lonxitude	0,9 5,07
AL	O Barco	03/05/2009	Lonxitude	-0,2 4,94
AL	Ourense	25/04/2009	Lonxitude	0,0 4,36
AL	Ourense	25/04/2009	Tripló	0,0 09,30

RIVAS PEREIRA, JAIME PROMESA GA16843

RU	Riveira	26/08/2009	(6666 mt.)	21 ^o	24:21
PC	A Coruña	07/02/2009	800 mts		2:05.22
PC	A Coruña	07/02/2009	800 mts		2:08.40
PC	A Coruña	07/02/2009	1500 mts		4:12.89
CT	Cáceres	08/03/2009	(4050 mt.)	217 ^o	14:01
AL	Murcia	21/02/2009	800 mts		1:57.99
AL	Andújar	07/06/2009	800 mts		1:57.99
AL	Murcia	27/06/2009	800 mts		1:58.26
AL	Vigo	18/04/2009	800 mts		2:00.96
AL	Lorca (Murci)	15/02/2009	800 mts		2:01.22
AL	Zaragoza	17/05/2009	1500 mts		4:18.04
AL	Avilés	26/04/2009	1500 mts		4:29.89

RODRIGUEZ FERNANDEZ, OSCAR BENXAMÍN ORF131100

AL	Ourense	25/04/2009	1000 mts	4:07.56
AL	Ourense	16/05/2009	1000 mts	5:01.53
AL	Ourense	25/04/2009	Lonxitude	1,89

RODRÍGUEZ FERNANDEZ, ÓSCAR XUVENIL GA617114

CT	Ourense	15/02/2009	(5600 mt.)	63 ^o	23:19
AL	Ourense	28/03/2009	60 mts		11.16
AL	Pontevedra	27/06/2009	400 mts		55.93
AL	Pontevedra	08/05/2009	400 mts		56.19
AL	Pontevedra	29/05/2009	400 mts		56.31
AL	Ourense	28/03/2009	500 mts		1:56.98
AL	Pontevedra	11/04/2009	800 mts		2:12.20
AL	Pontevedra	08/05/2009	Lonxitude	0,8	5,22
AL	León	19/09/2009	Tripló		11,51
AL	O Barco	26/09/2009	Tripló	0,0	11,26

RODRIGUEZ GARCIA, DAVID XUVENIL GA617191

CT	Ourense	15/02/2009	(5600 mt.)	106 ^o	27:27
AL	Vigo	11/01/2009	60 mts	-0,5	09.10
AL	Pontevedra	27/06/2009	100 mts	0,4	12.10
AL	Pontevedra	29/05/2009	100 mts	-0,3	13.92
AL	León	19/09/2009	Lonxitude		4,35
AL	Pontevedra	29/05/2009	Lonxitude	0,2	4,17
AL	Vigo	11/01/2009	Lonxitude	0,0	3,42
AL	O Barco	26/09/2009	Disco (1,75k)		16,06
AL	O Barco	26/09/2009	Xavelina (800g)		14,26

RODRÍGUEZ GARCÍA, DAVID SENIOR GA11916

RU	Castrelo de	31/12/2008	(5300 mt.)	1 ^o	17:11
RU	Monforte de	22/03/2009	(7200 mt.)	5 ^o	22:38
CT	Venta de Ba	21/12/2008	(10575 mt.)	16 ^o	36:32
AL	Andújar	07/06/2009	1500 mts		4:06.74
AL	Mataró	04/08/2009	1500 mts		4:12.86
AL	Andújar	07/06/2009	3000 mts		08:39.11
AL	Zaragoza	17/05/2009	3000 mts		08:53.43
AL	A Coruña	21/06/2009	½ maratón		1h 09:27
AL	Viana do Cas	25/01/2009	½ maratón		1h 10:05
AL	Xinzo de Lim	11/01/2009	10 km ruta		32:23
AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta		32:38

RODRÍGUEZ GÓMEZ, PABLO SENIOR GA14881

PC	Ourense-Mo	31/01/2009	Pértega		3,51
AL	O Barco	03/05/2009	Lonxitude	-0,9	5,38
AL	O Barco	03/05/2009	Pértega		3,60
AL	Avilés	26/04/2009	Pértega		3,30

RODRÍGUEZ GULÍAS, BEATRIZ SENIOR GA15409

AL	Ourense	30/05/2009	100 mts	1,3	13.51
AL	Vigo	18/04/2009	100 mts	1,0	13.97
AL	Santiago	20/05/2009	200 mts	-0,9	27.9-
AL	O Barco	23/05/2009	200 mts	0,0	28.54
AL	Ferrol	18/07/2009	100 mv (0,84)	-0,6	16.06
AL	Ourense	30/05/2009	100 mv (0,84)	0,5	16.26
AL	Ourense	09/07/2009	100 mv (0,84)	2,9	16.43
AL	O Barco	19/06/2009	100 mv (0,84)	0,0	17.16
AL	Fuenlabrada	09/05/2009	100 mv (0,84)	-1,3	17.19
AL	O Barco	03/05/2009	100 mv (0,84)	0,0	17.33
AL	O Barco	19/06/2009	Lonxitude	-0,2	4,65
AL	Santiago	20/05/2009	Peso (4k)		07,07

RODRÍGUEZ LÓPEZ, ALEJANDRO IUNIOR GA17306

AL	León	19/09/2009	Peso (6k)		11,42
AL	Pontevedra	27/06/2009	Peso (6k)		11,19
AL	Pontevedra	27/06/2009	Disco (1,75k)		23,39
AL	Pontevedra	27/06/2009	Martelo (6k)		39,52

RODRÍGUEZ PUENTE, EREA SENIOR GA15855

RU	Ribadeo	31/12/2008	(5000 mt.)	3 ^a	19:32
----	---------	------------	------------	----------------	-------

RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, LAURA PROMESA GA15533

AL	Vigo	18/04/2009	Martelo (4k)		32,28
AL	Vigo	17/05/2009	Martelo (4k)		28,99

RANKING TEMPADA 2008-2009

Actuacións de atletas - resumo

RODRÍGUEZ VÁZQUEZ, IAGO IUNIOR GA16999

PC	A Coruña	07/02/2009	Lonxitude	6,20
AL	Vigo	18/04/2009	Lonxitude	3,1 6,45
AL	Pontevedra	27/06/2009	Lonxitude	2,0 6,45
AL	Vigo	18/04/2009	Lonxitude	1,6 6,34

ROIG REGUEIRA, XOANA PROMESA GA16410

RU	Ourense	06/12/2008	(6000 mt.)	5ª	24:36
RU	A Coruña	24/05/2009	(1609 mt.)	1ª	5:46
RU	Ames	14/06/2009	(1609 mt.)	1ª	5:54
RU	O Barco	13/09/2009	(1609 mt.)	8ª	6:21
PC	A Coruña	17/01/2009	3000 mts		11:57.19
CT	A Rúa	25/01/2009	(4000 mt.)	3ª	15:55
CT	A Coruña	22/02/2009	(7500 mt.)	21ª	29:18
CT	Cáceres	08/03/2009	(8050 mt.)	30ª	37:39
AL	Ourense	10/05/2009	3000 mts		11:10.38
AL	Burgos	26/04/2009	3000 mts		11:25.92
AL	Ourense	07/06/2009	3000 Obs		12:00.23
AL	Vigo	17/05/2009	3000 Obs		12:14.00
AL	Ferrol	18/07/2009	3000 Obs		12:21.25
AL	Pontevedra	27/06/2009	3000 Obs		12:36.50
AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta		42:41

ROIG REGUEIRA., ANTÍA XUVENIL GA19906

RU	Ourense	16/11/2008	(4200 mt.)	60ª	21:35
CT	Ourense	15/02/2009	(4300 mt.)	17ª	18:28
AL	O Barco	03/05/2009	3km mar p		18:02.15
AL	Pontevedra	27/06/2009	5km mar p		30:16.94
AL	Ferrol	21/12/2008	5km mar p		31:02.50
AL	A Coruña	01/02/2009	10km mar r		62:54

ROJO MÁRQUEZ, JUAN CARLOS PROMESA GA17010

AL	Ferrol	21/12/2008	5km mar p		30:17.00
AL	Pontevedra	27/06/2009	10km mar p		61:49.12
AL	A Coruña	01/02/2009	20km mar		2h 05:52

RONDÓN FERNÁNDEZ, MADELENE GAB. PROMESA GA19817

AL	Ourense	07/06/2009	200 mts	-1,2	26.85
AL	Ourense	07/06/2009	400 mts		0:55.26
AL	Sofía (BUL)	09/06/2009	400 mv (0,76)		0:57.77

SABOR CAMIÑA, NURIA XUVENIL GA17057

CT	Ourense	15/02/2009	(3500 mt.)	33ª	16:06
AL	O Barco	26/09/2009	400 mts		1:10.7-
AL	Vigo	11/01/2009	400 mts		1:10.71
AL	León	19/09/2009	800 mts		2:42.68
AL	Vigo	11/01/2009	1500 mts		5:36.1-
AL	Pontevedra	27/06/2009	2000 Obs		09:46.90

SACO RIVERA, SANTIAGO VETERÁN GA983

RU	San Cibrao	14/12/2008	(8500 mt.)	22º	31:08
AL	Ourense	10/05/2009	200 mts	-1,2	27.55
AL	Ourense	10/05/2009	800 mts		2:12.99
AL	Ourense	20/06/2009	400 mv (0,91)		70.55
AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta		37:28

SÁNCHEZ BUSONS, GONZALO M. VETERÁN GA17301

RU	Ourense	23/05/2009	(7000 mt.)	77º	29:41
RU	Ourense	13/06/2009	(7000 mt.)	89º	30:49
RU	San Cibrao	14/12/2008	(8500 mt.)	263º	40:01
RU	Boborás	18/01/2009	(8800 mt.)	177º	42:22
CT	Ourense	15/02/2009	(4300 mt.)	104º	20:24
CT	Santiago	01/02/2009	(8830 mt.)	124º	51:23
AL	Ourense	20/06/2009	1500 mts		5:33.02
AL	Valladolid	20/09/2009	½ maratón	695º	1h 39:48
AL	Xinzo de Lim	11/01/2009	10 km ruta		46:09

SÁNCHEZ JIMÉNEZ, IRENE IUNIOR CA7917

AL	Jerez de la F	21/03/2009	200 mts	-0,8	27.95
AL	Jerez de la F	04/04/2009	400 mts		0:59.80
AL	Burgos	26/04/2009	400 mts		1:00.63
AL	Vigo	17/05/2009	400 mts		1:00.84
AL	Málaga	17/01/2009	400 mts		1:04.72
AL	Alicante	03/05/2009	400 mv (0,76)		1:05.75
AL	Motril	04/07/2009	400 mv (0,76)		1:05.85
AL	Cádiz	09/05/2009	400 mv (0,76)		1:06.03
AL	Calviá (Mallo)	11/07/2009	400 mv (0,76)		1:06.25
AL	Calviá (Mallo)	11/07/2009	400 mv (0,76)		1:07.96
AL	Jerez de la F	04/04/2009	400 mv (0,76)		1:08.27
AL	Ourense	07/06/2009	400 mv (0,76)		1:09.36

SEIJAS VÁZQUEZ, LUCÍA IUNIOR GA17696

PC	Ourense-Mo	31/01/2009	60 mts		09.10
PC	A Coruña	17/01/2009	50 mv (0,84)		09.54
PC	A Coruña	17/01/2009	Altura		1,47
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	Altura		1,31
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	Lonxitude		4,40
AL	Lugo	09/05/2009	200 mts	1,5	32.0-
AL	Lugo	09/05/2009	800 mts		3:14.5-
AL	Lugo	09/05/2009	100 mv (0,84)	1,0	18.9
AL	Pontevedra	27/06/2009	100 mv (0,84)	-1,5	21:32
AL	Lugo	09/05/2009	Altura		1,48
AL	Pontevedra	27/06/2009	Altura		1,40
AL	Pontevedra	27/06/2009	Lonxitude	-0,4	4,38
AL	Lugo	09/05/2009	Lonxitude	0,0	4,15
AL	O Barco	26/09/2009	Peso (4k)		07,90
AL	León	19/09/2009	Peso (4k)		07,54
AL	Lugo	09/05/2009	Peso (4k)		06,94
AL	Lugo	09/05/2009	Xavelina (600g)		16,44
AL	Lugo	09/05/2009	Heptathlon		2.452

RANKING TEMPADA 2008-2009

Actuacións de atletas - resumo

SERRANO Pelayo, Mario SENIOR SE5842

AL	Guadix	25/07/2009	100 mts	1,0	11.00
AL	Guadix	25/07/2009	100 mts	1,0	11.01
AL	La Cartuja	13/06/2009	100 mts	1,9	11.05
AL	Córdoba	14/06/2009	100 mts	-0,8	11.24
AL	La Cartuja	18/06/2009	100 mts	-2,0	11.25
AL	La Cartuja	18/06/2009	100 mts	-1,5	11.28
AL	Málaga	18/07/2009	100 mts	-2,1	11.28
AL	Andújar	07/06/2009	100 mts	-0,5	11.29
AL	Huelva	27/06/2009	100 mts	0,3	11.29
AL	Sevilla	11/07/2009	100 mts	0,0	11.29
AL	Zaragoza	17/05/2009	100 mts	0,7	11.33
AL	Huelva	27/06/2009	100 mts	-1,5	11.37
AL	La Cartuja	09/05/2009	100 mts	0,3	11.38
AL	La Cartuja	23/05/2009	100 mts	-0,1	11.39
AL	Málaga	18/07/2009	100 mts	-2,3	11.44
AL	Sevilla	24/04/2009	100 mts	-0,3	11.61
AL	Málaga	18/07/2009	200 mts	-1,4	22.93
AL	Sevilla	11/07/2009	200 mts	-1,2	23.06
AL	Huelva	27/06/2009	200 mts	-0,1	23.13
AL	Málaga	18/07/2009	200 mts	-0,6	23.26
AL	La Cartuja	09/05/2009	200 mts	0,7	23.51

SILVA Crespo, Jorge Ignacio SENIOR GA10631

AL	Andújar	07/06/2009	5km mar p		22:08.81
AL	Avilés	26/04/2009	5km mar p		22:12.59

SILVA Magdalena, Cristina XUVENIL GA17187

AL	León	19/09/2009	100 mv (0,84)	0,0	22.89
AL	O Barco	26/09/2009	100 mv (0,76)	-0,4	24.6-
AL	A Coruña	01/02/2009	10km mar r		68:32

SOLA ROSALES, Alexandre PROMESA GA15760

PC	A Coruña	07/02/2009	50 mv (1,067)		07.63
PC	A Coruña	07/02/2009	50 mv (1,067)		07.68
PC	A Coruña	17/01/2009	50 mv (1,067)		07.75
PC	A Coruña	07/02/2009	Pértega		4,80
PC	Vilafranca de	14/02/2009	Pértega		4,80
PC	San Cugat (B	13/12/2008	Pértega		4,60
PC	Sevilla	21/02/2009	Pértega		4,60
PC	A Coruña	17/01/2009	Pértega		4,50
PC	Ourense-Mo	27/12/2008	Pértega		4,40
AL	Ciudad Real	13/06/2009	Pértega		4,90
AL	Barcelona	01/08/2009	Pértega		4,80
AL	Mataró	04/08/2009	Pértega		4,80
AL	Ferrol	18/07/2009	Pértega		4,75
AL	Córdoba	04/07/2009	Pértega		4,70
AL	Avilés	26/04/2009	Pértega		4,60
AL	Zaragoza	17/05/2009	Pértega		4,60
AL	Vigo	18/04/2009	Pértega		4,40
AL	Fuenlabrada	09/05/2009	Pértega		4,40
AL	Palafrugell	30/05/2009	Pértega		4,30

SOMOZA ARGIBAY, Natalia SENIOR A7411

AL	Ferrol	21/12/2008	5km mar p		32:28.62
----	--------	------------	-----------	--	----------

TEIJEIRO FERRO, Silvia VETERÁN GA19115

RU	O Barco	02/11/2008	(3500 mt.)	2ª	15:56
RU	Castrelo de	31/12/2008	(5300 mt.)	2ª	22:43
RU	Ourense	06/12/2008	(6000 mt.)	4ª	24:01
RU	Ourense	13/06/2009	(7000 mt.)	2ª	30:20
RU	San Cibrao	14/12/2008	(8500 mt.)	4ª	36:11
RU	A Coruña	24/05/2009	(1609 mt.)	3ª	5:57
PC	A Coruña	08/02/2009	1500 mts		5:24.44
CT	A Rúa	25/01/2009	(4000 mt.)	4ª	16:06
CT	Cáceres	08/03/2009	(4050 mt.)	98ª	17:29
CT	Ourense	15/02/2009	(4300 mt.)	19ª	18:50
CT	Santiago	01/02/2009	(6030 mt.)	20ª	31:20
AL	O Barco	27/06/2009	800 mts		2:33.71
AL	Ourense	20/06/2009	1500 mts		5:16.61
AL	O Barco	27/06/2009	1500 mts		5:23.66
AL	Burgos	26/04/2009	3000 mts		11:42.66
AL	Ribadavia (O	19/04/2009	10 km ruta		42:48
AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta		43:30

TIMIRAOs PAZ, Pedro XUVENIL GA18126

RU	Ourense	16/11/2008	(4200 mt.)	112º	18:07
----	---------	------------	------------	------	-------

TRILLO CAAMAÑO, Juan Luis SENIOR GA15486

RU	Lugo	17/01/2009	(4100 mt.)	2º	12:28
RU	Lugo	17/05/2009	(4260 mt.)	4º	13:06
RU	Lugo	23/11/2008	(5190 mt.)	2º	16:45
RU	Lugo	31/12/2008	(6500 mt.)	2º	20:38
RU	Monforte de	22/03/2009	(7200 mt.)	3º	22:26
CT	A Coruña	22/02/2009	(11000 mt.)	13º	34:40
CT	Elgóibar	11/01/2009	(10796 mt.)	34º	36:17
CT	Cáceres	08/03/2009	(12050 mt.)	112º	41:22
AL	Vigo	29/03/2009	½ maratón		1h 09:46
AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta		32:46

RANKING TEMPADA 2008-2009

Actuacións de atletas - resumo

VALENCIA GARCÍA, EMMA			SENIOR	GA14325
PC	A Coruña	07/02/2009	50 mv (0,84)	08.27
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	60 mv (0,84)	09.73
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	60 mv (0,84)	09.86
PC	Ourense-Mo	27/12/2008	60 mv (0,84)	09.97
PC	Ourense-Mo	09/01/2009	60 mv (0,84)	10.01
PC	Ourense-Mo	09/01/2009	60 mv (0,84)	10.22
PC	Ourense-Mo	27/12/2008	60 mv (0,84)	10.38
AL	Vigo	11/07/2009	100 mts 1,2	13.19
AL	Ourense	30/05/2009	100 mts 1,3	13.33
AL	Ourense	10/05/2009	100 mts 0,4	13.56
AL	Pontevedra	07/08/2009	200 mts 0,0	27.88
AL	Ourense	01/07/2009	200 mts -1,9	28.14
AL	Ourense	13/06/2009	200 mts 0,0	28.34
AL	Pontevedra	07/08/2009	800 mts	2:58.76
AL	Pontevedra	07/08/2009	100 mv (0,84) 1,2	15.64
AL	Ourense	09/07/2009	100 mv (0,84) 2,9	15.74
AL	Ferrol	18/07/2009	100 mv (0,84) -0,6	15.78
AL	O Barco	19/06/2009	100 mv (0,84) 0,0	15.92
AL	Vigo	17/05/2009	100 mv (0,84) 1,6	15.93
AL	Pontevedra	27/06/2009	100 mv (0,84) -1,5	15.94
AL	Ourense	07/06/2009	100 mv (0,84) -2,2	15.98
AL	Ourense	30/05/2009	100 mv (0,84) 0,5	16.05
AL	Avilés	23/05/2009	100 mv (0,84) 0,2	16.37
AL	Burgos	26/04/2009	100 mv (0,84) 1,5	16:09
AL	Maia (POR)	15/07/2009	100 mv (0,76) 2,2	15.70
AL	Pontevedra	07/08/2009	Altura	1,34
AL	Ourense	01/07/2009	Lonxitude 2,2	4,78
AL	Pontevedra	07/08/2009	Lonxitude 1,8	4,69
AL	Ourense	01/07/2009	Lonxitude 0,0	4,63
AL	O Barco	19/06/2009	Lonxitude 0,0	4,54
AL	Braga (POR)	08/07/2009	Lonxitude -1,2	4,45
AL	Pontevedra	07/08/2009	Peso (4k)	06,13
AL	Pontevedra	07/08/2009	Xavelina (600g)	14,16
AL	Pontevedra	07/08/2009	Heptathlon	3.163

VALENTÍN INUNCIAGA, DANIEL			VETERÁN	GA20107
RU	Ourense	06/12/2008	(6000 mt.) 8º	21:09
RU	San Cibrao	14/12/2008	(8500 mt.) 21º	31:07
RU	A Merca	22/03/2009	(9000 mt.) 6º	31:32
CT	Ourense	15/02/2009	(4300 mt.) 48º	15:42
CT	A Rúa	25/01/2009	(9500 mt.) 11º	28:22
AL	Ourense	10/05/2009	800 mts	2:14.61
AL	Vilagarcía	26/04/2009	½ maratón	1h 20:29
AL	Ribadavia (O	19/04/2009	10 km ruta	36:20
AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta	36:37

VALLE MARTÍNEZ, IVÁN			SENIOR	GA15278
PC	A Coruña	07/02/2009	Altura	1,92
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	Altura	1,86
AL	Ferrol	18/07/2009	Altura	1,96
AL	Mataró	04/08/2009	Altura	1,95
AL	Zaragoza	17/05/2009	Altura	1,90
AL	Andújar	07/06/2009	Altura	1,90
AL	Vigo	18/04/2009	Altura	1,85
AL	Avilés	26/04/2009	Altura	1,85

VÁZQUEZ CARPENTIER, ALICIA			SENIOR	GA11835
AL	Ourense	07/06/2009	Disco (1k)	32,03

VÁZQUEZ GONZÁLEZ, LORENA			SENIOR	GA11729
PC	Ourense-Mo	27/12/2008	60 mv (0,84)	09.70
PC	Ourense-Mo	27/12/2008	60 mv (0,84)	09.81
AL	Maia (POR)	28/03/2009	100 mts 5,3	13.01
AL	Vigo	05/04/2009	100 mts 0,2	13.12
AL	Burgos	26/04/2009	200 mts 3,9	26.77
AL	Vigo	17/05/2009	200 mts 0,8	26.97
AL	Vigo	18/04/2009	200 mts 1,9	27.18
AL	Ourense	07/06/2009	200 mts -1,2	27.47
AL	Vigo	13/05/2009	400 mts	1:02.5-
AL	Maia (POR)	28/03/2009	400 mts	1:05.32
AL	Burgos	26/04/2009	400 mv (0,76)	1:04.23
AL	Lorca	13/06/2009	400 mv (0,76)	1:04.50
AL	Maia (POR)	01/07/2009	400 mv (0,76)	1:05.21
AL	A Guarda (P	03/07/2009	400 mv (0,76)	1:05.41
AL	Vigo	17/05/2009	400 mv (0,76)	1:05.88
AL	Ourense	07/06/2009	400 mv (0,76)	1:05.91
AL	Vigo	18/04/2009	400 mv (0,76)	1:09.34

VÁZQUEZ GRANDE, VERÓNICA			PROMESA	GA15524
PC	A Coruña	17/01/2009	Peso (4k)	09,20
AL	Burgos	26/04/2009	Peso (4k)	09,39
AL	Vigo	18/04/2009	Xavelina (600g)	31,30
AL	Burgos	26/04/2009	Xavelina (600g)	30,59

VÁZQUEZ PÉREZ, DARÍO			SENIOR	GA615603
PC	Sevilla	21/02/2009	400 mts	49.04
PC	Valencia	07/02/2009	400 mts	49.16
AL	Zaragoza	17/05/2009	200 mts 0,1	23.25
AL	Andújar	07/06/2009	200 mts -	23.37

VIEITES CARBALLO, MANUEL			SENIOR	GA14733
RU	Riveira	17/05/2009	(5200 mt.) 8º	17:18
RU	A Coruña	24/05/2009	(1609 mt.) 9º	5:04
CT	A Coruña	22/02/2009	(11000 mt.) 53º	38:00
CT	Cáceres	08/03/2009	(12050 mt.) 177º	43:36
AL	Santiago	04/04/2009	10000 mts	34:16.1-
AL	Vilagarcía	26/04/2009	½ maratón	1h 15:32
AL	Ourense	16/11/2008	10 km ruta	34:36

RANKING TEMPADA 2008-2009

Actuacións de atletas - resumo

VITERI BOUSO, BEATRIZ			PROMESA	GA14871
PC	Ourense-Mo	20/12/2008	Lonxitude	4,34
PC	Ourense-Mo	03/01/2009	Pértega	3,56
PC	Ourense-Mo	20/12/2008	Pértega	3,50
PC	A Coruña	07/02/2009	Pértega	3,50
PC	Sevilla	21/02/2009	Pértega	3,50
PC	San Sebastián	28/02/2009	Pértega	3,50
PC	A Coruña	17/01/2009	Pértega	3,10
AL	Ourense	13/06/2009	200 mts 0,0	29.57
AL	Vigo	28/05/2009	Pértega	3,65
AL	Córdoba	04/07/2009	Pértega	3,60
AL	Ourense	07/06/2009	Pértega	3,55
AL	Pontevedra	27/06/2009	Pértega	3,55
AL	Pontevedra	24/07/2009	Pértega	3,55
AL	Ferrol	18/07/2009	Pértega	3,50
AL	Pontevedra	12/07/2009	Pértega	3,41
AL	Barcelona	01/08/2009	Pértega	3,40
AL	Fuenlabrada	09/05/2009	Pértega	3,30
AL	Vigo	18/04/2009	Pértega	3,10
AL	Ourense	13/06/2009	Pértega	3,10
AL	Vigo	17/05/2009	Pértega	2,90

VITERI FERNÁNDEZ, JAVIER			VETERÁN	GA7257
PC	Ourense-Mo	09/01/2009	60 mts	08.24
PC	A Coruña	08/02/2009	50 mv (1,00)	09.12
PC	Zaragoza	28/02/2009	60 mv (1,00)	10.96
PC	Ourense-Mo	31/01/2009	60 mv (1,00)	11.50
PC	A Coruña	08/02/2009	Altura	1,40
PC	Ourense-Mo	20/12/2008	Lonxitude	5,00
PC	A Coruña	08/02/2009	Peso (7,26k)	10,26
AL	Lugo	10/05/2009	200 mts 0,0	27.3-
AL	Lugo	10/05/2009	1500 mts	5:38.5-
AL	Lugo	10/05/2009	Lonxitude 0,0	5,08
AL	O Barco	23/05/2009	Lonxitude 0,7	5,04
AL	Ourense	20/06/2009	Lonxitude 3,5	4,99
AL	Ourense	09/07/2009	Peso (7,26k)	10,27
AL	O Barco	23/05/2009	Peso (7,26k)	09,96
AL	Pontevedra	24/07/2009	Disco (2k)	30,05
AL	Ourense	13/06/2009	Disco (2k)	29,52
AL	Lugo	10/05/2009	Disco (2k)	29,08
AL	Lugo	10/05/2009	Xavelina (800g)	40,50
AL	Ourense	30/05/2009	Xavelina (800g)	39,11
AL	Lugo	10/05/2009	Pentathlon	2.822